

Taulukko 1. Epilepsian diagnostiikka

Selvitettävät asiat	Miten selvitetään
1. Kohtauskuvaus	<ul style="list-style-type: none">• Potilaalta ja silminnäkijältä kysytään yksityiskohtainen kuvaus kohtausenaikaisista oireista• Informatiivisimpia ovat kohtauksen ensimmäiset oireet, jotka auttavat paikallistamaan kohtauksen lähtökohtaa aivoissa• Jos kohtaukset ovat uusineet, on tärkeää miettiä, mitkä piirteet toistuvat samoina kohtauksesta toiseen
2. Kohtaustyyppi tai -tyypit	<ul style="list-style-type: none">• Lääkäri määrittelee kohtaustyyppin kohtauskuvauksen ja EEG-löydöksen perusteella• Vähintään on yritetään erottaa, onko kyseessä paikallisalkuinen vai yleistynyt kohtaustyyppi• Paikallisalkuisissa kohtauksissa pyritään lisäksi määrittelemään epileptisen häiriöpesäkkeen sijainti aivoissa silloin kun se on mahdollista
3. Epilepsiaoireyhtymä	<ul style="list-style-type: none">• Lääkäri määrittelee epilepsiaoireyhtymän kohtaustyyppien, alkamisiän ja EEG-löydöksen sekä mahdollisten muiden piirteiden perusteella• Vähintään on yritettävä erottaa, onko kyseessä paikallisalkuinen vai yleistynyt epilepsiaoireyhtymä• Vain osalla epilepsiaan sairastuneista on todettavissa jokin spesifinen ennusteeltaan tunnettu epilepsiaoireyhtymä
4. Epilepsian syy (Etiologia)	<ul style="list-style-type: none">• Epilepsian syy pyritään selvittämään aina aivojen kuvantamistutkimuksella ja joskus geenitutkimuksella• Vähintään on yritettävä erottaa, onko kyseessä idiopaattinen, symptomaattinen vai todennäköisesti symptomaattinen epilepsia• Epilepsian hoidon lisäksi on tärkeää myös tarvittaessa hoitaa epilepsian aiheuttanutta sairautta (esimerkiksi aivokasvainta)
5. Toimintakyky	<ul style="list-style-type: none">▪ Epilepsian aiheuttama tai siihen liittyvä toimintakyvyn (esimerkiksi työ- tai ajokyky) muutos, tarvittavat tukitoimet ja kuntoutus