

LEDARE Epilepsialehti 4/2016



Jyrki Ihatsu

HUR DJUPT DYKER MANNEN?

Självkänslan kan få en smäll när huvudet slår i golvet, eller om man inte förstår att man "varit ute." För en tid går det inte att ta hand om sina förpliktelser. Bankärenden? Barnens träningar? Föra skrotet från förrådet till soptippen? Vi måste lösa rätt vardagliga problem. Män och kvinnor kanske med litet olika saker. Då betonas vikten av närstående, vänner och förstående arbetskompisar.

Ekonomi kan bli spänd på grund av tätt förekommande läkarbesök, sjukhusbetalningar på resten av räkningarna, eller dyra resor till och från behandlingar. I en sådan situation kan det vara svårt att betala för en större sats medicin. En irritation och skam som endast de som erfarit situationen känner till. Som tur får personer med kroniska sjukdomar hjälp av samhället, volontärorganisationer och organisationer för handikappade, församlingarnas diakoniarbete, och flera privatpersoner.

Familjen eller en nära människorelation kan gå i kris när sjukdomen har konstaterats, eller när en etablerad situation plötsligt ändras. Det händer att särskilt den äldre generationen fortfarande känner skam på grund av närståendes sjukdom. Den epilepsisjuka kan ha det svårt eller omöjligt att diskutera om sjukdomen med sina föräldrar. Familjemedlemmar och närstående kan leva i en ständig rädsla inför det nästa anfall. Situationen uppkommer plötsligt och den andra hamnar göra beslut för oss i ett tillstånd där vi är omedvetna. Och vi begriper inte varför de oroar sig...

Mannen kan dyka djupt på grund av sin sjukdom. Men han kan komma upp igen. Redan att lära känna sjukdomen är en äventyr, en början till att bli frisk. Både för vårdpersonalen och den insjuknade. Tillfrisknandet framskrider i ett ärligt möte med neurologen, med kamratstöd eller någon annan inom området. Då upplevs ett besynnerligt, helande element, ett övernaturligt närvaro. Och det är möjligt att läkas. Läkarvetenskapen framskrider. Mirakel är realism.

Jyrki Ihatsu, 59, har sedan 18-års ålder lidit av fokala epilepsianfall med utveckling till generaliserat anfall. Till yrket är han präst, och har arbetat inom metallindustrin under åren 2002-2014. Familjen har bott flera år utomlands. Jyrkis två barn och två bröder har också epilepsi.