

## Toisenlainen joululahja – anna aikaasi ja apuasi toisille vuonna 2011



KUVA: THANNU MIETTINEN

**K**anssakäyminen toisten kanssa ja yhteisöllisyys, avun anto kuuluvat ihmisen perusolemukseen. Aiemmin perhe ja yhteydet sukulaisiin olivat kiinteitä ja toinen toisesta huolehtiminen oli itsestään selvää. Sitten yhteiskunta on muuttunut. Perheet ovat pieniä ja perhesuhteet muuttuvia. Asuinpaikkaa muutetaan elämän aikana useasti. Yhteisölliset siteet ovat löystyneet ja ihmisten yksinäisyys ja pahoinvointi ovat lisääntyneet.

Ihmiset kaipaavat kuitenkin yhteisöllisyyttä. Vapaaehtoistoiminta tarjoaa yhden mahdollisuuden yhteisöllisyyteen nyky-yhteiskunnassa. Vapaaehtoistoiminta on toisten ihmisten auttamista ja tukemista tavallisen ihmisen tiedoin ja taidoin. Kuka tahansa voi toimia vapaaehtoisena ja toimintaan voi tulla mukaan oman kiinnostuksensa ja osaamisensa mukaan. Jo nyt kolmannes suomalaisista tekee keskimäärin 13 tuntia kuukaudessa vapaaehtoistyötä oman ympäristönsä ja elinpiirinsä hyväksi.

Vuosi 2011 on Euroopan Unionin laajuinen vapaaehtoistoiminnan vuosi. Vuoden tavoitteena on lisätä edelleen vapaaehtoistyön arvostusta ja vetovoimaa sekä kiittää tärkeän työn tekijöitä. Tavoitteena on myös tehdä kaikille mahdolliseksi helposti osallistua mielekkääseen vapaaehtois- ja vertaistoimintaan. Ennen kaikkea tavoitteena on, että halutessaan mukaan voisi tulla myös lyhyeksi aikaa oman elämäntilanteen ja voimavarojen mu-

kaan. Paitsi yksityisiä henkilöitä myös työnantajia ja yrityksiä herätellään vapaaehtoistyön tuomiin etuihin. Yritysten työajalla suoma vapaaehtoistoiminnan mahdollisuus on yksi keino palkita työntekijöitä hyvästä suorituksesta ja tuoda esiin yrityksen sitoutuminen sosiaalisesti vastuullisiin toimintatapoihin.

Vapaaehtoistyön pyyteettömyys tuo toisenlaista sisältöä yhä kovenevien arvojen maailmaan. Vapaaehtoistyössä saa monenlaista oppia ja elämänymmärrys kasvaa. Vapaaehtoistoimijoita tullaan tarvitsemaan lisää ammattilaisten rinnalle etenkin ikääntyneiden, vammaisten, pitkäaikaissairaiden, mielenterveysongelmaisten, pitkäaikaistyöttömien ja maahanmuuttajien tueksi estämään yksinäisyyttä, syrjään joutumista ja auttamaan heitä kiinnittymään tavanomaiseen elämään. Paikallisisa epilepsiayhdistyksissäkin kautta maan on tarjolla erilaisia mahdollisuuksia tehdä vapaaehtoistyötä.

Ehdotan, että ideoimme vapaaehtoistoiminnan vuoden kunniaksi pukin konttiin ja uuden vuoden lupauksiin joukolla uusia tapoja tehdä pieniä hyviä vapaaehtoistyötä vuonna 2011. Kukaan ei ole kykenemätön antamaan, muodot vain vaihtelevat. Vapaaehtoistoiminta on lahja, joka antaa iloa ja hyvää mieltä niin lahjanantajalle kuin saajallekin.

### Hyvän mielen ja kiitoksen aikaa!

*Kiitämme vapaaehtoistoimijoitamme, yhteistyökumppaneitamme, Epilepsialehden lukijoita ja kaikkia epilepsiatyössä mukana olleita kuluneesta vuodesta Epilepsialehden välityksellä. Tänä vuonna emme lähetä perinteisiä joulukortteja, vaan kohdistamme joulukorttirahat epilepsiatyöhön. Hyvää joulumieltä ja Onnellista Uutta Vuotta!*

*Epilepsialiitto ry*