

PUHEENJOHTAJALTA

Tervehdys näin kesän kynnyksellä vai taitaa vielä kevättä yrittää tehdä. Pitkä talvi on takana ja lisääntynyt valoisuus saa mielen virkeäksi. Toivottavasti kohta puhkeaa luonto kukkaan ja ihana vehreys valtaa luonnon.

Olemme pyrkineet järjestämään jäsenillemme mieleistä tekemistä, tapaamisia talven aikana. Kohta on aika heittäytyä kesän viettoon mutta vielä ennen kesää on toimintaa. Seuratkaahan yhdistyksen nettisivuja. Ja joilla ei ole mahdollisuutta tai muusta syystä ei netin käyttö onnistu olemme jäsenkirjeessä pyrkineet ilmoittamaan mm. retkistä jne.

Yhdistyksen toiminta on pyörinyt vakiintuneen jäsenistön voimalla joten uusia toimijoita ja aktiiveja kaivataan mukaan. Kaikki ovat yhtäläillä tervetulleita, mitään erityistaitoja ei tarvita.

Mottona voisi olla Yes I Can! Minä Osaan! Ja meissä vertaisissa on voimaa.

Terveisin Sari Rautiainen, pj.kuopionseutu@epilepsia.fi

AJANKOHTAISTA

Kaverikahvit 2017 klo 13–15, Lounas-Salonki, Kasarminkatu 12. Avoimet kaverikahvit on tarkoitettu kaikille epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Järjestäjänä Epilepsialiiton Liekeissä-projekti. Yhteystiedot **Terhi Auvinen** p. 050 466 5300, terhi.auvinen@epilepsia.fi
Seuraavat kaverikahvilat 9.5 ja 23.5.2017.

Leffailat jatkuvat seuraavan kerran 12.5.2017 Microkatu 1, F-rakennus. Leffailloista antaa lisätietoja Terhi Auvinen, yhteystiedot edellä.

Kaverikahvilat ja leffa- ja peli-illat jatkuvat syksyllä

Kevätretki Korkeakoskelle 6.5.2017 klo 11 alkaen. Tiedossa on makkaranpaistoa ja nokipannukahvit jylhissä metsämaisemissa. Kyyti Petosen ABC-asema klo 9.30, Kuopion keskusta Maljalahdenkatu Kaupungintalon takaa n. klo 10. Paluu klo 15. Kyydin omavastuu 5€ /henkilö.
Kyytiin mahtuu 16 henkilöä. Ilmoittautumiset mahdollisimman pian (viim. 30.4.2017) Paula Joenaholle sihteeri.kuopionseutu@epilepsia.fi p. 040 777 1216.

LIIKUNTA

Kuntosalitoiminta Suokadun palvelukeskuksen Voimanpesässä keskiviikkoisin klo 18–19.15 (osoitteessa Suokatu 6).

Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu kaikenikäisille ja –kuntoisille, se on maksutonta ja vertaisohjattua. Lisätietoja antaa Esa Kvist p. 050 521 9376, esa.kvist2@gmail.com
Kevään viimeinen kuntosali on 17.5.

Kuntosali jatkuu taas syksyllä 13.9 alkaen.

Kuntoliikuntaa judotatamalla eläkeläisille maanantaisin klo 10, Suurmäentien väestösuojassa. Ohjaajana Timo Harju, lisätietoja puh. 0400 272 078, timo.harju37@gmail.com

Valtakunnalliset kesäkisat järjestetään 17.6.2017 Mikkeliissä klo 11.30-15.30 Urheilupuiston kentällä. Käyntiosoite Anni Swaninkatu tai Mikonkatu, 50100 Mikkeli. Kts. Epilepsialehti 3/2017.
Ohjelmassa leikkimielisiä ja vakavampiakin urheilulajeja kaiken ikäisille. Kilpailla voi sekä yksilö- että joukkuelajeissa. Menossa mukana tangoprinssi Jarno Itkonen ja tietysti kisapelle.

