



JÄSENKIRJE 1/2022

***Hyvää kevätpuolelle kääntyvää talvea!
Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan!***

Toimisto on avoinna maanantaisin klo 11–14. Tervetuloa pyörähtämään juttusille!

KEVÄÄN TAPAHTUMIA (Koronaa koskevat viranomaisohjeet huomioiden!)



KAVERIKAHVILAT

– kaikille epilepsiaa sairastaville ja läheisille

Tule tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia lämpimän kupposen äärelle. Tarjoamme pullakahvit. Mukana juttelemassa on ohjaaja sekä paikallisen epilepsiayhdistyksen vapaaehtoisia.

CAFE` ELONEN

*(Jyväskylän keskus), Kauppakatu 31
Torstaina 24.2. klo 13–15*

CAFFITELLA SOKKARI

*(Kauppakeskus Sokkari), Kauppakatu 24, 2.krs.
Torstaina 31.3. klo 13–15*

MUMMIN PULLAPUOTI

*(Forum), Asemakatu 7
Torstaina 28.4. ja keskiviikkona 25.5. klo 13–15*

Ohjaajana Raija Roitto, puh. 050 360 7246, raija.roitto@gmail.com
Keski-Suomen epilepsiayhdistys ry
Puh. 045 318 2306, toimisto.keski-suomi@epilepsia.fi

UUTENA TOIMINTANA KEILAUSTA

Jyväskylän Keilahallilla pe 25.2. ja 11.3.2022 klo 15–16

os. Puhuhdantie 4. (Keskustasta pääsee bussilla nro 20 ja 25, lisäksi pihassa on kielikollisia parkkipaikkoja)

Tervetuloa kokeilemaan keilausta, varattu kaksi rataa. Keilaus on maksuton.

Paikan päällä on yhdistyksen liikuntavastaava Väinö Majanen.

Ilmoita tulostasi Anjalle p. 045 318 2306 tai 050 346 8333.

BINGOA

Kansalaistoiminnankeskus Mataran ala-aulassa maanantaina 14.3.2022 klo 13–14

os. Matarankatu 6 A 1

Tule tutustumaan yksin tai ystäväsi kanssa Mataraan ja pelaamaan,

bingo on maksuton. Voittajille on luvassa kivoja pikku palkintoja, tervetuloa!

KOKO PERHEEN TALVILIIKUNTAPÄIVÄ

lauantaina 26.3.2022 alkaen klo 11.00 Kylpylä Scandic Laajavuori

Osoite: Laajavuorentie 30, Jyväskylä

Ohjelmassa mm. ulkolenkki, keilausta ja kylpyläkäynti.

Omavastuu hinnat: Perhepaketti (2 aikuista + 2-3 lasta) yhdistyksen jäsenille 40 € /perhe, ei jäsenet 55 €/perhe.

Aikuiset 19 €, lapset 3-17v yhdistys maksaa heidän osallistumisensa. Maksa paikan päällä varapuheenjohtaja Anja Sukaselle.

Sitovat ilmoittautumiset Anjalle 23.3. mennessä puh. 050 346 8333 tai 045 318 2306.

Minimiosallistujamäärä 10 henkilöä.

YHDISTYKSEN KEVÄTVUOSIKOKOUS

Maanantaina 25.4.2022 klo 17.00 Kansalaistoiminnankeskus Matara

Kokoustila Talvikki

Matarankatu 6 A 1, 2. krs, Jyväskylä

Vuosikokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu on kokouksen alussa.

Tervetuloa!



PATE MUSTAJÄRVEN KONSERTTI

Jyväskylän kaupunginteatterin suurella näyttämöllä sunnuntaina 3.4.2022 klo 16.00
Osoite: Vapaudenkatu 36.

Pate Mustajärvi-tämä(kin) tarina on tosi

Konserteissa kuullaan lauluja ja muisteloita Mustajärven koko liki 40-vuotisen soolouran varrelta. Säestyksestä vastaa **Ari "Kankku" Kankaanpää**.

Lippujen hinta 35 €. Pyörätuolia käyttävän avustaja pääsee ilmaiseksi.

Sitovat ilmoittautumiset 10.3. mennessä Anjalle p. 045 318 2306 tai 050 346 8333.

Liput maksetaan 14.3. mennessä Keski-Suomen Epilepsiyhdistyksen tilille
FI94 5290 0240 1168 46. Lisää tiedonantoon: Pate Mustajärven konsertti

LAPSIPERHEET

Yhdistys haluaisi tarjota teille toimintaa. Odotamme mitä toimintaa haluatte.

Laita vastaukset perhevastaavalle Henrik Lillsvedille puh. 040 716 0987,

henrik.lillsved@gmail.com

ENNAKKOTIETOA

Epilepsialiiton Yhtä perhettä -hanke järjestää epilepsiaa sairastavan lapsen perheelle Yhtä perhettä -ryhmän Keski -Suomen alueella tulevana syksynä. Yhtä perhettä – ryhmässä tavataan muita perheitä, joita epilepsia koskettaa.

Ollaan kuulolla ja seurataan uutiskirjettä ja www.epilepsi.fi -sivustoa.

