

Pilatesta Malmilla

Tule mukaan pilatestunnille Epilepsialiiton tiloihin Malmille: Malmin kauppatie 26, Helsinki. Voit osallistua kaikille tunneilla tai vain vaikka yhdelle. Otathan mukaan oman alustan.

Pilatesta järjestetään 4 kertaa klo **18-18.45**:

ke 9.2.

ke 16.2.

ke 23.2.

ke 2.3.

Omapastuu on 3€ ja se maksetaan paikanpäällä ohjaajalle. Mukaan mahtuu rajoitettu osallistujamäärä.

Ilmoittautuminen sähköpostiosoitteeseen laura.uusimaa@epilepsia.fi.

Lisätiedot: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.

