

Jäsenkirje
2/2019

Arvoisa jäsen,

Etelä-Pohjanmaan Epilepsiayhdistys viettää tänä vuonna 40-vuotisjuhlaa, joka pidetään 23.11.2019 Seinäjoella. Tarkempi ohjelma ja kutsu lähetetään jäsenistölle syksyn tullen.

Eduskunta- ja eurovaalit ovat ohi, ja ne työllistivät myös yhdistyksemme vapaaehtoisia Pieni Ele – keräyksen tiimoilta. Suuri kiitos kaikille teille, jotka toimitte vaalipaikoilla lipasvahteina ja näin teitte tärkeää työtä niin epilepsiaa sairastavien kuin yhdistyksenkin eteen.

Viime vuonna alkanut kaverikahviloiden pito ympäri Etelä-Pohjanmaata on jatkunut vilkkaana. Kahviloista saatu palaute on ollut myönteistä ja se on tuonut myös uusia ihmisiä mukaan yhdistyksen toimintaan. Jos Sinä haluat järjestää kaverikahvila-tilaisuuden jossain päin maakuntaa, ole yhteydessä toimistolle, saat apua ja neuvoja järjestelyihin.

Epilepsiayhdistyksen toimisto muuttaa Seinäjoella uusiin tiloihin ensi syyskuun alussa. Toimistomme sijaitsee jatkossa lähellä parinsadan metrin päässä Järjestötalolta, Etelä-Pohjanmaan Nuorisoseuran kanssa samoissa tiloissa (osoite: Kalevankatu 5 A 21 60100 Seinäjoki). Osoite muuttuu, mutta muut yhteystiedot säilyvät edelleen samana.

Aurinkoista kesää.

Tuomas Koivuniemi
puheenjohtaja
puh. 050 357 9371
tuomas@koivuniemi.eu



Etelä-Pohjanmaan Epilepsiayhdistys järjestää eri paikkakunnilla avoimia kaverikahviloita epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen.

Kaverikahvilassa voit tavata muita samassa elämäntilanteessa olevia, lämpimän kupposen äärellä.

Kaverikahvilat jatkavat toimintaansa taas syksyllä, seuraa Facebookista sekä Ilkan ja Pohjalaisen toimintapalsta.

La 24.8 Kaverikahvila Laurilan Wisiitti klo 15-18 Porvarintie 43 64700 Teuva
Ilmoittautumiset Aatos Paavola 040 575 8089 tekstiviestillä 16.8 klo 18 mennessä.

KAIKILLE AVOIMIA TILAISUUKSIA

Äijäkerho, Järjestötalo. Aiheiltaan avoin kerho, mukana on järjestöpäällikkö Jarmo Vesa.

Keskiviikkoisin klo 10.00–12.00 (jatkuu taas syksyllä elokuussa)

Kalajärven Matkailukeskukseen la 15.6 klo 13.00 kerhojen päättäjäisiin

Päiväretki Kalajärvelle, paikan päällä on mm. grillikatos (mahdollisuus makkaranpaistoon) Ravintolasta juomia, hampurilaisia, pizzaa ja jäätelöä. Puistogolf (5,50€/hlö) vesiliukumäki (5€/10 laskua) Perheen pienemmille Kalajärvellä on lapsiystävällinen uimaranta ja leikkipaikka. Retki on omakustanteinen, kimppakyydein (riippuu osallistujien määrästä) sitovat ilmoittautumiset Juhani Ala-Kanto 050 526 8867 , ma 10.6 klo 18.00 mennessä joko tekstiviestillä tai soittamalla. Kutsumme Teidät vapaaehtoiset lipasvahtimme erityisesti viettämään hauskaa päivää kanssamme Kalajärvelle. TERVETULOA!

Retki Karvialle Anne Mattilan Taidekahvilaan ma 17.6.

Lähtö Invalidiyhdistyksen pihasta (Jaakkolantie 22 c 15 Seinäjoki) klo 11.00 . Liput 25€ sis. lipun, matkan, ruokailun ja kahvin. Paluumatkalla pysähdys Juustoportilla (ostoksille) Ilmoittautumiset Leena Kaunismäki 050 336 8070

Fällyteatteri Jalasjärvellä ti 9.7 klo 19.00

Lähtö klo 17.00 Joupin Cittarilta (matkan varrelta myös kyytiin) liput 13€ sis. väliaika kahvin, matka 5€. Lippuja saatavilla 60 kpl. Ilmoittautumiset Leena Kaunismäki 050 336 8070.

KESKISELLE OSTOKSILLE JA TIVOLIIN LA 27.7

Lähtö Seinäjoelta klo 10.34 taajamajuna Keskiselle Tuurissa klo 11.14, takaisin Tuurista klo 18.35 Seinäjoella klo 19.13. Junaliput 3€ (eläkeläiset, lapset) peruslippu aikuinen 7€. Lisätietoja Liisa Ala-Kanto puh.050 325 9324

SYKSYN 2019 LIIKUNTAKERHO-OHJELMA/KAIKILLE AVOIMIA TILAISUUKSIA

Epilepsiyhdistys ry/Boccia

Seinäjoen Urheilutalo/Jumppasali, Kirkkokatu 1

Keskiviikkoisin klo 13.00 14.8, 11.9, 9.10, 13.11, ja 11.12
Tiedustelut Liisa Ala-Kanto puh. 050 3259 324

Kuuloyhdistys ry

Seinäjoen Urheilutalo/Jumppasali, Kirkkokatu 1

Tiistai 20.8 klo 12.30 Salaattipäivä
Tiistai 17.9 klo 12.30 Kalevalainen jäsenkorjaaja Aune Manninen
Tiistai 15.10 klo 12.30 Tuolijumppa
Tiistai 19.11 klo 12.30 Villasukkajumppa
Tiistai 17.12 klo 12.30 Puurojuhla

Suomen Sjögrenin Syndrooma yhdistys ry/Seinäjoen kerho

Seinäjoen Urheilutalo/Jumppasali, Kirkkokatu 1

Maanantai 23.9 klo 13.00 Tasapainojumppa
Maanantai 21.10 klo 13.00 Keppijumppa
Maanantai 18.11 klo 13.00 Kuntopiiri

Liikuntakerhon kokoontumisista tiedotetaan Ilkan ja Pohjalaisen toimintapalstoilla.



