

Vapaudenkatu 8 A 4, 15110 Lahti
puhelin 044 571 4444
päivystys maanantaisin klo 11-13, ei kesällä
sähköposti toimisto.paijat-hame@epilepsia.fi
verkkosivu www.epilepsia.fi/web/paijathame/etusivu
Facebook [päijät-hämeen epilepsia yhdistys](https://www.facebook.com/paijat-hameen-epilepsia-yhdistys)

Tuleva ohjelma:

Tämän vuoden PÄIJÄT-HÄMEEN EPILEPSIAYHDISTYKSEN **HYVINVOINTILEIRI** 3.-5.5.2019 Pajulahden urheiluopistossa Nastolassa.

Kokoontuminen alkaa ilmoittautumisella urheiluopiston vastaanotossa klo 16 lähtien.

Majoittuminen opiston tiloihin. Päivällinen ravintolan Saarikabinetissa klo 17.30, jossa jaetaan osallistujille tarkempi ohjelma. Ohjelma sisältää

-sisä- ja ulkoliikuntaa mm. seikkailupuisto halukkaille. Askartelua, pelejä. Saunomista ja uimista.

-aamiainen-, lounas-, päivällinen- ja iltapala x2.

Mukaan sisä- ja ulkoliikuntaan sopiva vaatetus ja sauna+uimavälineet. Ilmoittautuminen 30.4.19 mennessä Marjo Kanerviolle, puhelin 040 5949621. Ilmoittautumisen yhteydessä saat tilinumeron ja viitteen. Hinta aikuiset 50€ ja lapset 25€. Oma kyyti tai kysy kimpakyytiä.

Kuntosali ja keilaus jäävät kesätauolle, mutta syksyllä jatketaan. Kuntosalivuoro on keskiviikkoisin Mäkikatsomon kuntosalissa, ei Vervessä. Kuntosali on yhteinen neljän muun yhdistyksen kanssa ja se on jäsenille maksuton.

Kesäkuukausina kokoontuu **peliryhmä** keskiviikkoisin klo 17-18 Lahden sataman kunnostetun nosturin luona kuntomiehellä. Aloitamme 15.5.2019 ja jatkamme koko kesän lukuun ottamatta juhannusviikkoa.

Kesän iloisen päivän vietämme Turussa lauantaina 15.6.2019, kun Epilepsialiitto järjestää **Kesäkisat**. Meillä päijäthämäläisillä on kunniakas perinne huutokilpailun voitossa, nytkin pytty koristaa toimiston hyllyllä. Olemme varanneet Lehtimäen liikenteen bussin, joka lähtee klo 7 aamulla Nastolasta ja ajaa Lahden ja Hämeenlinnan kautta Turkuun.

Ilmoittautuminen Markolle puhelin 045 6338031 7.6.2019 mennessä. Kisat pidetään Paavo Nurmen kentällä 10.30 lähtien. Paluu alkaa klo 15.30 ja Lahdessa ollaan noin klo 19. Näissä kisoissa jokainen on urheilija.

Retki ja teatteri kesällä

Heinäkuussa teemme päiväristeilyn Enonsaareen. Lähtö on laivalla Lahden matkustajasatamasta tiistaina 2.7.2019 klo 10, ja palata voi klo 16.10 tai 18.10 Enonsaaresta. Otetaan mukaan mөлkkyy ja syödään yhdessä. Ilmoittaudu Pasi Tikkaselle puhelinnumeroon 040 5405625 kesäkuun loppuun mennessä. Hinta 12 €/6 € maksetaan satamassa lähtiessä käteisellä tasarahana.

Elokuussa on varattu 20 paikkaa *Herra Helismaan Lempilaulu*-nimiseen teatteriesitykseen Pyhättömänmäellä Mustankalliontie 2, puistossa Lahdessa. Ilmoittaudu Marko Peltoselle heinäkuun loppuun mennessä puhelin 045 6338031. Yhdistys maksaa lipusta puolet eli 10 €. Ilmoittautuminen on sitova, kun olet maksanut 10 € yhdistyksen tilille. Saat numeron ja viitteen Markolta.

Marjo Kanervio ilmoittaa, että matkaa Legolandiaan ei järjestetä, koska matkatoimiston tarjous oli liian kallis.

Yhdistyksen uusi hallitus

Sääntöjen mukaan Päijät-Hämeen epilepsiyhdistyksellä on 12 hengen hallitus, ja hallituksen jäsenistä puolet on varsinaisia ja puolet varajäseniä. Kokouksissa ei koskaan ole tehty em. eroa tärkeäksi vaan kaikki voivat osallistua mukaan ja olla mukana päättämässä yhdistyksen asioista. Vuosikokous 12.3.2019 päätti uuden hallituksen kokoonpanoksi seuraavaa: puheenjohtaja Marko Peltonen ja varsinaiset jäsenet ovat Anette Lakaniemi, Marjo Kanervio, Pasi Tikkanen, Katri Karkinen, Mari Joenranta ja Janne Tavast sekä varajäsenet Jaana Tossavainen, Jarmo Lakaniemi, Heli Laapotti ja Riina Lindström.

Muuta

Epilepsialiitto täyttää tänä vuonna 50 vuotta. Päijät-Hämeen epilepsiyhdistys täyttää saman verran ensi vuonna. Suomessa epilepsiaa sairastavien hyväksi tehtyä yhdistystoimintaa on ollut yli sadan vuoden ajan. Epilepsialehti 2/2019 kertoo, että Langettavatautisten Hoitoyhdistys Pohjois-Savossa oli vuonna 1900 perustamassa Vaajasalon sairaalaa. Liiton liittokokoukseen Hämeenlinnassa osallistuu tänä vuonna neljä Päijät-Hämeen yhdistyksen jäsentä.

Seuraava jäsenkirje

Ilmestyy elokuulla. Hallitus pitää kokouksen 29.7.2019. Syksyn ohjelmassa ovat uintiretki Kaarisiltaan, peli-illat ja pikkujoulu. Kaverikahvit Sinuhessa jatkuvat. Ja jotain muutakin varmaan keksitään.

kevätterveisin, hallitus



Kevään Eu-vaalit 15-21.5.2019 (ennakkoäänestys) ja varsinainen äänestyspäivä on 26.5.2019. Tule lipasvahdiksi, sinua tarvitaan kipeästi. Ilmoittaudu Marjolle puhelin 040 5949621. Pieni Elekeräyksen Elmerillä on epilepsiaranneke.