

PL 1199
70211 Kuopio

KUOPION SEUDUN EPILEPSIAYHDISTYS/TOIMISTO

Käyntiosoite: Microkatu 1, M-osa, 9. krs
70210 Kuopio
Postiosoite: PL 1199,
70211 Kuopio

TOIMISTON AUKIOLOAJAT:

Toimistopäivystys ti klo 9-10.30 ja to klo 17-19

[toimisto.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:toimisto.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi)

Puhelinpäivystys p. 040 777 1216:

ma-ke-pe klo 9-10

[www.facebook.com/Kuopion Seudun Epilepsiayhdistys](https://www.facebook.com/Kuopion-Seudun-Epilepsiayhdistys)

<https://www.epilepsia.fi/web/kuopion-seutu/etusivu>

Hyvät jäsenet! Tervetuloa 120-vuotisjuhlaan Kuopion kaupungintalon juhlasaliin perjantaina 26.10.2018 klo 15.30–19.30 Tulliportinkatu 31

120 VUOTTA TOIMINTAA EPILEPSIAA SAIRASTAVIEN ELÄMÄNLAADUN PARANTAMISEKSI

Tervetuloa! Sari Rautiainen, Kuopion Seudun epilepsiayhdistyksen pj

Vaajasalon sairaala -aikaansa edellä, Emeritusprofessori Juhani Sivenius

KYS Epilepsiakeskus – Osa eurooppalaista osaamisverkostoa, Professori Reetta Kälviäinen

Epilepsiayhdistys -osallisuutta ja vertaistukea, Jarno Itkonen

Yhteisö välittää, Terhi Auvinen, Riina Muotka

Kuopio kuuluu kaikille, Vs. apulaiskaupunginjohtaja Jari Saarinen

Epilepsialiiton tervehdys

Yhteinen illanvietto, musiikki Jarno Itkonen, tarjoilu Kuopion kaupunki

Onnittelujen vastaanotto klo 15.00–15.30. Pyydämme varaamaan onnittelujan etukäteen yhdistyksen sihteeriltä.

VP 8.10.2018 mennessä (ilmoitus myös erikoisruokavaliosta) Kuopion Seudun epilepsiayhdistys s-posti toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi tai sihteerin Paula Joenaho, puh. 040 777 1216.

Mahdolliset muistamiset pyydämme osoittamaan Kuopion Seudun epilepsiayhdistyksen tilillä FI90 5600 0520 3741 10.

AJANKOHTAISTA



Kaverikahvit 2018 klo 13–15 joka toinen tiistai. Seuraavat kaverikahvila 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12.

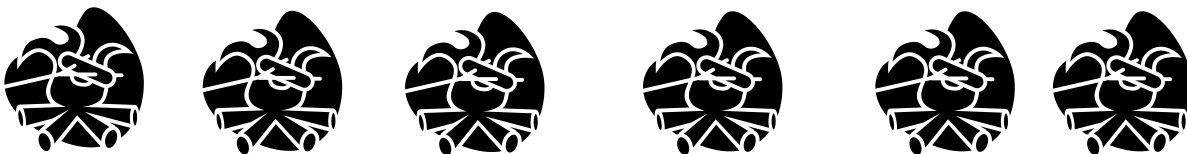
Paikkana Ramin konditoria Kauppakeskus Sektorissa Puijonkatu 23, Kuopio. Avoimet kaverikahvit on tarkoitettu kaikille epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen.

Järjestäjänä Epilepsialiiton Liekeissä-projekti Terhi Auvinen p. 050 466 5300, [terhi.auvinen\(AT\)epilepsia.fi](mailto:terhi.auvinen(AT)epilepsia.fi) ja Riina Muotka p. 050 3090148, [riina.muotka\(AT\)epilepsia.fi](mailto:riina.muotka(AT)epilepsia.fi) sekä Kuopion Seudun epilepsia yhdistys

Ruskaretki 29.9.2018 lauantaina Topin laavulle Patamäentie 53, Pielavesi.

Kyyti Kuopiosta lähtö Petosen ABC-asemalta klo 10, keskusta Maljalahdenkatu klo 10.15. Kyydin omavastuu jäseniltä 5e. Tarjolla kahvia ja makkaraa ja hyvää seuraa! Paluu klo 15.

Ilmoittautumiset 24.9. mennessä [sihteeri.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:sihteeri.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi) tai p. 040 777 1216.



LIIKUNTA

Kuntosalitoiminta Suokadun palvelukeskuksen Voimanpesässä keskiviikkoisin klo 18–19.15, (Suokatu 6, Kuopio) jatkuu. Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu kaikenikäisille ja –kuntoisille, se on maksutonta ja vertaisohjattua. Lisätietoja antaa Esa Kvist p. 050 521 9376, [esa.kvist2\(AT\)gmail.com](mailto:esa.kvist2(AT)gmail.com)

Keilakerho kerran kuukaudessa klo 14–16 Keilahallilla, Keilakatu 3, Kuopio torstaisin 30.8., 27.9., 18.10., 29.11. ja 14.12. Ohjaajana Erkki Turpeinen. Jäsenille kenkämaksu 1€+keilaus maksuton, ei jäsenille kenkämaksu 1€+5€/kerta. Tiedustelut Esa Kvist, yhteystiedot edellä.

