

Ensimmäinen Epilepsiateko –huomionosoitus Avoimuus palkittiin

Helsingin epilepsiyhdistyksen pitkäaikainen vapaaehtoistoimija, meteorologi Seppo Sarkkula otti vastaan ensimmäisen Epilepsiateko –huomionosoituksen Epilepsialiiton liittokokouksessa Varkaudessa 12.4. Huomionosoitus on samalla tunnustus kaikille epilepsiaa sairastaville ja epilepsiaa sairastavien perheenjäsenille, jotka ovat omalla avoimuudellaan kukistanet epilepsiaan liittyviä ennakkoasenteita ja pelkoja sekä helpottaneet epilepsiaa sairastavien elämää.

Epilepsiateko –huomionosoituksen tavoitteena on nostaa merkittäviä arkielämän epilepsiatekoja ja –tekijöitä suuren yleisön tietoisuuteen.

Seppo Sarkkula kertoi julkisesti epilepsiastaan ja sen vaikutuksista elämäänsä jo 1960-luvulla, jolloin epilepsia oli vielä este avoimuudelle ja sairaudesta yleisesti vaiettiin. Täten hän mursi myyttejä, toi asiallisuutta epilepsiakeskusteluun ja kehitti myös aktiivisesti epilepsiyhdistyksen vapaaehtoistoimintaa.

Huomionosoitus henkilöityy Sarkkulaan, mutta se on kunnianosoitus kaikille epilepsiaa sairastaville henkilöille, jotka ovat antaneet kasvonsa epilepsiatyön edistämiseen. Nämä avoimuuden lähettiläät ovat toimineet tiedon jakajina ja vertaistukijoina. Heihin on voinut samaistua sellainenkin epilepsiaa sairastava, joka ei ole itse rohjennut kertoa avoimesti epilepsian vaikutuksista elämässään. Ilman näitä suurisydämissä ihmisiä maailma ja asenteet olisivat erilaiset.

Omasta sairaudesta ja haavoittuvuudesta avoimesti puhuminen vaatii edelleen rohkeutta. Vaikka asenteet ovat paljon kehittyneet ymmärtävämpään ja tasa-arvoisempaan suuntaan, kohtaavat epilepsiaa sairastavat edelleen ennakkoluuloja ja virheellistä tietoa. Tositarinoita epilepsian aiheuttamista vaikutuksista ja toisaalta sairauden kanssa selviytymisestä tarvitaan edelleen. Epilepsiakuva muuttuu kasvot kerallaan. Joka vuosi noin 3000 eri-ikäistä suomalaista sairastuu epilepsiaan. Epilepsiaa on noin 56 000 henkilöllä.

Lisätietoja: toiminnanjohtaja Sari Tervonen, puh. 050 368 4554, sp sari.tervonen@epilepsia.fi, www.epilepsia.fi

Epilepsiateko huomionosoitus annettiin tänä vuonna ensimmäistä kertaa. Epilepsialiitto voi palkita Epilepsiateko-huomionosoituksella toimijaa tai tahoa, joka edistää ansiokkaasti epilepsiatyötä vapaaehtoisuussektorilla tai luo uusia toimintatapoja epilepsiajärjestön vapaaehtoistoimintaan. Ehdotuksia voi tehdä kuka tahansa. Epilepsialiiton hallitus valitsee vuosittain huomionosoituksen saajan.