



Kan publiceras 29.1.2018

Den internationella epilepsidagen 12.2.2018

Vi utmanar alla att delta i världens största kompiskaffe!

LÄMNA INGEN ENSAM

På den internationella epilepsidagen 12.2. kl 14-17 kampanjerar vi med temat: Lämna ingen ensam. Kom till världens största kompiskaffe.

Vi måste tillsammans bära ansvar för förebyggandet av ensamheten. Ensamhet är ett allvarligt social- och hälsopolitiskt problem: den försämrar hälsan, välmående och möjligheter till att delta i ens eget samfund. Ensamhet har traditionellt setts som individens problem, men undersökningar visar ensamhetens samhälleliga karaktär: de med svagast samhällelig position är mest ensamma.

Epilepsins sociala följder är för många insjuknade utmanande och till och med allvarliga. Upplevelsen av att vara annorlunda kan leda till ensamhet redan i barndomen eller ungdomen. De mångsidiga symtomen i epilepsi, tillsammans med anfallen, kan försämma självkänslan, begränsa sociala förhållanden, leda till nedsatt utbildning, och göra det svårt att sysselsätta sig. Det är viktigt att vi förstår epilepsi som en neurologisk sjukdom med all dess inverkan, och att epilepsivård är omfattande. Den anfallsskräck och skam som en person med epilepsi upplever, matas också av negativa inställningar i omgivningen. Det sociala livet avtar, om personen inte vågar, kan eller orkar ta sig ut ur hemmet.

I ljuset av erfarenhets- och undersökningskunskap vet vi hur ensam en person med epilepsi är. Som ett samfund kan vi befrämja tolerans, möjlighet till deltagande och ge upplevelse av att vara deltagare. Vi kan minska marginalisering genom att ingripa i mobbning och genom att bära ansvar för våra närstående. Med temat "Lämna inte ensam" meddelar vi också att en människa under anfallet inte skall lämnas ensam.

Det händer överallt i Finland och på some

LIVE-SÄNDNING 12.2. KLO 14–17

Stämningsbeskrivningar och diskussion kring kampanjtemat sänds från caféer i Kuopio, Helsingfors, Uleåborg, Tammerfors och Åbo på vår nätsida. Under sändningen intervjuar programledare Piia Pasanen politiker och forskare. I början av sändningen ser vi Epilepsiförbundets ordförande Tapani Töllis videohälsning

I HELSINGFORS intervjuas Jan Vapaavuori, riksdagsledamot Outi Alanko-Kahiluoto och docent Liisa Metsähonkala.

I KUOPIO riksdagsledamot Markku Rossi och professor Reetta Kälviäinen

I ULEÅBORG riksdagsledamot Tytti Tuppurainen och doktor Marja Irjala.

I TAMMERFORS riksdagsledamot Anna Kontula och psykoterapeut Heikki Aitalaakso.

I ÅBO riksdagsledamot Li Andersson och neurolog Salla Lamusuo.

TWITTER-CHAT OCH MIND YOURSELF-CHAT

Efter kompiskaffet 12.2. kl 18.19 **Twitter-chat**, beslutsfattare och experter, arbetslivsprofessor Pekka Sauri, diskuterar om ensamhet #epilepsiachat, @ EpilepsiaChat.

Under kampanjveckan ordnar vi också **Mind Yourself – Ta hand om dig själv -chatten**. 13.2. kl 19-21 chatten svarar experter på frågor som gäller personer med epilepsi och mental hälsa.

DIN EGEN KAFFESTUND

Du kan delta i kompiskaffet genom att ta bild av din egen eller din grupps kaffestund i Instagram #kaverikahvit. Alla är välkomna!

INBJUDAN PÅ NÄTET Till kompiskaffet kan du bjuda in också med e-inbjudan på nätet och du kan kolla epilepsiföreningarnas andra kaffeställen på nätet epilepsia.fi.

Epilepsiförbundet ordnade en fototävling med temat #välitäystävyydestä och #valitayksinäisydestä. De bästa bilderna har publicerats på Instagram-kontot #Epilepsialiitto. Fortsätt att illustrera genom att instadina känslor om epilepsi, använd de förenämnda hashtaggen.

Mer information:

Socialskyddsexpert Paula Salminen, Epilepsiförbundet, tel. 050 574 2488

Professor Reetta Kälviäinen, Epilepsisällskapet i Finland, tel. 040 583 9249

FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER

www.epilepsia.fi

Instagram: #epilepsyday #välitäystävyydestä #valitayksinäisydestä #kaverikahvit

Facebook: www.facebook.com/villiavirtaa

Twitter: twitter.com/epilepsialiitto

[Youtube.com/epilepsialiitto](https://www.youtube.com/epilepsialiitto)

Den internationella epilepsidagen firas världsomfattande den andra måndagen i februari. Organisatorerna är epilepsiområdets internationella patientorganisation (International Bureau for Epilepsy) och den internationella vetenskapsorganisationen (International League Against Epilepsy). I Finland ansvarar Epilepsiförbundet och Epilepsisällskapet i Finland för förverkligandet av den internationella epilepsidagen.