LIIKUNTAMAHDOLLISUUKSIA

Soveltava liikunnan tapahtumia Jyväskylässä

Soveltavan liikunnan kausi 2021-2022

Kausi 2021-2022 on alkanut lähes normaalisti. Ryhmiin voi ilmoittautua koko kauden ajan,

mikäli ryhmissä on tilaa. Ryhmiin etukäteen ilmoittautuminen on entistä tärkeämpää.

Lisätietoja ilmoittautumisesta

<https://www.jyvaskyla.fi/liikunta/ryhmiinilmoittautuminen>

Soveltavan liikunnan laskettelupäivä

su 13.3.2022

klo 10.30-15.30

Riihivuori

Ilmoittautuminen tapahtumaan 6.3.2022 men-

nessä https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=XNA0_PKiwkqJxbRPOp9FHI1A4UZhhR9Jqvejmk5fDrxUNVhHVzdSSjhXNjE5ODdWT1A1SEVLMzIXUC4u

Vuokrattavat välineet

Liikuntapalveluilta löytyy muutamia vuokrattavia välineitä talviliikuntaa ja ulkoi-

luun. Lisätietoja sekä kelkoista, että vuokrattavista välineistä löytyy nettisi-

vuilta: <https://www.jyvaskyla.fi/liikunta/liikkumaan-ohjatusti-ja-omatoimisesti/soveltava-liikunta/soveltavan-liikunnan-vuokrattavat>

Lisätietoja: Vastaava liikunnanohjaaja, soveltava liikunta

Heli Sohkanen p. 050 381 9560,

heli.sohkanen[a]jyvaskyla.fi

ÄÄNESEUDUN EPILEPSIAKERHO

Kävelylenkki Äänejärven maisemissa Laskiaistiistaina 1.3.2022 klo 12.00

Lenkin jälkeen kerho tarjoaa pullakahvit. Ilmoittautumiset 28.2. mennessä Ritvalle p. 040 775 1961.

Keilausta Pankkari Bowlingilla tiistaina 22.3.2022 klo 12 - 13

os. Vanha Vaasantie 462

Mennään yhdessä keilaamaan. Jäsenille keilaus on maksuton.

Ilmoittautumiset 17.3. mennessä Ritvalle p. 040 775 1961, ratojen varaamista varten.

Päiväkahvit Rinkelissä tiistaina 5.4.2022 klo 13.00

osoite Torikatu 4

Mukavaa yhdessäoloa ja kahvittelua. Lämpimästi tervetuloa!

MUUTA

Kuntoutumismahdollisuuksista saat lisätietoa Epilepsialiiton lehdestä, neurologiltasi sekä Epilepsialiitosta. Tarkemmat kurssikuvaukset sekä hakulomakkeet Epilepsialiiton verkkosivuilta: www.epilepsia.fi tai puhelimitse 040 5160022.

Jäsenmaksut maksetaan liitosta tulevalla laskulla. Muista viitenumero.

Ilmoitathan yhteystietojesi muutoksista Ritva Touruselle:

sihteeri.keski-suomi@epilepsia.fi ja puh. 040 775 1961

Ilmoitathan mahdollisesta sähköpostiosoitteestasi yhdistykselle, jotta voimme lähettää jäsenkirjeen ja muuta tiedotettavaa sähköisesti.

Toimisto avoinna maanantaisin klo 11.00 – 14.00.
Puhelimeen vastataan myös arkisin klo 16.00–19.00.
p. 045 318 2306
Matarankatu 6 A, 2.krs, huone B244a
40100 Jyväskylä

Yhteystiedot:

Tapani Reinikka, puheenjohtaja

p. 040 747 7981

Anja Sukanen, varapuheenjohtaja

p. 045 318 2306 tai 050 346 8333

Ritva Tourunen, sihteeri/Ääneseudun epilepsiakerho

p. 040 775 1961

Sähköposti: toimisto.keski-suomi@epilepsia.fi

Kotisivut: <http://www.epilepsia.fi/keski-suomi>

Terveisin, Hallitus



HALLITUS JA VASTUUALUEET 2022

VARSINAISET JÄSENET

Puheenjohtaja

Tapani Reinikka
puh. 040 747 7981

pj.keski-suomi@epilepsia.fi

Varapuheenjohtaja/Senioriasiat/ Seniorikerho/Toimisto

Anja Sukanen
puh. 045 318 2306 tai 050 346 8333

anja.sukanen@elisanet.fi

Sihteeri/Jäsenrekisterinhoitaja Ääneseudun kerho

Ritva Tourunen
puh. 040 775 1961

sihteeri.keski-suomi@epilepsia.fi

Liikuntavastaava

Väinö Majanen
puh. 040 719 4258

Perhevastaava

Henrik Lillsved
puh. 040 716 0987

henrik.lillsved@gmail.com

Hallituksen jäsen

Laura Laahanen
puh. 045 114 7484

laura.laahanen@gmail.com

Hallituksen jäsen

Aulis Mäkinen
puh. 045 166 7012

aulis.makinen@elisanet.fi

YLEISVARAJÄSENET

Nico Holmberg

Liisa Koiramäki

Heli Lappi-Hokkanen

Maiju Söderlund

ALUEELLISET YHTEYSHENKILÖT

Jämsän yhteyshenkilö

Henrik Lillsved
puh. 040 716 0987

henrik.lillsved@gmail.com

Konneveden yhteyshenkilö

Vappu Laaksonen
puh. 040 079 4034