

## Uudenmaan epilepsia yhdistys järjestää uutena toimintona Hevostoimintaryhmiä kesällä 2021!

Hevostoimintaryhmä on tarkoitettu epilepsiaa sairastaville lapsille ja nuorille (alle 6-vuotiaat, 7–12-vuotiaat ja yli 12-vuotiaat).

**Hevostoiminnalla tarkoitamme** hevosen kanssa oleilua, silittämistä, harjaamista sekä halailua, hevostaitojen oppimista sekä tallisääntöjen opettelua, mahdollisesti hevosen ruokkimista ja talliympäristössä touhuamista. Ryhmän toiminnot suunnitellaan ikätason sekä osallistujien kiinnostuksen mukaan. Hevostoimintaryhmä ei tarkoita ratsastusta. Aikaisempaa hevoskokemusta ei tarvita.

Ryhmää ohjaa yhdistyksen yhteisövastaava/ toimintaterapeutti Laura Närhi sekä yksi avustaja.

- Ryhmä on maksuton.
- Ryhmä toteutuu kolme kertaa, kesto ikätasosta riippuen 1-2h kerrallaan.
- Yhteen ryhmään otetaan 2-4 osallistujaa.
- Ryhmäkertoihin tullaan omalla kuljetuksella.

Hevostoimintaryhmät järjestetään kolmella Uudellamaalla sijaitsevalla tallilla, jos osallistujia tulee riittävästi:

Talli	Osoite	Ryhmä 1	Ryhmä 2
Lähterannan talli Tuusulassa	Monsantie 39, Tuusula.	to 1.7, 8.7. ja ti 13.7 klo 16–17.30	ti 3.8., to 5.8. ja ti 10.8. klo 9.30–11.00
Ninan talli Siuntiossa	Klasaksentie 67, Siuntio.	to 10.6., 17.6. ja ke 23.6. klo 10–11.30	ke 30.6., 7.7. ja 14.7 klo 17–18.30
Ankin talli Sipoossa	Stadsvikintie 127, Söderkulla.	ma 14.6., ma 21.6. ti 29.6. klo 15–16.30	ma 5.7., 12.7. ja 19.7. klo 9–10.30

### Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

[laura.uusimaa@epilepsia.fi](mailto:laura.uusimaa@epilepsia.fi) tai 050 535 4009

