

HYVÄÄ SUOMI 100-JUHLAVUOTTA JÄSENISTÖLLE

Syyskokouksen valitsemat vuoden 2017 hallituksen jäsenet ovat PJ Sari Rautiainen, varapj Esa Kvist, varsinaiset jäsenet Katja Heinonen, Päivi Karjalainen, Satu Niskanen, Erkki Turpeinen ja Jaana Väisänen sekä varajäsenet Jari Ovaskainen, Veera Parviainen ja Pekka Väisänen. Toivotamme heille onnea ja hyviä päätöksiä !

AJANKOHTAISTA

Käynnistämme toimintaryhmän epilepsiaa sairastaville kevään aikana Kuopiossa.

Löytyykö halukkuutta kokoontua esimerkiksi keilauksen parissa? Ehdota toimintaa!

Tiedustelut Esa Kvist p. 050 521 9376, esa.kvist2@gmail.com

Kansainvälinen epilepsiapäivä Kuopiossa 13.2.2017

International Epilepsy Day 13.2.2017

Kansainvälisenä epilepsiapäivänä lisätään epilepsiatietoutta helmikuun toisena maanantaina yli 120 eri maassa joka vuosi.

Kuopiossa kansainvälistä epilepsiapäivää vietetään **Kauppakeskus Matkuksessa 13.2.2017 klo 17–19.**

Tapahtumassa esiintyy itsekin epilepsiaa sairastava tangoprinssi Jarno Itkonen.

Halukkaat pääsevät Jarnon kanssa juttusille sekä yhteiskuvaan.

Tervetuloa!

Lisätietoja yhteisövalmentaja Terhi Auviselta p. 050 466 5300, terhi.auvinen@epilepsia.fi

Kaverikahvit ystävänpäivänä 14.2.2017 klo 13–15, Lounas-Salonki, Kasarminkatu 12. Avoimet kaverikahvit on tarkoitettu kaikille epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Järjestäjänä Epilepsialiiton Liekeissä-projekti. Yhteystiedot Riina Muotka p. 050 309 0148, riina.muotka@epilepsia.fi

Helmikuun jäsenilta pidetään 21.2.2017 Pohjois-Savon Muistiluotsin tiloissa, Lapinlinnankatu 2 klo 17. Vertaistoiminnan ohjaaja Virpi Markkanen luennoi meille **muistiasioista**. Ilmoittaudu sihteeri Paula Joenaholle 17.2. mennessä p. 040 777 1215 tai toimisto.kuopion_seutu@epilepsia.fi

Penkkiurheilupäivä 23.2.2017 klo 18 Amarillossa kts. liitteenä oleva mainos.

Rohkea rokan syö Ylä-Savolaisille 25.2.2017

Rohkea rokan syö-toimintaryhmä epilepsiaa sairastavilla lisämessä lauantaina 25.2.2017 klo 10–13 Aspa Palvelut, Savonkatu 27, Iisalmi.

Toimintaryhmä on tarkoitettu kaikille Ylä-Savon alueen epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Ryhmän vetäjinä toimivat Erkki ja Helvi Turpeinen Kuopion seudun epilepsia yhdistyksestä.

Ilmoittaudu tapaamiseen 23.2.2017 mennessä yhteisövalmentaja Terhi Auviselle

p. 050 466 5300, terhi.auvinen@epilepsia.fi

LIIKUNTA

Kuntosalitoiminta Suokadun palvelukeskuksen Voimanpesässä keskiviikkoisin klo 18–19.15 (osoitteessa Suokatu 6).

Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu kaikenikäisille ja – kuntoisille, se on maksutonta ja vertaisohjattua. Lisätietoja antaa Esa Kvist p. 050 521 9376, esa.kvist2@gmail.com

Lisäksi Puijonlaakson palvelukeskuksen (Sammakkolammentie 12) kuntosalissa ke klo 17–18 voivat yhdistyksen jäsenet käydä Psoriasis-yhdistyksen vuorolla.

Kuntoliikuntaa judotatamilla eläkeläisille maanantaisin klo 10, Suurmäentien väestösuoja. Ohjaajana Timo Harju, lisätietoa puh. 0400 272 078, timo.harju37@gmail.com

TULEVAA TOIMINTA

Potilaan päivä 23.3.2017 klo 14–17 Kaupungintalon juhlasali, Tulliportinkatu 31, Kuopio

Tapahtumatorilla: Potilasjärjestöt – Poliisi – Sairaalasielunhoito – Sosiaalityö - Terve Kuopio –kioski

Päivän juontajat: Seija Pitkänen ja Annmari Kainulainen, ylihoitaja KYS

Klo 14:00–14:45 Yksi vuosisata

Suomalainen potilas – savupirtistä soteen

Professori Olli-Pekka Rynnänen

Klo 15:00–15:45 Yksi ihminen

Sairaana Savossa – Pelaako palvelu?

