

PL 1199

70211 Kuopio

PUHEENJOHTAJALTA

Uusi tapahtumarikas vuosi on alkanut ja yhdistyksessä toiminnot jatkuvat. Yhdistyksemme täyttää tänä vuonna 120 vuotta sekä 12.2.2018 kansainvälisen epilepsiapäivän myötä osallistumme maailman suurimmille kaverikahveille täällä Kuopiossa kts. ilmoitusta tuonnempana.

Toivon, että jokainen löytää mieleistä toimintaa itselleen sekä rohkeutta esim. käydä kaverikahveilla myös muulloin kevään aikana ja sitä myöten saada vertaistukea.

Toivon myös aktiivisuutta jäsenistöltä sekä toivotan uudet vanhojen jäsenien ohella tervetulleeksi mukaan toimintaan.

Sari Rautiainen

Kuopion Seudun epilepsia yhdistyksen hallituksen kokoonpano vuonna 2018

PJ Sari Rautiainen, Varapj Esa Kvist, hallituksen varsinaiset jäsenet Katja Heinonen, Päivi Karjalainen, Satu Niskanen, Erkki Turpeinen ja Jaana Väisänen sekä varajäsenet Jari Ovaskainen, Veera Parviainen ja Pekka Väisänen.

AJANKOHTAISTA

[Kaverikahvit 2018 klo 13–15](#), joka toinen tiistai, Caffè Momento, Kauppakeskus Minna, Haapaniemenkatu 18, Kuopio. Avoimet kaverikahvit on tarkoitettu kaikille epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Järjestäjänä Epilepsialiiton Liekeissä-projekti Terhi Auvinen p. 050 466 5300, [terhi.auvinen\(AT\)epilepsia.fi](mailto:terhi.auvinen(AT)epilepsia.fi)

Seuraava kaverikahvila 13.2. Paikka muuttuu jatkossa. Seuraa ilmoittelua.

Teatteriin 1.3.2018 klo 19

Viulunsoittaja katolla on yksi maailman suosituimmista ja rakastetuimmista musikaaleista. Se sai ensi-iltansa Broadwayllä 1964.

Musikaalin tarina sijoittuu Ukrainaan, Anatevkan kylään. Köyhällä juutalaisella, maitomies Tevjellä on viisi tytärtä, topakka vaimo ja välittömän suora suhde Jumalaan. Tyttäristä riittää ilon lisäksi myös päänvaivaa. Uudet tuulet puhaltavat, ja rakastuneiden tyttärien naima-asiat eivät suju perinteiden mukaan. Huolta tuo myös lisääntyvä antisemitismi, jonka varjo heijastuu myös Tevjen pieneen kotikylään. Tämä sydämellinen ja lämminhenkinen musikaali sisältää monia klassikkosävelmiä, kuten Rikas mies jos oisin ja Nousee päivä, laskee päivä. Pääosassa, maitomies Tevjenä, vierailee koko kansan tuntema **Kai Hyttinen**.

Jos et vielä ole nähnyt Viulunsoittaja katolla- musikaalia niin lähde mukaamme. Ilmoittaudu pikaisesti sihteerille p. 040 771216 tai [sihteerikuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:sihteerikuopionseutu(AT)epilepsia.fi)

Jäsenen lippu/ peruslippu 37€/47€, jäsen eläkeläislippu 34€/perus eläkeläislippu44€

Maksa lippusi 26.2.2018 mennessä yhdistyksen tilille FI90 5600 0520 3741 10.

Jäsenilta 15.3.2018 klo 17–17.50 Rentoutusta Savon ammattiopiston Aistihuoneella, Presidentinkatu 3 D, Kuopio. Ilmoittautumiset 12.3. mennessä sihteerille p. 040 777 1216 tai [sihteerikuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:sihteerikuopionseutu(AT)epilepsia.fi)

Jäsenilta 19.4.2018 klo 17 alkaen Pääkirjastolla. Lisätietoja sihteerillä, yhteystiedot edellä.

Kokouskutsu

Kuopion Seudun epilepsia yhdistys ry

Sääntömääräinen kevätkokous

Aika: 5.4.2018 klo 18, kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen

Paikka: Tätilä, Inkiläntie 7 b, Kuopio

Tervetuloa!

T. Hallitus

LIIKUNTA

Kuntosalitoiminta Suokadun palvelukeskuksen Voimanpesässä keskiviikkoisin klo 18–19.15, (Suokatu 6, Kuopio) jatkuu. Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu kaikenikäisille ja – kuntoisille, se on maksutonta ja vertaisohjattua. Lisätietoja antaa Esa Kvist p. 050 521 9376, [esakvist\(AT\)gmail.com](mailto:esakvist(AT)gmail.com)

Keilakerho kerran kuukaudessa klo 14–16 Keilahallilla, Keilakatu 3, Kuopio
torstaisin 22.2., 29.3., 26.4., ja 24.5. Ohjaajana Erkki Turpeinen. Tiedustelut Esa Kvist
Kenkämaksu 1€. Yhteystiedot edellä.

