

## Mikä on olennaista aivosairaahan ihmisen kuntoutuksessa

11.9.2009

Eeva Leino  
kuntoutuslääkäri TAYS  
dosentti KY

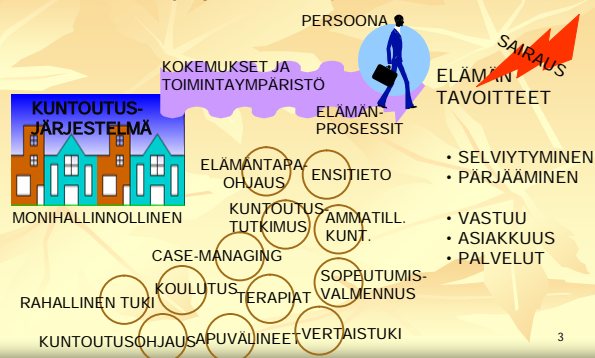
1

## Jäsennys

- kuntoutuksen ulottuvuuksista palvelujärjestelmä kuntoutuja, toimintakyky, kuntoutustavoite
- aivosairaus
- aivot ja kuntoutuminen
- ihminen ympäristössään
- mikä on olennaista

2

## Kuntoutuminen on ihmisen muutos- ja kehitysprosessi, jota kuntoutusjärjestelmän palvelut tukevat

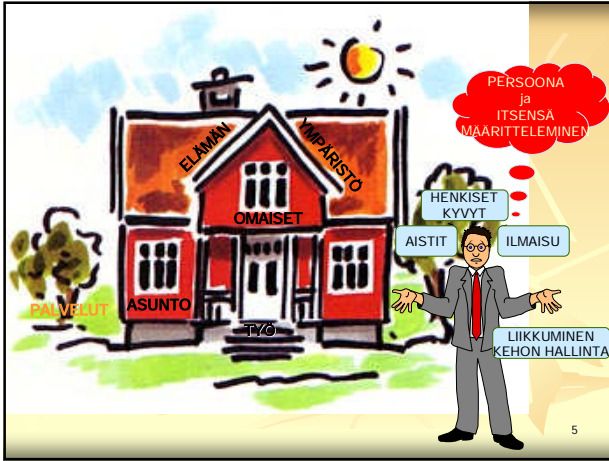


3

## "Kuntoutus toimii yhteiskunnallisena tasapainottajana"...



4



- taipumukset
- temperamentti
- voimavarat
- joustamiskyky
- toimintatapa ja -kulttuuri
- "tuuri" - esim. missä elämän vaiheessa mitäänkin sattuu

"Tämä on uskomatonta. Tekisi mieli lähteä ulos, mutta en uskalla. Jos lähten, tulee kuitenkin kohtaus... Nyt meinaa seinät kaatuu, kun ketään ei ole paikalla ja pitäisi mennä kirjastoon eikä uskalla. ... Uskomaton olo, kun olen aina ennen yksin tullut ja mennyt..."

nimim. Jatta

(ote Epilepsia-lehdestä kev. -09, lukijakirjoitus)

7

### Kuntoutuminen: kova juttu

Yksilöllisenä muutos- ja kehitysprosessina

menetykset      vahvuuksien löytäminen

pelko      omassa elämässä selviytyminen

minuuden perustat      tulevaisuuteen suuntautuminen

8

kuntoutustavoite



"työelämään" – ei ainoa tavoiteltava

- kyky huolehtia itsestään
- tasapainoinen, mielekäs eläminen

"mittaaminen" ja sen oikeutus

9

## Kuntoutustarve

- esim. henkilökohtaista apua, tukitoimia
- kognitiivisia apuneuvoja
- terapiaa, harjoitteita
- tietoa, neuvoja
- vertaistukea, rohkaisua, "kokemusvalmennusta"

10

## Toimintakyky

liikkuminen, aistit  
ADL  
kommunikointi  
kognitiiviset kyvyt

toiminnan suunnittelukyky, aloitekyky, sujuvuus  
tarkkaavuus, oppimiskyky, muisti  
riskien ja vaaran arviointi  
vireys, jaksaminen

Näkyvät ja "näkymättömät" vammat ja sairaudet

- toimintakyvyn ulottuvuudet
  - fyysiset
  - psyykkiset
  - sosiaaliset
  - ekonomiset

11

## "Tietoyhteiskunnan" työkykyvaatimukset

### Ammatilliset

erityisosaaminen (alakoht. ammattitaito)  
atk-taidot  
tiedon käsittely ja prosessointi

### Yleiset tiedolliset

kielitaito  
kommunikointikyky  
oppimis- ja omaksumiskyky  
tiedon kriittinen arviointi

### Psykososiaaliset

itsenäisyys, omaehtoisuus  
itseohjaus, motivaatio, sitoutuminen  
muutoksen sietokyky  
ryhmätaidot  
joustavuus

12

## Aivosairaus

**missä elämäntilanteissa?**

kehittyminen  
oppiminen  
työ ja kuormittuminen  
ikäntyminen

**millainen sairaus?**

neurologinen vamma sairaus

psykykinen, psykologinen, neuropsykologinen toimintakyky toimintatapa persoonallisuus tunne-energia ja -hallinta

**...ja minkälaisessa elämäntilanteessa?**

**kenellä?** 13

## Aivosairauksien kuntoutuksesta on

- ❖ tietoa perusteista
- ❖ näyttöä vaikuttavuudesta
  - ❖ oppiminen
  - ❖ harjaantuminen
  - ❖ hermoverkon plastisuus

