

Ledare

Sari Tervonen
Verksamhetsledare



Vikten av jämlikstöd

Jämlikstöd är för många personer med kroniska sjukdomar en viktig form av stöd i något skede av sjukdomen. Man tänker att organisationernas verksamhet kompletterar våra offentliga tjänster. Man borde granska tjänster ur deras synvinkel som behöver dem: Hur klarar personen sig med sin egen sjukdom, eller med barnets sjukdom? I denna granskning stiger kamratsstöd till den primära rollen. En jämlike, en annan person som har erfarenheter av samma sjukdom eller föräldrar som har ett sjukt barn - kan hjälpa med sunt förnuft och livserfarenheter så att man kan orientera sig till framtiden på nytt med sjukdomen. Jämlikstöd och jämlikes hjälp kan till och med vara en förutsättning för det att den som behöver stöd tar emot nödvändigt vård och vägledning av experter. Vårt epilepsisamfund har en strukturerad förståelse om de utmaningar som kommer med epilepsin och hur man överlever dem. Våra jämlika får noggrann handledning för sina roller, de får tillräckliga kunskaper och färdigheter. Epilepsiaförbundets erfarna anställda som har kompetens inom social- och hälsovård stödjer och uppmuntrar jämlika i deras uppdrag som stödpersoner.

Vi ber ständigt feedback om vårt arbete som stödgivare och utvecklar arbetet med våra volontärer.

Vi betonar vikten av jämlikstöd som genereras av patientorganisationer, särskilt nu när vårdstrukturer och metoder inom social – och hälsovård förnyas. Man borde få tillräckliga resurser till inbördes stöd som ett nytt sätt att hjälpa förmånligt, men inte gratis och också effektivt och mänskligt.

På det sättet främjar vi den adekvata resursfördelningen och minskar behovet av tyngre stöd. På detta sätt ger vi tillsammans bättre liv åt personer med kroniska sjukdomar och deras familjer på frivillig basis.

I Epilepsialehti 3/2017 tar vi hänsyn till Finlands svenskspråkiga personer och ger ut några artiklar också på svenska. Svenska artiklar kan läsas på finska: <https://www.epilepsia.fi/web/epilepsialiitto/epilepsialehti-3/2017>

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Sari'.