

Tajuttomuuskouristuskohtaus

- Kohtauksen saanut menettää tajuntansa, kaatuu ja vartalo jäykistyy.
- Kieli tai poski voi jäädä hampaiden väliin, jolloin suusta vuotaa verta.
- Jäykistymistä seuraavat nykivät kouristukset.
- Hengitys salpautuu muutamaksi sekunniksi ja suusta voi tulla vaahtoa.
- Kouristuksia seuraa jälkiuni, josta henkilö on jo herätettävissä.

PYSY RAUHALLISENA. Jokainen voi auttaa epilepsiakohtauksen saanutta. Ensiavun antaminen ei vaadi erityistaitoja.

ÄLÄ YRITÄ ESTÄÄ KOURISTUSLIIKKEITÄ, mutta huolehdi siitä, ettei henkilö niiden aikana kolhi päätään tai muuten vahingoita itseään. Kouristelu kestää yleensä vain 1–2 minuuttia.

ÄLÄ LAITA SUUHUN MITÄÄN, sillä se vaikeuttaa hengittämistä.

YRITÄ KÄÄNTÄÄ HENKILÖ KYLKIASENTOON heti, kun kouristukset vähenevät. Näin hengitystiet pysyvät avoimina ja mahdolliset eritteet pääsevät valumaan ulos.

AVAA KIRISTÄVÄT VAATTEET ja varmista, että henkilö pystyy hengittämään.

HÄLYTÄ AMBULANSSI (112), JOS kouristelu kestää YLI 5 MINUUTTIA tai kohtaus uusii ennen kuin henkilö on ehtinyt toipua edellisestä kohtauksesta.

VARMISTA, ETTÄ HENKILÖ ON KUNNOLLA TOIPUNUT, vastaa kysymyksiin ja tietää, minne on menossa, ennen kuin jätät hänet. Kutsu ambulanssi, jos henkilö on loukkaantunut kohtauksen aikana.

EPILEPSIAKOHTAUKSEN ENSIAPU

JOKAINEN VOI AUTTAA EPILEPSIA- KOHTAUKSEN SAANUTTA



Tajunnan hämärtymiskohtaus

- Kohtauksen aikana henkilö vaikuttaa sekavalta eikä ole täysin tietoinen ympäristöstään.
- Hän saattaa toistaa tiettyä mekaanista liikettä, esim. kävelee päämäärättömästi, hieroo käsiään, nyppii vaatteitaan tai maiskuttelee.

Tajunta on hämärtynyt, hän ei tajua mitä tapahtuu, eikä pysty vastaamaan kysymyksiin.

PYSYTTELE kohtauksen saaneen henkilön lähetyvillä ja yritä tarvittaessa varovasti ohjailta häntä siten, ettei hän vahingoita itseään. Kohtaus kestää yleensä vain muutaman minuutin.

ÄLÄ YRITÄ ESTÄÄ HENKILÖN LIIKKUMISTA, sillä hän todennäköisesti vastustaa sinua.

ANNA KOHTAUKSEN MENNÄ OHI itsestään. Ellei niin käy 5 MINUUTIN KULUESSA, hälytä ambulanssi (112).

ÄLÄ POISTU HENKILÖN LÄHELTÄ ennen kuin kohtaus on mennyt kokonaan ohi, ja anna hänen levätä tai nukkua, kunnes hän on täysin toipunut.

