



Uutta verta mukaan vapaaehtoiseen epilepsiatyöhön

Epilepsialiitto on vapaaehtoistoimintaa ylläpitävä järjestö ja vertaistoimintajärjestö, joka tarjoaa yksilölle mahdollisuuden paitsi kokea yhteenkuuluvuutta toisten kanssa, myös vahvistaa sosiaalisia verkostojaan. Olemme usein tuoneet enemmän esille sitä, mitä Epilepsialiitto ja epilepsiyhdistykset voivat tarjota silloin, kun henkilö tarvitsee apua ja tukea epilepsiaan sairastuttuaan. Epilepsiatyön parissa tarvitaan kuitenkin jatkuvasti vapaaehtoisia henkilöitä myös vetämään toimintaa. Tämä vapaaehtoistyö on omaehtoista ja palkatonta toimintaa, jossa ihmiset yhdessä ryhtyvät parantamaan elämänlaatuaan ja voittamaan vaikeuksiaan.

Vapaaehtoistyössä riittää tavallisen ihmisen tiedot ja taidot ja periaatteessa kuka tahansa voi toimia vapaaehtoisena. Useimmiten nämä toimijat ovat kuitenkin jo selvinneet pahimmista omista ongelmistaan esimerkiksi sairastumisen suhteen, mutta ovat valmiita auttamaan toisia. Epilepsialiitto myös kouluttaa vapaaehtoistyöntekijöitään ja tukee näin vapaaehtoistyön onnistumista ja tekijän jaksamista. Vapaaehtoistyökään ei siis ole ilmaista tai onnistu ilman paneutumista. Parhaiten vapaaehtoistoiminta menestyy, kun sitä tuetaan, mutta ei liikaa määrällä tai ohjata. Vapaaehtoinen ei koskaan korvaa ammattilaista, ja on tärkeää myös oppia tunnistamaan vapaaehtoistyön rajat.

Epilepsiyhdistyksissä ja liiton parissa on erilaisia rooleja ja tehtäviä, joissa vapaaehtoiset voivat toimia, kuten esimerkiksi: ryhmänohjaaja, kerhonohjaaja,

luottamushenkilö, vertaisohjaaja/tukihenkilö, koulutus- ja asiantuntijavapaaehtoinen, toimisto- ja tiedotusvapaaehtoinen tai varainhankintavapaaehtoinen. Osa tehtävistä vaatii pitkäaikaista sitoutumista, osa on lyhytaikaisia tai projektiluontoisia. Nykypäivänä mahdollisuus lyhytaikaiseen vapaaehtoistyöhön on haluttua ja Epilepsialiitonkin tulisi miettiä uusia mahdollisuuksia hyödyntää ihmisten halua auttaa vähän silloin tällöin tai vain kerran elämässään.

Vapaaehtoistyö tarjoaa ihmisille mahdollisuuden tehdä merkityksellistä työtä ja vaikuttaa omaan ja muiden ihmisten elämään. Vapaaehtoistoimintaan motivoi halu auttaa sekä toive konkreettisesta toiminnasta kuten myös sosiaalisista kontakteista ja vuorovaikutuksesta. Vapaaehtoistoimintaan sitouttaa myös toiminnan tarjoama mielihyvä ja ilo, oman hyvinvoinnin edistäminen ja ennen kaikkea ryhmähenki vapaaehtoistoimijoiden kesken. Vapaaehtoisten puutteesta ei tarvitse olla huolissaan, kyselyjen mukaan jopa kaksi kolmesta tällä hetkellä ei-vapaaehtoistoimijasta olisi pyydettyä valmis lähtemään mukaan. Meidän pitäisikin selvittää, miten nämä halukkaat löydetään ja miten heille kehitetään motivoivaa tekemistä. Jatkossa vapaaehtoistoimijoiden houkuttelu mukaan tapahtuu yhä enemmän internetin kautta ja vaatii tekemään ikään kuin työpaikkailmoituksia myös vapaaehtoistyöstä tavallisten työpaikkojen tapaan. Epilepsialiitto aikookin hyödyntää jatkossa www.epilepsia.fi - sivujen uudistuksen myötä myös tällä tavoin internettiä entistä tehokkaammin.