



# JÄSENKIRJE 2/2010

Pohjois-Pohjanmaan epilepsiyhdistys ry  
Isokatu 47, 90100 Oulu, 4 krs.  
Puh. 044 287 1136  
pp.epilepsia@luukku.com  
[http://epilepsia.fi/pohjois\\_pohjanmaa](http://epilepsia.fi/pohjois_pohjanmaa)

## **TOIMISTO:**

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Kumppanuuskeskuksessa, Isokatu 47, 4. krs. 90100 Oulu  
Yhteydenotot matkapuhelimeen numeroon 044 287 1136 klo 9-15 välisenä aikana tai  
sähköpostilla osoitteeseen pp.epilepsia@gmail.com.

Epilepsialiiton Pohjois-Suomen aluesihteerin Tuija Hyvärin toimisto on myös  
Kumppanuuskeskuksessa, puh. 0400 954 830, sähköposti tuija.hyvari@epilepsia.fi

## **HALLITUS:**

Yhdistyksen hallituksen kokoonpano on seuraava:

Hallituksen puh.joht. Aino Puronkari, sähköposti aino\_puronkari@hotmail.com

Varapuheenjohtaja Anja Haaranieniemi, sähköposti pp.epilepsia@gmail.com

Sihteeri/perhevastaava Tarja Strana, sähköposti tarja\_strana@hotmail.com

Muut hallituksen jäsenet: Teuvo Nevala, Auli Kipinä, Lea Haapala, Maarit Partanen ja  
Maija Pihlajaniemi, Salla Aatsinki

Jäsenrekisterinhoitaja Anja Haaranieniemi, sähköposti pp.epilepsia@gmail.com

**Yhdistyksen puhelinnumero on 044 287 1136 (soitot mieluiten klo 9-15)**

## **JÄSENMAKSU:**

Yhdistyksen jäsenmaksu on 15 € ja yrityskannattajajäsenmaksu 50 €. Epilepsiyhdistys  
pitää jäsenrekisteriä jäsentiedotteiden lähettämistä, jäsenmaksujen laskutusta ja muuta  
yhteydenpitoa varten. Tietoja luovutetaan säännöllisesti Epilepsialiiton keskustoimistolle  
em.tarkoituksia varten. Rekisteriseloste on saatavilla omasta epilepsiyhdistyksestäsi.

## **RANNEKKEET:**

Epilepsia-rannekkeita voit ostaa/tilata yhdistyksen toimistolta tai netistä

[http://www.epilepsia.fi/epilepsialiitto/oppaat\\_ja\\_tuotteet](http://www.epilepsia.fi/epilepsialiitto/oppaat_ja_tuotteet). Rannekkeen hinta on jäsenille  
40 € ja muille 53 €. Verkkokaupasta on saatavilla myös muita Epilepsia-liiton tuotteita.

## **KUUSAMON TOIMINTA:**

Kuusamon MS- ja epilepsiakerhon yhteyshenkilö on Tanja Törmänen, puh 050 303 1865,  
email: tanja\_tormanen@yahoo.com

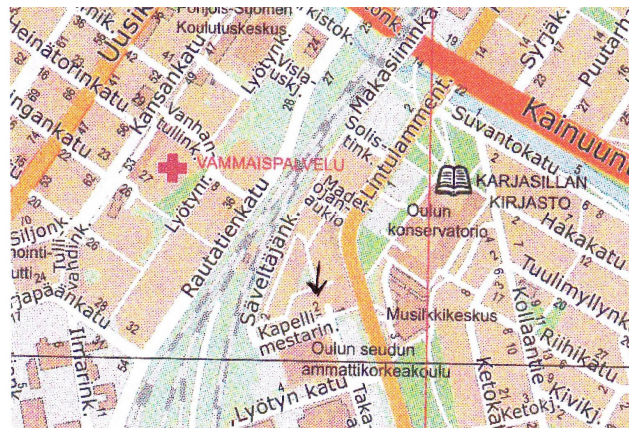
Kuusamossa jatkuvat vanhempien tapaamiset. Lisätietoja saat Johanna Tornbergiltä puh.  
040 548 2029 sähköposti jotorn@gmail.com



## LUENTO ”EPILEPSIAN MONET KASVOT”

13.9.2010 KLO 18.00

– 56 000 erilaista tarinaa. Neurologian erikoislääkäri Hanna Ansakorpi luennoi Caritas-säätiön juhlasalissa, Kapellimestarinkatu 2, 90140. Tilaisuudessa on kahvitarjoilu, vapaa pääsy.