Johtajaylilääkäri Jorma Penttinen

Klo 16:00–16:45 Yksi Elämä

Sinusta on kysymys – Sinä valitset

Terveydenhuoltoneuvos Leena Rosenberg

Kuntavaalit sekä niiden yhteydessä järjestettävä **Pieni Ele-keräys lähestyy**. Tänä vuonna vietetään **keräyksen 110- juhluvuotta**.

Ennakoäänestyspäivinä 29.3–4.4. ja varsinainen vaalipäivänä **09.4.2017** järjestettävä keräys on merkittävä varainkeruun muoto yhdistykselle. Siispä joukolla ilmoittautumaan lipasvahdeiksi!

Kuopiossa lipasvahdiksi voi ilmoittautua

sihteeri Paula Joenaholle p. 040 777 1216, kuopio.epilepsia@gmail.com

Pielavedellä Jaana Väisäselle p. 040 756 5221, jaana-annikki@hotmail.fi

Kiuruvedellä Ilpo Kastariselle p. 0400 912 589, ikastarinen@gmail.com

lialmessa Erkki Turpeiselle p. 050 323 6051, erkkijuhani.turpeinen@gmail.com

Siilinjärvellä Helena Mönkköselle p. 044 510 4614, monkkonenhelena@gmail.com

Lipasvahdin tehtävänä on istua äänestyspaikalla ja kiittää mahdollisia lahjoittajia keräykseen osallistumisesta. Eipä ole sen vaikeampaa!

Keräykseen voi ottaa kaverin mukaan eikä kaverin tarvitse olla yhdistyksen jäsen. Palkkioksi yhdistys saa toimintaansa varoja yhteiseksi hyväksi sekä itselle hyvän mielen osallisuudesta.

Kevätkokous 30.3.2017

Yhdistyksen kevätkokous pidetään Tukipilarissa torstaina 30.3.2017 klo 18 alkaen. Osoite

Microkatu 1, Kuopio M-osa 9.krs. Käsitellään sääntömääräiset asiat. **Kahvitarjoilu klo 17:30 alkaen.**

Olemme ala-aulassa vastassa ovea aukaisemassa **klo 17:20 ja klo 17:50**. Tervetuloa!

Kutsu /asialista liitteenä.

Liittokokous lauantaina 1.4.2017 Epilepsialiiton toimistolla Helsingissä, Malmin kauppatie 26.
Vertaisiltamat perjantai-ilta 31.3.2017 klo 18–21 Sokos Hotelli Vantaa, Hertaksentie 2, 01300 Vantaa
Miten tulla: Tikkurilan rautatieasema sijaitsee 0,1 km päässä hotellista. Kaikki lähi- ja kaukojunat pysähtyvät Tikkurilassa

Vertaisiltamat on vapaamuotoinen illanvietto liittokokousta edeltävänä iltana. Liittokokousedustajat voivat tavata tuttuja, keskustella ajankohtaisista asioista ja seurustella vapaamuotoisesti. Epilepsialiitosta on läsnä muutama työntekijä. Epilepsialiitto tarjoaa vertaisiltamissa kevyen iltapalan, kahvia ja teetä. Epilepsia yhdistykset vastaavat osallistujiensa matka- ja majoituskuluista.

Jäsenilta torstaina 21.4.2017 Tukipilarissa klo 18 alkaen. Osoite kts. edellä. Ravintoterapeutin vierailu. Ilmoittautumiset sihteeri Paula Joenaholle **18.4. mennessä** p. 040 777 1216, s-posti toimisto.kuopion_seutu@epilepsia.fi

Nuorten viikonloppu 5.-7.5.2017 Tampereen kupeeseen Ylöjärvelle!

Luvassa mielettä mielinkiä, rentoa yhdessäoloa ja mainioita tyyppisiä (eli teitä, jotka ilmoittaudutte tähän mukaan) Osallistumismaksu 60 € Helsingin epilepsia yhdistyksen jäsenille muille 180 €.

Hintaan sisältyy:

Murkinaa täynnä oleva maha ja mukava sänky 2-4 hlön huoneissa ja varmasti järjestäjätiimi luo jotakin ohjelmaa. Saattaaapi diskoteekin musiikkikin pärähtää lauantaina soimaan ja pienet macarenan (tai jonkun paremman hitin) tanssiaskleet soljuu lattialla.