Valtakunnallinen viikonlopputapahtuman 4.-6.5. Ylöjärvellä 18-35 vuotiaalle

Osallistumismaksu on 180 €/henkilö johon sisältyy: bussikuljetukset Tampereen rautatieasemalta Koivupuistoon ja takaisin, majoitukset ja ruokailut perjantaista sunnuntaihin, viikonlopun ohjelma, sauna. Yhdistys tukee osallistujia 70€/hlö kuitteja vastaan. Lisätietoja [sihteeri.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:sihteeri.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi)

Ilmoittautumiset 31.3.2018 mennessä Helsingin epilepsia yhdistyksen toimistolle [toimisto.helsinki\(AT\)epilepsia.fi](mailto:toimisto.helsinki(AT)epilepsia.fi) tai p. 050 535 4009.

Lasku erääntyy maksettavaksi 13.4.2018. Kuluton peruutus 31.3. saakka. Paikkoja on rajoitetusti. Lisätietoja ja tarkennuksia Minna Vähämaalta [minna.vahamaa\(AT\)gmail.com](mailto:minna.vahamaa(AT)gmail.com) tai Hgin epilepsia yhdistyksestä [toimisto.helsinki\(AT\)epilepsia.fi](mailto:toimisto.helsinki(AT)epilepsia.fi) tai p. 050-535 4009. Ps. Tapahtumaan ei ole mahdollista ottaa lapsia mukaan.

Epilepsialiiton valtakunnalliset kesäakisat Seinäjoella 16.6.2018. Yhdistys suunnittelee retkeä Seinäjoelle yhdessä KYS-alueen muiden yhdistysten kanssa. Tiedustelut lähempänä ajankohtaa [sihteeri.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:sihteeri.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi)

Yhdistyksen kesäretki Tuomirantaan, lislmeen heinäkuussa. Päivämäärä ratkeaa myöhemmin. Tiedustelut lähempänä ajankohtaa osoitteessa [sihteeri.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:sihteeri.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi)

Varainhankinta

Kiitos Pieni Ele-lipaskeräyksessä mukana olleille! Keräyksen tuottoa ei vielä ole julkistettu. Näillä näkymin syksyllä lipasvahtivuorot jatkuvat maakuntavaaleissa.

Epilepsiapipo yhdistyksen varainkeräyksenä. Osta oma heijastava pipo tai tumput!

Tuotetiedot: Suomalaisesta kaksinkertaisesta puuvillakankaasta Suomessa tehty pipo. Yksi koko sopii kaikille, puuvilla muotoutuu käytössä. Tumput mikrofleece vuorella, kokovaihtoehdot S (tumpun ulkopuolelta mitattuna) ympäryys 20cm, pituus 18cm, M ympäryys 21cm pituus 19cm tai L ympäryys 23cm pituus 20cm. Kuviona tuotteissa heijastava ”epilepsialiekki”. Väri- vaihtoehdot musta tai vaaleanvihreä. Hinta pipo 20€ + 2.50€ postimaksua. Tumput 25€+ 2.50€ postimaksua. Pipo ja tumput yhdessä 45€+2.50€. Maksu maksetaan yhdistyksen tilille FI90 5600 0520 3741 10 ja sen jälkeen ilmoitus meille, sihteerin s-postiin, niin laitamme tilauksen vetämään. Tuote tulee n. viikon kuluessa tilaajalle. Toimittaja Scala Collection Oy.

AJANKOHTAISTA

Kansainvälinen epilepsiapäivä 12.2.2018



ÄLÄ JÄTÄ YKSIN – epilepsiayhdistys kampanjoi

Kansainvälisenä epilepsiapäivänä 12.2. torjumme yksinäisyyttä ja haastamme maailman suurimmille kaverikahveille! Kaikki voivat osallistua joko livenä tai somessa. Älä jätä yksin -teemalla muistutamme myös, että ihmistä ei saa jättää yksin epilepsian kohtaustilanteessa.

Epilepsiayhdistys tietää kokemus- ja tutkimustiedon valossa, mitä on epilepsiaa sairastavan ihmisen yksinäisyys ja mistä se syntyy. Kokemus erilaisuudesta voi johtaa epilepsiaa sairastavan ihmisen yksinäisyyteen jo lapsuudessa tai nuoruudessa. Epilepsiakohtaukset ja epilepsian muut oireet saattavat heikentää itsetuntoa, kaventaa sosiaalisia suhteita ja johtaa alikouluttautumiseen sekä vaikeuttaa työllistymistä. Epilepsialiitto ja epilepsiayhdistykset sekä Suomen epilepsiaseura lisäävät osallistumismahdollisuuksia ja osallisuuden kokemuksia. Puutemme yhdessä kiusaamiseen ja kannamme vastuuta lähimmäisistä. Järjestämme vertaistukea ja tapahtumia sekä chat-keskusteluja, joihin voi tulla mukaan matalan kynnyksen -periaatteella.