## TYRNÄVÄN PERUNAMARKKINOILLE!

25.9.2010 KLO 9.00–16.00

Yhdistyksemme näyttäytyy tänä vuonna Tyrnävän perunamarkkinoilla. Paikalla on yhdistyksen edustajia ja annamme tietoa epilepsiasta. Saatavana Epilepsialiiton esitteitä. Jaamme ilmapalloja ja myytävänä on yhdistyksen arpoja, avaimenperiä yms. Lisätietoja markkinoista löytyy osoitteesta <http://www.perunamarkkinat.fi/>. Yhdistyksemme paikka on numero 90.





## YHDISTYKSEN SYYSKOKOUS PIDETÄÄN

21.11.2010 KLO 17.30

Kumppanuuskeskuksessa, Isokatu 47. Kokoustila Iloseppä, 3.kerros  
Käsitellään sääntömääräiset asiat. Tervetuloa!



## JOULUATERIA

11.12.2010 klo 12–15

Kumppanuuskeskuksessa, Isokatu 47, 90100 Oulu. Kokoustila Iloseppä. 3.krs.  
Tarjoamme kinkkua, laatikoita, rosollia ym.jouluista. Jälkiruuaksi tarjolla torttukahvit.  
Toivotamme kaikki tervetulleiksi nauttimaan joulukerkuista!



## NEUROLOGISTEN JÄRJESTÖJEN TYÖNTEKIJÖIDEN TAPAAMINEN

12.10.2010 klo 17.30 – 19.00

Palvelutalo Kreivinaika, Brahenkatu 14–16, Raahe

Tule keskustelemaan paikallisista, neurologisia vammoja, sairauksia tai erityispiirteitä koskevista asioista, hoidosta ja kuntoutuksesta sekä järjestöjemme tarjoamista palveluista ja toiminnasta.

Ennakoilmoittautumiset aluesihtööri Tuija Hyvärille **5.10.2010 mennessä** tarjoilun järjestämiseksi. Puh. 0400 954 830 tai tuija.hyvari@epilepsia.fi



## **LIIKUNTAA MUIDEN NV-JÄRJESTÖJEN KANSSA**

**Neurodance**, ryhmä kokoontuu viikoittain 6.9. alkaen (yht.12 kertaa)

Ma 17.00 Nuorten neurotanssi (28 eur kausi)

Ma 18.00 Aikuisten neurotanssi (32 eur kausi)

Järjestäjät: Oulun kansalaisopisto, CP-yhdistys, Liikuntavirasto  
Tiedustelut ja ilmoittautumiset mahd.nopeasti p:0400 921 574

### **Pilates**

Pe 14.15 Neurologisten Pilates, Oulun uimahalli/liikuntasali

Järjestäjä: Oulun Seudun Parkinson-yhdistys ry. Tiedustelut ja ilmoittautumiset puh. 040 5841 888

### **Kuntosali, Jumppa ja vesivoimistelu**

Ke 12.00 Neurologisten kuntosali, Rokua Health, Kajaanintie 48 C, 90220 Oulu (maksu liikuntaviraston sarjalipuilla)

Ke 12.30 Jumppa, Rokua Health, Kajaanintie 48 C, 90220 Oulu – tarkoitettu vaikeasti pitkäaikaissairaille, soveltuu myös pyörätuolia käyttäville. tiedustelut etukäteen liikuntavirastosta p: 044 703 8046

Pe 09.45 Neurologisten vesivoimistelu, Oulun uimahalli/monitoimiallas Uintimaksu 2,50 eur eläkeläiset/seniorikortti/sarjaliput)

Järjestäjä: Liikuntavirasto

### **Asahi**

Ti 09.00 Asahi-terveysliikuntaa, Raatin liikuntasali (kertamaksu 4,50/2,50 eur) – asahissa liikkeet ovat rauhallisia ja jokainen voi tehdä niitä vointinsa mukaan. Välillä voi myös levähtää. Tule kokeilemaan mukavaa lajia!

Järjestäjä: Liikuntavirasto

Tiedustelut: 044 703 8046, 044 703 8042 (18.10. alkaen)

### **Boccia**

Pe klo 10.00 Oulun urheilutalolla, Rantakatu 15, 90100 Oulu

Järjestäjä: Oulun Seudun Parkinson-yhdistys ry.



## **MUKAAN TOIMINTAAN!**

Haluaisitko mukaan vapaaehtoistoimintaan? Haemme asiasta kiinnostuneita henkilöitä mukaan kehittämään toimintaamme ja ideoimaan tapahtumia. Ota yhteyttä puhelimitse 044 287 1136 tai sähköpostilla [pp.epilepsia@gmail.com](mailto:pp.epilepsia@gmail.com)



## **TOIMINTAAMME OVAT OLLEET TUKEMASSA**

Kaijonharjun Apteekki  
Sammonkatu 14  
90570 Oulu  
<http://www.kaijonharjunapteekki.fi/>

Osuuskunta Oulun kotihoiva  
Koskitie 19 A 1  
90500 Oulu  
<http://www.oulunkotihoiva.fi/>