

Läh.

Kuopion seudun epilepsia yhdistys ry

PL 1199

70211 Kuopio

21.8.2017



Kuopion seudun epilepsia yhdistys

Tule mukaan ruskaretkelle Iisalmen Tuomirantaan

Kuopion seudun epilepsia yhdistys järjestää ruskaretken Tuomirantaan Iisalmissa. Tarjolla vertaistukea ja rentoa yhdessäoloa, paistetaan makkaraa ja pelataan pihapelejä. Sauna- ja uintimahdollisuus. Paikka on esteetön. Kuopiosta järjestetään yhteiskuljetus.

Paikka: Salmenrannantie 93, Iisalmi

Aika: 14.10.2017 klo 15-21

Ilmoittautumiset kuljetusta varten (minimi 6 hlöä, omavastuu 5e):

sihteeri.kuopionseutu@epilepsia.fi

Puh. 040 777 1216.



PUHEENJOHTAJALTA

Seuratkaahan yhdistyksen nettisivuja. Ja joilla ei ole mahdollisuutta tai muusta syystä ei netin käyttö onnistu olemme jäsenkirjeessä pyrkineet ilmoittamaan mm. retkistä jne.

Mukaan yhdistyksen toimintaan toivotetaan uusia toimijoita ja aktiiveja. Kaikki ovat yhtäläillä tervetulleita, mitään erityistaitoja ei tarvita.

Mottona Yes I Can! Minä Osaan! Ja meissä vertaisissa on voimaa. Aktiivista syksyä kaikille!

Terveisin Sari Rautiainen, pj.kuopionseutu@epilepsia.fi

AJANKOHTAISTA

Olonkorjuutorilla tavataan **26.8.2017 klo 10–14.**

Yhdistys on mukana tapahtumassa lauantaina Tukipilarin teltassa. Saatavilla tietoa epilepsiasta, ilmapalloja jne. **Yves I Can! Minä Osaan! -teemalla.**

Kuopion seudun seniorijäsenet ovat tervetulleita keskiviikkona 6.9.2017 klo 18 illanviettoon Kunnanpaikkaan Vuorelaan Epilepsialiiton ikäihmisten kurssin puitteissa. Kurssin johtajana Pirkko Ulmanen.

Ilmoittautumiset tarjoilun järjestämiseksi 3.9. mennessä sihteeri Paula Joenaholle p. 040 7771216, sihteeri.kuopionseutu@epilepsia.fi

Kaverikahvit 2017 klo 12.30–15.30, joka toinen tiistai, Lounas-Salonki, Kasarmikatu 12. Avoimet kaverikahvit on tarkoitettu kaikille epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Järjestäjänä Epilepsialiiton Liekeissä-projekti. Terhi Auvinen p. 050 466 5300, [terhi.auvinen \(AT\) epilepsia.fi](mailto:terhi.auvinen(AT)epilepsia.fi)
Seuraavat kaverikahvilat 12.9. ja 26.9.

Leffailat jatkuvat uudessa osoitteessa Kulttuuriareena 44, Kauppakatu 44. Leffailloista antaa lisätietoja Terhi Auvinen, yhteystiedot edellä.

Epilepsialiiton Seniorifoorumi 16.9.2017 Helsingissä, lisää tieto Epilepsialehdessä 3 2017

Ruskaretki Tuomisaareen (Iisalmi) 14.10.2017 klo 15–21. Tiedossa on mukavaa yhdessäoloa. Mm makkaranpaistoa ja nokipannukahvit. Kyyti Kuopiosta järjestetään, jos on tarpeeksi lähtijöitä. Kyydin omavastuu 5€ /henkilö. Kyytiin mahtuu 16 henkilöä. Ilmoittautumiset 6.10. mennessä Paula Joenaholle sihteeri.kuopionseutu@epilepsia.fi p. 040 777 1216.

Syyskokous torstaina 16.11.2017 klo 18. Kutsu ja esityslista seuraavassa jäsentiedotteessa.

Joulumyyjäiset perjantaina 8.12.2017 klo 9.-15 Kysin aulassa. Seuraavassa jäsentiedotteessa lisätietoja.

LIIKUNTA

Kuntosalitoiminta Suokadun palvelukeskuksen Voimanpesässä keskiviikkoisin klo 18–19.15 (osoitteessa Suokatu 6) alkaa taas 13.9.2017. Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu kaikenikäisille ja –kuntoisille, se on maksutonta ja vertaisohjattua. Lisätietoja antaa Esa Kvist p. 050 521 9376, esa.kvist2@gmail.com

Jäsenilta 14.9. Kuopion Keilahallilla, Keilakuja 3 klo 18–20. Ilmoittautumiset 5.9. mennessä sihteerille p. 040 7771216, ohjaajana Erkki Turpeinen sihteeri.kuopionseutu@epilepsia.fi

Lapsiperheet tervetuloa Savaksen (Savon Vammaisasuntosäätiön) Perheentaloon kauppakeskus Apajaan Kauppakatu 45, 70110 Kuopio, p. 050 4059560 www.kuopionperheentalo.fi

Vammaisten lasten ja perheiden tukimallit- Lastu-projekti 2016-2018 lastu@savas.fi p. 044 430630

ALUEKERHOTOIMINTA

Pielaveden epilepsiakerho

Pielaveden aluekerho kokoontuu kuukausittain klo 18.00 Ikälän talossa, Toritie 6 ellei toisin ilmoiteta. Tapahtumista ilmoitetaan tekstiviestillä. Aluekerhovastaava Jaana Väisänen p. 040 756 5221, s-posti jaana-annikki@hotmail.fi

- 11.9.Epi-kerho klo 18.00 Ikälässä 27.9. Keilaus jatkuu.
- 9.10.Epi-kerho klo 18.00 Ikälä. Kirjallisuusilta. Keilaus jatkuu, päivä avoin
- 13.11. Epi-kerho klo 18.00 Ikälä. Keilaus, päivä avoin
- 11.12. Epi-kerhon pikkujoulu klo 18.00 Ikälä

lisämessä aluekerhotoiminnasta kiinnostuneet ottakaa yhteyttä yhteyshenkilönä toimivaan Erkki Turpeiseen p. 050 323 6051, s-posti erkkijuhani.turpeinen@gmail.com

Ilmoitathan meille, jos osoitteesi, sähköpostiosoitteesi tai puhelinnumerosi muuttuu. Sähköpostilla voimme helpoimmin ilmoittaa tapahtumamuutoksista sekä tapahtumista, joita ei jäsenkirjeessä ole.

Sähköisen jäsenkirjeen tilaaminen siis säästää luontoa ja euroja!

Ilmoita muutoksista osoitteeseen toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi

tai p. 040 777 1216

KUOPION SEUDUN EPILEPSIAYHDISTYS/TOIMISTO
Käyntiosoite: Microkatu 1, M-osa, 9. krs 70210 Kuopio
Postiosoite: PL 1199, 70211 Kuopio

TOIMISTON AUKIOLOAJAT:

Toimistopäivystys ti klo 9-10.30 ja to klo 17-19

S-posti toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi

[www.facebook.com/Kuopion Seudun Epilepsiayhdistys](https://www.facebook.com/Kuopion-Seudun-Epilepsiayhdistys)

<https://www.epilepsia.fi/web/kuopion-seutu/etusivu>

