

Jäsentiedote tammikuu 2016

Hyvää alkanutta vuotta jäsenistölle!

Syyskokouksessa saatiin uutta verta yhdistyksen hallitukseen. Hallituksen kokoonpano on nyt seuraava:

Puheenjohtaja: Sari Rautiainen v. 2016

Varsinaiset jäsenet: Katja Heinonen v.2016–2017, Esa Kvist, v.2016–2017, Helena Mönkkönen v.2016, Satu Niskanen v.2016–2017, Erkki Turpeinen v.2016, **Jaana Väisänen v.2016**, Pielaveden aluekerho

Varajäsenet: Timo Harju v.2016–2017, Veera Parviainen v.2016, Pekka Väisänen v.2016–2017

Hallituksen ulkopuolisena **sihteerinä** toimii Paula Joenaho.

Toivotamme tervetulleeksi toimintaan uudet sekä vanhat jäsenet!

AJANKOHTAISTA

Kansainvälisen epilepsiapäivän luento **Lapsen epilepsia- muutakin kuin kohtauksia**

keskiviikkona 10.2.2016 klo 18.15 Kulttuuriareena 44, Kauppakatu 44, Kuopio

Lastenneurologin Jarkko Kirjavaisen avoin luentotilaisuus epilepsiaa sairastavien lasten vanhemmille ja läheisille sekä työssään epilepsiaa sairastavia lapsia kohtaaville ja opiskelijoille

Lapsille ja nuorille oma taitopaja- minähän ossoon; "YES I CAN".

Virvoketarjoilu ja taitopaja/lapsiparkki klo 17.45 alkaen yläkerran tiloissa. Maksuton lastenhoito.

Ennakkoilmoittautuminen työpajaan /lapsiparkkiin 3.2. mennessä Pirkko Ulmaselle p. 040 5110 092 tai pirkko.ulmanen@epilepsia.fi



Itä- ja Keski-Suomen epilepsia yhdistysten yhteinen talvitempaus pidetään

Kylpylähotelli Peurungassa (Laukaa) la – su **20.–21.2.2016**

- kaikenikäiset tervetulleita!
- yhteistä ohjelmaa ja vertaistukea
- omaa ohjelmaa lapsille ja juttutuokio lasten vanhemmille
- yhteistä ohjelmaa ulkona ja sisällä
- kylpyläpalvelut käytössä

Hinta: 85 €/aikuinen, 20€/lapsi (14 – 4v) ja alle 4v-maksutta. Hinta sisältää ruokailut, majoituksen ja kylpylän käytön.

Ilmoittautumiset 4.2.2016 mennessä, s-posti: pirkko.ulmanen@epilepsia.fi tai puh. 040 5110 092

Jäsenilta torstaina 18.2.2016 klo 18 Tukipilarissa, Tulliportinkatu 52, Kuopio

Sairaanhoitaja Aira Maikki tulee kertomaan jalkojen hoidosta. Kahvitarjoilu. Tiedustelut ja ilmoittautuminen 17.2. mennessä Paula Joenaho: sihteeri@kuopionseudunepy.fi tai puh. 040 7771 216

Kevään **Kysin vertaistuki-iltamat** järjestetään Kysin lasten ja nuorten klinikalla (lasten neurologian yksikön 3402:n tiloissa, S-aula, 10.krs.)

Tiistaina 23.2.2016 klo 18–20: Kehon ja mielen voimavarat. Toiminnallisia rentoutumisharjoituksia. Ohjaajana Pirkko Hämäläinen Neuroliitosta.

Tiistaina 29.3.2016 klo 18–20: Lapsen kommunikaation tukeminen.

Tiistaina 26.4.2016 klo 18–20: Lapset ja internet-kuinka tukea lasta netin turvalliseen käyttöön.

Iltamat on tarkoitettu kaikille pitkäaikaissairaiden, vammaisten ja muiden erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille - niin sairaalassa kuin kotona olevien lasten. Tervetuloa kuuntelemaan, keskustelemaan ja jakamaan kokemuksia toisten vanhempien kanssa!

Tilaisuuksissa on kahvi-/mehutarjoilu. Lastenhoidon järjestämiseksi ilmoittautuminen helmikuun vertaistuki-iltaan 16.2. mennessä: merja.partanen@cp-liitto.fi tai puh. 040 5753 022.