Olonkorjuutorilla Kauppatorilla juhlitaan Tukipilarin kanssa Yes I Can- teemalla 25.-26.8.2017 klo pe klo 10-16, la 10-14. Vapaaehtoiset voivat ilmoittautua sihteeri Paula Joenaholle p, 040777 1216 tai sihteeri.kuopionseutu@epilepsia.fi

Epilepsialiiton **Ikäihmisten kurssi Kunnanpaikassa 4. - 8.9.2017**, kurssinjohtajana Pirkko Ulmanen. Keskiviikkona 6.9. järjestetään illanvietto tms. mukava juttu, johon Kuopion seudun seniorijäsenet ovat tervetulleita. Seuraavassa Epilepsialehdessä lisää tietoa.

Jäsenilta 14.9. Keilauksen merkeissä keilahallilla klo 18. Seuraavassa jäsenkirjeessä tulee lisää tietoja asiasta.

Pielaveden epilepsiakerho

Pielaveden aluekerho kokoontuu kuukausittain klo 18, Ikälän talossa, Toritie 6 ellei toisin ilmoiteta. Tapahtumista ilmoitetaan tekstiviestillä. Aluekerhovastaava Jaana Väisänen p. 040 756 5221, s-posti jaana-annikki@hotmail.fi

6.5. Korkeakoski klo 11.00 alkaen. Nokipannukahvit, makkaranpaistoa

8.5. aluekerho Ikälässä klo 18

12.7. Vätysteatteri Ja Kekkonen aika

11.9. Epi-kerho klo 18.00 Ikälässä. Keilaus jatkuu syksyllä

9.10. Epi-kerho klo 18.00 Ikälä. Kirjallisuusilta. Keilaus jatkuu, päivä avoin

13.11. Epi-kerho klo 18.00 Ikälä. Keilaus, päivä avoin

11.12. Epi-kerhon pikkujoulu klo 18.00 Ikälä

Nyt keväällä (29.4.) olemme menossa katsomaan Pörsänmäen nuorisoseuran talolle Rollaattori kapinaa Liput 18€

Isalnessa aluekerhotoiminnasta kiinnostuneet ottakaa yhteyttä yhteyshenkilönä toimivaan Erkki Turpeiseen p. 050 323 6051, s-posti erkkijuhani.turpeinen@gmail.com
Heinäkuussa on tarkoitus järjestää kesätapahtuma Ylä-Savon alueella uinnin, makkaranpaiston ym. merkeissä.

Ilmoitathan meille, jos osoitteesi, sähköpostiosoitteesi tai puhelinnumerosi muuttuu. Sähköpostilla voimme helpoimmin ilmoittaa tapahtumamuutoksista sekä tapahtumista, joita ei jäsenkirjeessä ole.
Sähköisen jäsenkirjeen tilaaminen siis säästää luontoa ja euroja!
Ilmoita muutoksista osoitteeseen toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi
tai p. 040 777 1216



KUOPION SEUDUN EPILEPSIAYHDISTYS/TOIMISTO
käyntiosoite: Mikrokatu 1, M-osa, 9. krs 70210 Kuopio
postiosoite: PL 1199, 70211 Kuopio

TOIMISTON AUKIOLOAJAT KESÄLLÄ:

Kesä-heinäkuussa ei toimistopäivystystä.

Puhelinpäivystys 1.-17.6. ti klo 10-12 p. 040 7771216.

Heinäkuussa ei puhelinpäivystystä.

7.8. alkaen toimistopäivystys ti klo 9-10.30 ja to klo 17-19

Huom! uusi s-posti osoite toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi

[www.facebook.com/Kuopion Seudun Epilepsia yhdistys](https://www.facebook.com/Kuopion-Seudun-Epilepsia-yhdistys)

<https://www.epilepsia.fi/web/kuopion-seutu/etusivu>