Kuntojumppaa 24.9.2018 alkaen Suurmäentien väestösuojan judotatamilla maanantaisin klo 10, Suurmäentie 2. Jumppa –asu. Tatamilla jumpataan paljain jaloin. Ei maksua.

Tied. [timo.harju37\(AT\)gmail.com](mailto:timo.harju37(AT)gmail.com), p. 0400 272 078.



Vertaistuki-illat KYS:n Lasten ja Nuorten klinikalla tiistain 25.9.2017 KLO 18-20.

Aihe: Sisarussuhde- aivan erityinen ihmissuhde

Illat on tarkoitettu kaikilla pitkäaikaissairaiden, vammaisten ja muiden erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille.

Tilaisuuksissa on kahvi-/mehutarjoilu. Lastenhoidon järjestämiseksi ilmoittautuminen 18.9. mennessä [heidi.sarkilahti\(AT\)epilepsialiitto.fi](mailto:heidi.sarkilahti(AT)epilepsialiitto.fi) tai 040 5110 092.

Syksyn muut Vertaistuki-illat 30.10. ja 27.11.

Elämyspäivä erityistä tukea tarvitsevien lasten omaishoitoperheille

Kalpa ja Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry järjestävät Niiralan montussa 15.10.2018 klo 10.30-13 elämyspäivän. Päivä on tarkoitettu perheille, joilla ei ole mahdollisuutta osallistua tavallisiin pelipäiviin ruuhkan tai esim. aistikuormituksen vuoksi. Esteettömyys ja rauhallisuus on suunniteltu lasten erilaiset tarpeet huomioiden. Ilmoittautumiset 5.10. mennessä omaistyöntekijä Teri Kerman p. 050 308 0875.

Syyskokous 23.11.2018 torstaina klo 17, Ramin konditoria, Sektorin kauppakeskus, Puijonkatu 23, Kuopio. Käsitellään sääntömääräiset asiat mm. vahvistetaan toimintasuunnitelma, talousarvio sekä jäsenmaksujen suuruudet erikseen varsinaisten ja kannattajajäsenten osalta vuodelle 2019 sekä valitaan hallituksen puheenjohtaja ja hallituksen muut varsinaiset jäsenet ja varajäsenet erovuoroisten tai eroavien tilalle sekä valitaan yksi tilintarkastaja ja varatilintarkastaja.

Kokouksen jälkeen vietetään pikkujoulua sekä nautitaan joulupuuroa klo 18 alkaen Ramin Konditoriassa. Tarjolla ruokaisaa salaattia, leipäkori ja juustoleikkele, joulupuuro ja kaneli-sokeria, jäävesi+mehu, Talon omat joulutortut ja kahvit.

Ilmoittautumiset sekä mahdolliset erikoisruokavaliot **18.11. mennessä**

[sihteeri.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:sihteeri.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi) tai p. 040 777 1216

Joulumyyjäiset

Joulumyyjäiset torstaina 13.2018 klo 9-15 Kysin aulassa. Otamme vastaan leivonnaisia ja arpajaispalkintoja. Paikalle kaivataan myyjiä! Leivonnaiset voi tuoda suoraan myyntipaikalle. Tiedustelut [sihteeri.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:sihteeri.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi) tai 040 777 1216.

ALUEKERHOTOIMINTA

Pielaveden epilepsiakerho

Pielaveden aluekerho kokoontuu kuukausittain klo 18.00 Ikälän talossa, Toritie 6 ellei toisin ilmoiteta. Tapahtumista ilmoitetaan tekstiviestillä. Aluekerhovastaava Jaana Väisänen p. 040 756 5221,

s-posti [jaana-annikki\(AT\)hotmail.fi](mailto:jaana-annikki(AT)hotmail.fi)

12.9. Epi-kerho klo 18.00 Ikälä. Keilaus 26.9. klo 18–19 Ravintola Kaato, Laaksotie 30, Pielavesi

10.10. Epi kerho klo 18.00 Ikälä. Jalkahoitaja Lea Savolainen tule kertomaan jalkojen hoidosta.

Keilaus 24.10. klo 18–19 ravintola Kaato

7.11.Epi-kerho klo 18.00 Ikälä. Keilaus 28.11. Ravintola Kaato

lialmessa aluekerhotoiminnasta kiinnostuneet ottakaa yhteyttä yhteyshenkilönä toimivaan

Erkki Turpeiseen p. 050 323 6051

s-posti [erkkijuhani.turpeinen\(AT\)gmail.com](mailto:erkkijuhani.turpeinen(AT)gmail.com)

Kulujen säästämiseksi pyrimme lähettämään jäsenkirjeen sähköisesti. Pyydämme ilmoittamaan sihteerille ([toimisto.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:toimisto.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi)) sähköpostiosoitteen, johon kirjeenne voidaan lähettää.



Opintokeskus **Sivis**