Lisäksi maksamaasi killinkimäärään sisältyy elämysmatkailu (bussikuljetus) Tampereen juna-asemalta leirikeskukseen Ylöjärvelle. Matkat kotoa Tampereelle tulee kustantaa omista euroista. Olethan siis mukana? Ja kaveri kanssa! Kaikki epilepsiaa sairastavat 18–35 v. ovat tervetulleita vaikkei Kehä kolmosen sisäpuolella asusteliskaan. Ilmoittautumiset ke 31.3.2017 mennessä yhdistyksen toimistolle (ei Minnalle siis suoraan!) hepy.toimisto@kolumbus.fi tai p. 050 535 4009.

Lasku erääntyy maksettavaksi maanantaina 3.4.2017. Kuluton peruutus 31.3. saakka.

Paikkoja rajoitetusti, joten älä missään nimessä aikaile, jottet vaan loppupeleissä haikaile.

Ps. Tapahtumaan ei ole mahdollista ottaa lapsia mukaan.

Lisätietoja ja tarkennuksia Minna Vähämaalta tai Hgin toimistolta hepy.toimisto@kolumbus.fi tai p. 050-535 4009. Eiku menoks!

t. Minna Vähämaa minna.vahamaa@gmail.com

Kuopion seudun epilepsia yhdistys tukee lähtijöitä osallistumismaksussa.

Tiedustelut toimisto.kuopion_seutu@epilepsia.fi

Kevätretki Korkeakoskelle 10.5.2017 klo 11 alkaen. Tiedossa on makkaranpaistoa ja nokipannukahvit jylhissä metsämaisemissa. Lisätietoja seuraavassa jäsentiedotteessa.

ALUEKERHOT

Pielaveden epilepsia kerho

Pielaveden aluekerho kokoontuu kuukausittain klo 18, Ikälän talossa, Toritie 6 ellei toisin ilmoiteta. Tapahtumista ilmoitetaan tekstiviestillä. Aluekerhovastaava Jaana Väisänen p. 040 756 5221, s-posti jaana-annikki@hotmail.fi

13.2. Kansainvälinen epilepsiapäivä ja keilaus 22.2. klo 18–19 Ravintola Kaato, Laaksotie 30, Pielavesi

13.3. Epikerho Ikälässä klo 18 vieraana Epilepsialiiton yhteisövalmentaja Terhi Auvinen ja ”uusi Pirkko” eli yhteisövalmentaja Heidi Särkilähti, **keilaus 29.3.** klo 18–19

10.4. Epikerho Ikälässä klo 18 ja keilaus **26.4.** klo 18–19

lissalmessa aluekerhotoiminnasta kiinnostuneet ottakaa yhteyttä yhteyshenkilönä toimivaan Erkki Turpeiseen p. 050 323 6051, s-posti erkkijuhani.turpeinen@gmail.com

Ilmoitathan meille, jos osoitteesi, sähköpostiosoitteesi tai puhelinnumerosi muuttuu. Sähköpostilla voimme helpoimmin ilmoittaa tapahtumamuutoksista sekä tapahtumista, joita ei jäsenkirjeessä ole.

Sähköisen jäsenkirjeen tilaaminen siis säästää luontoa ja euroja!
Ilmoita muutoksista osoitteeseen toimisto.kuopion_seutu@epilepsia.fi
tai p. 040 777 1216



**KUOPION SEUDUN EPILEPSIAYHDISTYS/
TOIMISTO**

käyntiosoite: Microkatu 1, M-osa, 9.krs 70210 Kuopio
postiosoite: PL 1199, 70211 Kuopio

Toimistopäivystys ti klo 9-10:30 ja to klo 17-19
Puhelinpäivystys arkisin ma-ke-pe klo 9-10

Huom! uusi s-posti osoite toimisto.kuopion_seutu@epilepsia.fi

<https://www.epilepsia.fi/web/kuopion-seutu/etusivu>

[www.facebook.com/Kuopion Seudun Epilepsiayhdistys](https://www.facebook.com/Kuopion-Seudun-Epilepsia-yhdistys)



Opintokeskus **Sivis**

OSA MEISTÄ TARVITSEE VÄHÄN APUA PYSYÄKSEEN MENOSSA MUKANA.



YHTEISTYÖSSÄ 18 KOTIMAISTA VAMMAIS- JA TERVEYSJÄRJESTÖÄ.

PIENI
ele