14

## Aivosairauksien kuntoutuksen perusasioita

- ❖ ohjaus ja terapia  $\Rightarrow$  harjoittelun omaehtoisuus, pitkäkestoisuus
- ❖ hermoverkon muovautumista edistävät olosuhteet
- ❖ kuntoutumiselle otolliset "aikaikkunat"
  - ❖ aivojen kehitysvaihe
  - ❖ kriittinen ajanjakso esim. vaurion jälkeen

15

## Kuntoutuminen

- Pärjääminen sairauden kanssa
  - lääkitys ym. hoito
  - oma osallisuus  $\leftarrow$  tieto (alkaen ensitiedosta)
  - oman terveyden hoito, elintavat  $\leftarrow$  tieto, motivointi
  - liikunta, vireys, aivojen käyttö
- Eläminen ja tulevaisuuteen suuntaaminen
  - omaisten mukanaeläminen
  - kasvatuksellinen, ammatillinen kuntoutuminen
  - vertaistuki (osallisuus, rohkaistuminen, tieto)
  - sopeutumisvalmennus

16

## Aivosairaahan ihmisen kuntoutus

- Monet oireet "näkyttömiä"
  - väsymys
  - pelko
  - toiminnanohjauksen pulmat
  - itsereflektion pulmat

⇒ Seurannan ja jatkuvuuden merkitys

- Persoonaan käyvä vamma/sairaus

⇒ Kuntoutuksessa ajateltava kokonaisuutta ("elämäkertaa")

17

## Kuntoutus terveydenhuollossa

- terveydenhuoltolainsäädännössä selkeästi vastuutettu
- julkisen terveydenhuollon vastuu (vrt. Kela)
- hoitotakuun piirissä
- terveydenhuollossa kuuluu
  - arvioida työ- ja toimintakykyä aina muun hoidon yhteydessä
  - vastata tarpeenmukaisesta lääkinnällisestä kuntoutuksesta (Lääk. kunt. asetus)

18

## Lääkärin vastuu kuntoutustyössä

- tietoa toimintakyvystä ja siitä mikä kuntoutujalle olennaista
- moniammatillisen työryhmän työn yhteen kokoaja
- hoito-, seuranta- ja dokumentointivastuu

19

Hoito- ja  
kuntoutusvastuun  
ankkuroituminen



Suunnittelu  
Seuranta

- sovitulla tavalla
- kuntoutus on julkisen terveydenhuollon ja sosiaalitoimen vastuulla
- alueellisia eroavaisuuksia voi olla
- järjestöjen työn merkitys!

20

## Ankkuripaikat



- tieto
  - asiantuntemus omasta tilasta → itsehoito
  - itsetiedostus
  - omaisten informointi
- turvallisuus ← asioiden tapahtuminen ajallaan
  - ↯ vaikea keskittyä ja luottaa, kun sosiaaliturva-asiat kesken
  - kuntoutuksen ja seurannan aikataulutus ja keskeytymättömyys
    - päätös ja tieto siitä, missä ja milloin kantaa otetaan seuraavan kerran

21

Resurssipäätöksistä  
vastaaminen

Kuntoutujalähtöinen  
tavoitteellinen  
suunnittelu

yksilön tilanne

palvelujärjestelmän  
määrittelyt

22

## Kuntoutus terveydenhuollossa

- kuntoutusnäkemys ja ihmiskuva?
- arvostus?
- käytännön toteutus
  - jakautunut vastuu
- hoitotakuun paradoksi
- **informaatioyhteiskunta:  
aivojen arvostus paremmaksi!**

23

Moniammatillinen  
yhteistyö ehkä "hidasta"

mutta pilkkova epätaloudellista

→ tihkuvuotoja, kustannukset ↑

24

## Käsitteiden sävyeroja

palveluketju (järjestelmäkeskeisyys)



selviytymispolku (kuntoutujälähtöisyys)

- ⇒ elämän tavoite
- ” – mielekkäys

25

## Kehittämisajatuksia

- osaaminen/koulutus
- paikantaminen/erikoisalakohtaiset prosessit
- aikabudjetointi
- kuntoutussuunnitelma ↔ kuntoutusvastuun ankkuroiminen

26

- Kuntoutus pääosin kuntien vastuulla
- Kunnat informaatio-ohjauksen varassa



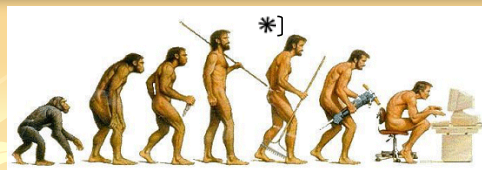
Suunnittelu ja toteutus vaatii tietoa ja näkemystä



Vaikutettava päättäjiin

- kuvaamalla tarpeita ja hyviä käytäntöjä ja aivosairauksien merkitystä

27



\*] Pronssikausi ⇨ "tieteellistekninen läpimurto"

Entä ihmisen "läpimurto"...?

?

Ihmisen sietokyky nykyajan häiriötulvassa

28

### Ympäristötekijöitä

Perhe	"Rajattomuus"
Koulumaailma	Kellon ympäri -yhteiskunta Kognitiivinen kuorma – "informaatioyhteiskunta"
Työelämä	
Liikenne	Vauhti, nopeus, tiheys, meteli
Media	"Kohkaaminen", "keltaisuus"
"Viihde"	Visuaalisten ja ääniärsykkeiden välkkyvä tulva

29

### Kuntoutus tänään

on yhä keskeistä  
sosiaalipolitiikkaa, mutta:

hyvinvointiyhteiskunta  
voimassa oleva  
lainsäädäntö

nykyajan

- kirjoittamattomat käytännöt
- "kulttuurin" nopeatempoisuus, katkonaisuus

Mistä kuntoutuvalle "kasvurauha"?

30



**Kuntoutuminen on ainutkertainen  
matkakokemus**