Maailma paremmaksi kahvikuppi kerrallaan, katso www.epilepsia.fi

Maailman suurimmat kaverikahvit järjestetään **12.2. kello 14–17** viideltä paikkakunnalta - Helsingistä, Kuopiosta, Oulusta, Tampereelta ja Turusta – lähetämme suorana lähetyksenä epilepsia.fi -sivulla tunnelmia ja keskusteluja, mukana tunnettuja politikkoja ja asiantuntijoita. Juontajana on toimittaja **Piia Pasanen**. Muut tapahtumat ja sähköinen kutsukortti tapahtumiin löytyvät osoitteesta www.epilepsia.fi

Kuopion Seudun epilepsiayhdistys järjestää kaverikahvit/jakaa tietoa epilepsiasta yhdessä liiton työntekijöiden kanssa

Aika: 12.2.2018 klo 14–17

Paikka: Kahvila-Ravintola Salacavala, Kauppakatu 45, Kuopio

Lisätietoa

Esa Kvist p. 050 521 9376 (epilepsiayhdistyksen yhteyshenkilö):

Yksinäisyysteemaan liittyen: Sosiaaliturva-asiantuntija Paula Salminen, Epilepsialiitto, puh. 050 574 2488
Epilepsiasta sairautena: Professori Reetta Kälviäinen, Suomen Epilepsiaseura, puh. 040 583 9249

Osallistu myös somessa Osallistuitpa mihin tahansa kahvihetkeen, ota kuva omasta tai ryhmäsi kahvihetkestä Instagramiin #kaverikahvit #epilepsyday #välitäystävyydestä #valitayksinäisyydestä
Facebook: www.facebook.com/epilepsialiitto Twitter: twitter.com/epilepsialiitto

Kansainvälistä epilepsiapäivää vietetään vuosittain helmikuun toisena maanantaina maailmanlaajuisesti. Järjestäjinä ovat kansainvälinen epilepsia-alan potilasjärjestö (International Bureau for Epilepsy) ja epilepsia-alan tiedejärjestö (International League Against Epilepsy). Suomessa Epilepsialiitto ja Suomen Epilepsiaseura vastaavat kansainvälisen epilepsiapäivän toteuttamisesta.

ALUEKERHOTOIMINTA

Pielaveden epilepsiakerho

Pielaveden aluekerho kokoontuu kuukausittain klo 18.00 Ikälän talossa, Toritie 6 ellei toisin ilmoiteta. Tapahtumista ilmoitetaan tekstiviestillä. Aluekerhovastaava Jaana Väisänen p. 040 756 5221, s-posti [jaana-annikki\(AT\)hotmail.fi](mailto:jaana-annikki(AT)hotmail.fi)

12.2. Kansainvälisen epilepsiapäivän Kaverikahvit klo14 alkaen Saraheinäntie 3 A 1, Pielavesi

7.3. Epi-kerho klo 18.00 Ikälä. Keilaus 28.3. klo 18–19 Ravintola Kaato, Laaksotie 30, Pielavesi

11.4. Epi kerho klo 18.00 Ikälä. Keilaus 25.4. klo 18–19 ravintola Kaato

1.5. Vappurieha Syvälä Järvenpääntie 71 B, Pielavesi

9.5. Epi-kerho klo 18 Ikälä. Keilaus 30.5. klo 18-19 Ravintola Kaato

lisämessä aluekerhotoiminnasta kiinnostuneet ottakaa yhteyttä yhteyshenkilönä toimivaan Erkki Turpeeseen p. 050 323 6051, s-posti [erkkijuhani.turpeinen\(AT\)gmail.com](mailto:erkkijuhani.turpeinen(AT)gmail.com)

Kulujen säästämiseksi pyrimme lähettämään jäsenkirjeen sähköisesti. Pyydämme ilmoittamaan sihteerille ([toimisto.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:toimisto.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi)) sähköpostiosoitteen, johon kirjeenne voidaan lähettää.

KUOPION SEUDUN EPILEPSIAYHDISTYS/TOIMISTO

Käyntiosoite: Microkatu 1, M-osa, 9. krs 70210 Kuopio

Postiosoite: PL 1199, 70211 Kuopio

TOIMISTON AUKIOLOAJAT: Toimistopäivystys ti klo 9-10.30 ja to klo 17–19

[toimisto.kuopionseutu\(AT\)epilepsia.fi](mailto:toimisto.kuopionseutu(AT)epilepsia.fi)

Kesä-heinäkuussa ei toimistopäivystystä.

Puhelinpäivystys 1.-15.6.2018 ti klo 10–12.

Heinäkuussa ei puhelinpäivystystä

6.8. alkaen toimisto- ja puhelinpäivystys normaalisti ti klo 9-10.30 ja to klo 17–19

[www.facebook.com/Kuopion Seudun Epilepsiayhdistys](https://www.facebook.com/Kuopion-Seudun-Epilepsia-yhdistys)

<https://www.epilepsia.fi/web/kuopion-seutu/etusivu>