Senioritapahtuma Kuopiossa 26.2.2016 klo 9-15

Hinta 25€/hlö. Lisätietoja ja ilmoittautumiset 11.2. mennessä Pirkko Ulmaselle, s-posti: pirkko.ulmanen@epilepsia.fi tai puh. 040 5110 092. Lisätietoja ja lasku lähetetään ilmoittautuneille.

Kuntoliikuntaa judotatamalla eläkeläisille maanantaisin klo 10, Suurmäentien väestösuojassa. Ohjaajana Timo Harju, lisätietoja puh. 0400 272 078.

Nuorten toimintaa. Suunnitteilla on toimintaa nuorille. Kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä Veera Parviaiseen puh. 050 9178 557 tai parviainen.veera@gmail.com

Kuntosalitoiminta jatkuu Suokadun palvelutalon **Voimanpesässä keskiviikkoisin klo 18–19.15** (Suokatu 6). Kuntosaliharjoittelu on tarkoitettu **kaikenikäisille ja – kuntoisille**, se on maksutonta ja **vertaisohjattua**. Lisätietoja Esa Kvist puh. 050 5219 376

TULEVAA TOIMINTAA v. 2016

tiistaina 15.3.2016 klo 13–16 Aivoviikon tilaisuus Kaupungintalon juhlasalissa, Tulliportinkatu 31, Kuopio
”Aivot töissä – työelämän haasteet, kun henkilöllä on neurologinen vamma tai sairaus.
Paneelikeskustelussa mukana mm. Kelan ja työvoimaviranomaisten edustajat

Kevätkokous pidetään 7.4.2016 klo 18 Tukipilarissa, Tulliportinkatu 52, Kuopio. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu klo 17.30 alkaen. Kutsu/esityslista seuraavassa jäsentiedotteessa

Kevätmyyjäiset 22.4.2015 Kysin aulassa klo 8-14.

Myytävänä leivonnaisia, käsitöitä ja arpoja. Tänä vuonna ei ole vaaleja joten varainhankintaa varten pidämme keväällä ja loppuvuodesta myyjäiset. Tarvitsemme siis myytävää eli **otamme vastaan käsitöitä, arpajaispalkintoja sekä leivonnaisia**. Kuitteja vastaan maksamme leivontatarpeita.

Arpajaispalkinnot voi tuoda toimistolle sopimuksen mukaan. Leivonnaiset voi tuoda myös suoraan myyntipaikalle. Tarvitaan myös vapaaehtoisia myyjiä paikanpäälle.

Ota yhteyttä sihteeri@kuopionseudunepy.fi tai p. 040 7771216.

ALUEKERHOT

Pielaveden epilepsiakerho

Pielaveden aluekerho kokoontuu kuukausittain klo 18, Ikälän talossa, Toritie 6 ellei toisin ilmoiteta. Tapahtumista ilmoitetaan tekstiviestillä. Aluekerhovastaava Jaana Väisänen p. 040 7565 221 s-posti jaana-annikki@hotmail.fi

Kiuruveden epilepsiakerho

Kiuruveden aluekerho kokoontuu kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 18, Asematie 37 H 28. Aluekerhovastaava Ilpo Kastarinen p.0400 912 589, s-posti ikastarinen@gmail.com

Ilisalmessa aluekerhotoiminnasta kiinnostuneet ottakaa yhteyttä yhteyshenkilönä toimivaan Erkki Turpeiseen p. 050 3236 051, s-posti erkkijuhani.turpeinen@gmail.com

Kerho kokoontuu osoitteessa ASPA-palvelut, Savonkatu 27, Iisalmi.

Ilmoitathan meille, jos osoitteesi, sähköpostiosoitteesi tai puhelinnumerosi muuttuu. Sähköpostilla voimme helpoimmin ilmoittaa tapahtumamuutoksista sekä tapahtumista, joita ei jäsenkirjeessä ole.

Sähköisen jäsenkirjeen tilaaminen säästää luontoa ja euroja!

Ilmoita muutoksista osoitteeseen toimisto@kuopionseudunepy.fi tai p. 040 7771 216



Terveisin hallitus

TOIMISTON AUKIOLOAJAT:

Toimistopäivystys ti klo 9–10.30 ja to klo17–19. Puhelinpäivystys ma-ke-pe p. 040 7771216 klo 9-10

s-posti toimisto@kuopionseudunepy.fi

[www.facebook.com/Kuopion Seudun Epilepsiayhdistys](http://www.facebook.com/Kuopion-Seudun-Epilepsiayhdistys)

<http://www.epilepsia.fi/web/kuopionseutu/tapahtumat>