

TIETOA, TUKEA JA KURSSEJA 2021

Lapsille, nuorille ja perheille



Vertaistuki ja tieto auttaa eteenpäin

Epilepsialiiton kursseilta ja tapaamisista saat lapselle, nuorelle ja koko perheelle ammattilaisten ohjausta ja tietoa, joka auttaa selviämään sairauden kanssa. Kurssilla tapaat myös muita epilepsiaa sairastavia sekä läheisiä ja kuulet heidän kokemuksiaan.

Kursseja on kolmenlaisia



Valtakunnallisilla kursseilla yövytään ja niille voi osallistua eri puolilta Suomea.



Verkkotapaamisiin voi osallistua omalla tietokoneella tai mobiililaitteella.



Avomuotoisilla LASSO-hankkeen kursseilla on tapaamisia omalla kotipaikkakunnalla.

Hakuohjeet:

www.epilepsia.fi/kurssille-hakeminen

Hae kurssille sähköisellä kurssihakemuksella. Linkin kurssihakemukseen löydät verkkosivuiltamme kurssikuvauksesta.

Voit myös tilata hakemuksen Epilepsialiitosta ja palauttaa sen osoitteella Epilepsialiitto / Kurssit, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki.

- Hakemuksen liitteeksi ei tarvita lääkärin suositusta tai muita lausuntoja
- Huomioithan, että kurssihakemus ei saa olla vuotta vanhempi

Valinnat

Osallistujien valinnassa otetaan huomioon

- aiempi osallistuminen kurssille
- tiedon ja tuen tarve
- elämäntilanteen kuormittavuus ja
- soveltuvuus ryhmätoimintaan.

Ilmoitamme valinnoista kaikille hakijoille noin viikon kuluttua hakuajan päättymisestä.

Kustannukset

Kurssit ovat osallistujille maksuttomia. Kursseja rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoista. Kurssin matkakulut maksat itse, paitsi jos sinulla on lääkärin suositus kurssille, jolloin voit hakea valtakunnallisen kurssin matkakuluihin ja ansionmenetykseen korvausta Kelasta.

Jos sinulla herää kysymyksiä, ota meihin yhteyttä!



**Sosiaaliturva-
asiantuntija**
Paula Salminen
p. 050 574 2488



Erityisasiantuntija
Paula Sorjonen
p. 040 921 0976



Yhteisövalmentaja
Tanja Vihriälä-Määttä
p. 0400 954 830



Yhteisövalmentaja
Jani Takkunen
p. 050 512 6617



Yhteisövalmentaja
Anu Hämäläinen
p. 040 511 0092
(hoitovapaalla
11.8.2021 asti)

Sähköposti: etunimi.sukunimi@epilepsia.fi

PERHEKURSSIT

Epilepsialiiton kurssi tarjoaa tietoa epilepsiasta ja tukea koko perheelle. Kaikkien lasten, myös sisarusten kanssa käsitellään epilepsiaa ja sen herättämiä ajatuksia. Lasten ohjelma tähtää lasten itsetunnon vahvistumiseen, kaverisuhteiden muodostumiseen ja yhteiseen hauskanpitoon.

Kurssilla lapset ja vanhemmat toimivat vaihdellen omissa ryhmissään tai perheen kesken. Vanhemmilla on omia ryhmäkeskusteluja, joissa saat tukea vertaistarinoiden ja yhteisen pohdinnan kautta. Arjen haasteet selätetään jakamalla omia kokemuksia ja kokeilemalla uusia työkaluja jo kurssin aikana.



Perhekurssi epilepsiaa sairastavien lasten perheille

Aloitus verkossa ma 7.6. klo 17–19, lähijakso ti–pe 15.–18.6. Imatran kylpylä

Kurssi on tarkoitettu alle kouluikäisille ja kouluikäisille epilepsiaa sairastaville lapsille ja heidän perheilleen.

Kurssin ohjelmassa on asiantuntijan alustuksia, vanhempien ja lasten omia ryhmäkeskusteluja sekä leikkiä, liikuntaa ja koko perheen yhteistä tekemistä.

Hae kurssille 15.4. mennessä.



Perhekurssi harvinaista epilepsiaa sairastavien kouluikäisten lasten perheille

Uusi!

Aloitus verkossa ti 15.6. klo 17–19, lähijakso ti–pe 27.–30.7. Härmän kylpylä

Kurssi on tarkoitettu harvinaista epilepsiaa sairastaville kouluikäisille lapsille ja heidän perheilleen. Kurssin ohjelmassa on asiantuntijaluentoja, ajatusten ja kokemusten vaihtoa muiden perheiden kanssa sekä koko perheen yhteistä tekemistä.

Hae kurssille 27.5. mennessä.





