

# Mitä on hyvä elämä?

Timo Airaksinen

1

- Hyvään elämään kuuluu
  - Onnellisuus
  - Yhteisöllisyys
  - Ympäristö
    - Luonnollinen
    - Rakennettu

2

- Mitä on onnellisuus?
  - Hedonismi
  - Halujen toteuttaminen
  - Omat projektit & itsensä kehittäminen

Mutta ovatko ihmiset onnellisia? Suomalaiset sanovat olevansa onnellisia!

3

- Mielenrauha
  - Mieli lepää omassa tyhjyydessään silloin kun kaikki ehdolliset vaateet ja tarpeet on hylätty. (Zen)
  - Buddhalaisien mukaan ihminen on onneton koska ei hallitse halujaan ja ajatteluaan.
  - Lännen ja idän ajattelun välillä on ristiriita.

## 4

- Yhteisöllisyys
  - Ihminen on yksilö mutta samalla yhteisön jäsen.
  - Kukaan ei voi elää yksin.
  - Hyvään elämään vaaditaan *hyvä* yhteisö.
  - Yhteisöllisyydessä on omat vaaransa:
    - Konformismi
    - Vapauden tukahduttaminen
    - Massahysteriat

## 5

- Mikä ympäristössä on luonnollista?
- Kuka haluaa luonnollista ympäristöä vaaroineen ja hankaluuksineen?
- Romanttinen vs. tieteellinen asenne
- Rakennettu ympäristö on teknologian aluetta.
- Me elämme teknologisessa maailmassa ja sille emme voi enää mitään.