Opintokeskus **Sivis**

JÄSENETUUEDET / etuudet voi lunastaa jäsenkorttia näyttämällä

Saimme mahtavan yhteistyösopimuksen yhdistyksemme jäsenille **Kurikan Molskiksen** kanssa.

Kurikkalaisilla on mahdollisuus erityisliikuntakorttiin, jota pitää hakea ja se myönnetään sillä perusteella että sairastaa epilepsiaa. Kortin hinta lapsille on **35 € ja aikuisille 70€ ja se on ostopäivästä tasan vuoden voimassa eikä sillä ole mitään käyttörajoituksia** muuta kuin että kortti on henkilökohtainen. Erityisliikuntakortti käy Kurikan Molskis uimahalliin, Monnarin kuntosalille Kurikkaan, Jurvan liikuntahallin kuntosalille, Jalasjärven uimahalliin ja Kiuaskallion kuntosalille Jalasjärvelle Hakemus löytyy Kurikan kaupungin sivuilta sivustys- ja vapaa-ajan osaston lomakkeista. Kaikilla yhdistyksemme jäsenille on mahdollisuus jäsenkorttia näyttämällä käydä **Kurikan Molskiksessa 4€/hlö hintaan sekä Jalasjärven uimahallissa 3,17€/hlö jäsenhintaan. Ota tarvittaessa oma avustaja mukaan.**



AR-Kukka -10% :n alennus viherkasveista; Citymarket Päivölä Seinäjoki
LIFE-luontaiustuote -10%:n alennus normaalihinnoista; Kauppakeskus Prisma Seinäjoki
Silmäasema -25%:n alennus normaalihinnoista kehykset ja linssit; Kauppakeskus Prisma Seinäjoki
Helin Jalkahoito -10%:n alennus jalkahoidosta Nelssonintie 2C9 60510 Nurmo (kesäkuu kiinni)
Lohjan Spa&Resot -20% alennus normaalihintaisesta majoituksesta, edun saa ilmoittamalla varauksen yhteydessä "EPI" (etu ei voimassa 21.-22.6 eikä 24.-26.12) etu on voimassa vuoden 2020 loppuun. Varaukset myynti@lohjaspa.fi/puh. 030 608 40 klo 8-16
Hotelli-ravintola Alma, Seinäjoki **-10%**:n alennus majoituksesta ja **-20%**:n alennus a la carte ja lounasannoksista

FACEBOOK

Käykää yhdistyksen Facebook-sivuilla sinne laitetaan hetimiten tietoa kaikista tapahtumista kun ne yhdistyksen tietoon tulevat.

SÄHKÖPOSTIOSOITTEEN ILMOITTAMINEN TOIMISTOLLE

Pyrimme tulevaisuudessa lähestymään jäseniämme yhä enemmän sähköisesti, joten olisi erityisen tärkeää, että ilmoitatte voimassaolevan sähköpostiosoitteenne toimistolle. Muutoksista olisi myös hyvä ilmoittaa pikimmiten, jotta saisit ajankohtaisimman tiedon nopeasti itsellesi.

Myös jäsenistön osoitetietojen sekä puhelinnumeroiden ajantasaisuus auttaa yhteydenpidossa.



PELIVÄLINEITÄ LAINATTAVISSA TOIMISTOLTA

Toimistolta löytyy erilaisia pelivälineitä ja pelejä lainalle. Järjestäkää mukava tapaaminen ja hakekaa välineitä toimistolta. Saatavilla mm. frisbeegolf kiekkoja, popup-frisbeegolf-koreja, hulavanteita, palloja, mölkky, lautapelejä ja pöytäcurling.

KIMPPAKYYTI!

Jos olet lähdössä omalla autolla tapahtumiin ja kaipaisit matkaseuraa tai jos olet kyytiä vaille, ilmoita toimistolle. Keräämme kimppakyytilistaa tänne ja yhdistämme autolliset ja autottomat ihmiset.

Adressit ja kortit

Toimistolla on myynnissä adresseja isot 7€ ja pienet 5€, osanottokortit 3€ sekä onnittelukortit 1-osaiset 1€ ja 2-osaiset 3€. Myös ranneikkeitä on myynnissä hopeisia ja silikonisia (vihreitä ja mustia)



Etelä-Pohjanmaan Epilepsiyhdistys

Y-tunnus 1595824-6

Puh. 044 23 11 885

Kauppakatu 1, 2 krs.

60100 Seinäjoki

Tili nro FI45 5154 3020 0908 48

Toimisto auki ma, ti ja pe klo 11–14.

email. etelapohjanmaa@epilepsia.fi

www.epilepsia.fi/etela-pohjanmaa

Facebook: Etelä-Pohjanmaan Epilepsiyhdistys