VERKKOTAPAAMISET PERHEILLE

Meitä on muitakin – verkkokurssi leikki-ikäisten lasten perheille

Tule mukaan tapaamaan muita leikki-ikäisten epilepsiaa sairastavien lasten perheitä. Kurssilla kaikki perheenjäsenet pääsevät vaihtamaan kokemuksia ja saavat asiantuntijoilta tarvitsemaansa tietoa. Kurssiin kuuluu kolme tapaamista verkossa:

- tiistai 9.3. klo 17.30–19.30
- lauantai 13.3. klo 12–16
- torstai 18.3. klo 17.30–19.30

Hae kurssille 26.2. mennessä.

Meitä on muitakin – verkkokurssi kouluikäisten lasten perheille

Tule mukaan tapaamaan muita kouluikäisten epilepsiaa sairastavien lasten perheitä. Kurssilla kaikki perheenjäsenet pääsevät vaihtamaan kokemuksia ja saavat asiantuntijoilta tarvitsemaansa tietoa. Kurssiin kuuluu kolme tapaamista verkossa:

- tiistai 14.9. klo 17.30–19.30
- lauantai 18.9. klo 12–16
- torstai 23.9. klo 17.30–19.30

Hae kurssille 3.9. mennessä.

VERKKOTAPAAMISET HARVINAISEPILEPSIARYHMILLE

Uusi!



Verkossa toteutettavat tapaamiset ovat ammatillisesti ohjattuja ryhmätapaamisia, joissa yhdistyy asiantuntijatieto ja vertaiskokemukset. Tarkoituksena on saattaa yhteen perheitä, joissa perheenjäsenellä on harvinainen epilepsiaa aiheuttava sairaus tai oireyhtymä.

Lapsi ketoilee – vertaistukea ketogeenisen dieetin toteuttamiseen 25.2. klo 17.30–19.30

Verkkotapaaminen perheille, joissa lapsen epilepsian hoidossa käytetään ketogeenistä ruokavaliota. Tapaaminen sisältää ravitsemusterapeutin alustuksen.

Ilmoittaudu mukaan 23.2. mennessä.

Rengaskromosomi 20 ja siihen liittyvä epilepsiaoireyhtymä – verkkotapaaminen

Kaksi tapaamiskertaa verkossa: ti 23.3. klo 17–19 ja ti 30.3. klo 17–19, sisältää neurologin alustuksen.

Ilmoittaudu mukaan 16.3. mennessä.

Dravet'n oireyhtymä – verkkotapaaminen la 22.5. klo 13.00–14.30

Ilmoittaudu mukaan 17.5 mennessä.

Lasten harvinaiset geenivirheet ja niihin liittyvä epilepsia – verkkotapaaminen

Kaksi tapaamiskertaa verkossa: to 2.9. klo 17–19 ja to 9.9. klo 17–19, sisältää neurologin alustuksen.

Ilmoittaudu mukaan 26.8. mennessä.

CSWS (epilepsia, johon liittyy jatkuva unenaikainen purkaustoiminta) – verkkotapaaminen la 30.10. klo 10.30–12.00

Ilmoittaudu mukaan 25.10. mennessä.

Infantiilispasmioireyhtymä – verkkotapaaminen la 30.10. 13.00–14.30

Ilmoittaudu mukaan 25.10. mennessä.

Rasmussenin enkefaliitti – verkkotapaaminen

Kaksi tapaamiskertaa verkossa: ma 1.11. klo 17–19 ja ma 8.11. klo 17–19, sisältää neurologin alustuksen.

Ilmoittaudu mukaan 25.10. mennessä.





LASTEN JA NUORTEN KURSSIT



Lasten sirkuskurssi

Aloitus verkossa ke 30.6. klo 17–19,
lähijakso ma–la 5.–10.7.
Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski

Haluaisitko pärjätä muutaman päivän ilman vanhempia?
Kiinnostaisiko sirkustelu hausassa seurassa?

Kurssi on tarkoitettu 9–14-vuotiaille epilepsiaa sairastaville lapsille. Kurssin tavoitteena on antaa sinulle mahdollisuus käsitellä epilepsiaan liittyviä asioita sekä monipuolisen toiminnan avulla pärjäämisen ja kaveruuden kokemuksia.

Kurssi alkaa yhteisellä tutustumisella verkossa. Vanhemmille on myös lähijakson aikana parituntinen verkkotapaaminen. Lapset osallistuvat viiden vuorokauden lähijaksoon ohjaajien kanssa. Lasten kulminen kurssille ja pois kurssilta tapahtuu huoltajien kyydeillä.

Hae kurssille 21.5. mennessä.



