



Taitoa ja työvälineitä kaverikahvilatoimintaan

- koulutus- ja virkistyspäivät

Koulutus on suunnattu Kaverikahvilaa ylläpitäville tai sen perustamisesta kiinnostuneille epilepsiyhdistyksille, kaverikahviloiden ohjaajille sekä Kaverikahviloissa toimiville valmennetuille kavereille tai kavereiksi haluaville.

Tavoitteenamme on ideoida ja hioa luotua Kaverikahvilatoiminnan mallia ja käytäntöä. Koulutus tukee myös Kaverikahvilatoiminnan jatkuvuutta.

20.-22.9.2019 HYVINVOINTIKARTANO KAISANKOTI
BODOMINTIE 37, 02740 ESPOO

Yhteyshenkilöt: järjestöpäällikkö Piritta Selin piritta.selin@epilepsia.fi, p. 050 514 4484 tai
sosiaaliturva-asiantuntija Paula Salminen paula.salminen@epilepsia.fi 0505742488


epilepsialiitto
epilepsiförbundet

YHTEISÖ VÄLITTÄÄ
www.epilepsia.fi



OHJELMA

Perjantai 20.9.

17.00 Yhteiskuljetus Helsingin keskustasta

18.00 Majoittuminen ja päivällinen

19.00-20.30 Tervetuloa!

- Orientaatio viikonloppuun: käytännönasiat ja turvallisuus sekä tutustuminen ja osallistujien odotukset
- Yleistä kaverikahvilatoiminnasta ja sen tavoitteista
- Tutustutaan toisiimme

20.30–21.30 Iltapala ja vapaamuotoista keskusteluaikaa

Luantai 21.9.

08.00-09.00 Aamiainen

09.00-09.30 Aamun virkistys, *Heikki Vesa*

09.30-10.30 Vaikuttavaa ja vastavuoroista vertaistukea, *kouluttaja Anne Laimio J. Aaristo Oy*

10.30-10.45 Pieni tauko

10.45-12.15 Kaverikahvila osana Epilepsialiiton vertaistoimintaa – esittelyssä kaverikahvilakäsikirja, *Paula Salminen ja Piritta Selin*

12.15-13.45 Lounas ja lepotauko

13.45-14.30 RINNAKKAISTYÖPAJAT, jakaannutaan kolmeen ryhmään:

1. Yhdistysten yhteyshenkilöt (yhdistystoimijat)
2. Kaverit (koulutetut kaverit ja kaveritoiminnasta kiinnostuneet)
3. Kaverikahviloiden ohjaajat

14.30-15.00 Kahvitauko ja välipalaa

15.00-16.00 RINNAKKAISTYÖPAJAT jatkuu

16.15-18.00 Virkistävää menoa

19.00- Päivällinen ja vapaata yhteistä aikaa

Sunnuntai 22.9.

08.00-09.00 Aamupala

09.00-09.30 Hyvää huomenta!

09.30-11.30 Riemua ja rohkeutta, näyttelijä Tom Pöysti ja muusikko Mato Valtonen

11.30-13.00 Lounas ja lähtövalmisteluja

13.00-14.00 Yhteenveto ja päätös

14.00-14.15 Kahvit

Kiitos ja hyvää kotimatkaa!



Osaavaa kansalaistoimintaa

Opintokeskus **SiviS**



epilepsialiitto

epilepsiförbundet

YHTEISÖ VÄLITTÄÄ

www.epilepsia.fi