Elämän eväät -nuorten kurssi

Aloitus verkossa la–su 22.–23.5.,
lähijakso ma–la 19.–24.7.
Nuorisokeskus Piispala, Kannonkoski

Kurssi on tarkoitettu sinulle 15–25-vuotias epilepsiaa sairastava nuori. Kurssin tavoitteena on rohkaista tarttumaan epilepsiaan liittyviin haasteisiin, vahvistaa itseluottamusta ja antaa mahdollisuuksia onnistumisen kokemuksiin yhdessä muiden nuorten kanssa.

Kurssi on kaksiosainen ja kurssille valitut nuoret osallistuvat molempiin jaksoihin. Kurssilla käy myös neurologi kertomassa epilepsiasta. Kurssin ohjelma on toiminnallista ja se suunnitellaan yhdessä.

Hae kurssille 12.4. mennessä.

KELAN EPILEPSIAKURSSIT



Kela järjestää perhekursseja vaikeaa epilepsiaa sairastaville yli 1-vuotiaille lapsille perheineen. Tähdellä * merkityt kurssit on tarkoitettu niille lapsille perheineen, joilla epilepsian taustalla on geenivirhe tai kromosomipoikkeavuus. Kurseilta saat tietoa epilepsiasta, vertaistukea sekä tukea arjen toimintoihin ja niistä suoriutumiseen.



- 28.3.–1.4. (nro 76769) Verve Lahti
- 12.–16.4. (nro 76766) Rokuan Kuntoutus Oy
- *31.5.–4.6. (nro 76768) Rokuan Kuntoutus Oy
- 12.–16.7. (nro 76772) Kuntoutuskeskus Kankaanpää
- 13.–17.9. (nro 76770) Verve Lahti
- 11.–15.10. (nro 76767) Rokuan Kuntoutus Oy
- 25.–29.10. (nro 76773) Kuntoutuskeskus Kankaanpää
- *7.–11.12. (nro 76771) Verve Lahti

Katso tarkemmat Kelan kuntoutuksen tiedot ja hakuohjeet
www.kela.fi/kuntoutus

LASSO-HANKKEEN KURSSIT YLI DIAGNOOSIRAJOJEN

Järjestöjen yhteinen LASSO - osallistujien näköisen perhekurssimallin kehittämissanke järjestää avomuotoisia perhekursseja. Kurssialueina ovat pääkaupunkiseutu sekä Kuopion ja Tampereen seutu.

Kursseilla keskitytään perheiden arkeen ja elämäntilanteeseen diagnoosista riippumatta. Kurseille voi osallistua vammaisten ja pitkäaikaissairaiden lasten perheet. Kurssit ovat kestoltaan kuusi päivää. Ne toteutetaan erityyppisissä jaksoissa, esimerkiksi 2 x 3 pv tai 3 x 2 pv.



Katso lisätietoa kursseista www.perhesope.fi



epilepsialiitto

epilepsiförbundet



EPILEPSIALIITTO TARJOAA SINULLE

TIETOA JA NEUVONTAA

EPILEPSIALEHTI

on luettavissa printtinä ja verkossa

EPILEPSIA.FI -SIVUSTO

on käytössäsi aina, kun sitä tarvitset

OPPAAT JA ESITTEET

ovat tutustuttavissa ja tilattavissa verkkosivuiltamme

NEUVONTALUURI

ohjaa epilepsiaan liittyvissä kysymyksissä, p. 09 3508 2310

PERHELUURI

tarjoaa tukea lapsiperheille, p. 050 444 9947

VERKKOKESKUSTELUT

tarjoavat tietoa eri teemoista ja vertaistukea

TUKEA JA VERTAISIA

KURSSIT JA RYHMÄTOIMINTA

auttavat selviytymään epilepsian kanssa

KAVERIKAHVILA

tarjoaa matalan kynnyksen tapaamisia vapaamuotoisesti

NUORTEN SOHVANURKKA

on virtuaalinen kohtaamispaikka nuorille

VERTAISMENTOROINTI

on kahdenkeskistä vertaistukea kokeneelta vapaaehtoiselta

EPILEPSIALIITON TAPAHTUMAT

kokoavat yhteen osallistujia valtakunnallisesti

EPILEPSIAYHDISTYKSET

toimivat lähellä sinua

Epilepsialiitto ry,
Malmin kauppatie 26,
00700 Helsinki
p. 09 350 8230



facebook.com/epilepsialiitto
facebook.com/groups/epilepsiankanssa
facebook.com/FinnishEpilepsyWarriors



[@epilepsialiitto](https://twitter.com/epilepsialiitto)



[@epilepsialiitto](https://instagram.com/epilepsialiitto)
[@finepilepsywarriors](https://instagram.com/finepilepsywarriors) (nuoret)



linkedin.com/company/Epilepsialiitto