

# JÄSEN TIEDOTE

## TALVINEN TERVEHDYS!

Tiedotamme sähköpostilla useammin, kuin kirjeellä.

Päivitäthän osoitteesi meille osoitteeseen: [pirkanmaa@epilepsia.fi](mailto:pirkanmaa@epilepsia.fi).

Löydät tapahtumat ja tiedotteet myös kotisivuiltamme osoitteesta:

[www.epilepsia.fi/pirkanmaa](http://www.epilepsia.fi/pirkanmaa).

*Tervetuloa mukaan uuteen ja vanhaan toimintaan!*

Pirkanmaan koronaepidemia on kiihtymisvaiheessa ja on edelleen syytä toimia annettujen ohjeistusten mukaan!

Toiveenamme on, että ennakoilmoittaudut tapahtumiin tekstiviesteitse numeroon 045 211 1810. Tämä siksi, että pystymme toimimaan koronarajoitusten mukaisesti.

LENTOPALLOVUOROA EI TOISTAISEKSI OLE, ilmoitamme siitä kotisivullamme.

Tavataan turvallisesti alueellisia koronasuosituksia noudattaen.  
Paikalle voi tulla vain täysin terveenä.

*Pysytään terveenä ja jaksetaan jatkaa!*

YHDISTYKSEMME päivystys on vain puhelimitse tiistaisin klo 16–18 puh. 045 211 1810.  
Mikäli tarvitset Smartum-seteleitä, lähetämme ne postitse. Tilaukset puhelimitse tai sähköpostitse.

EPILEPSIALIITON neuvontapuhelin palvelee ma–to klo 12–17 numerossa 09 3508 2310.

UUDETKIN PELAAJAT  
TERVETULOA!

## KEVÄÄN PELIKERHOT

Kuukauden viimeinen torstai  
25.2., 25.3., 29.4. ja 27.5.  
klo 17–19 toimistomme tiloissa.

Kumppanuustalo Artteli  
Salhojankatu 42, 2. krs  
33500 Tampere



## Kaverikahvila Tampere

Kaverikahvilassa tapaat rennossa tunnelmassa muita epilepsiaa sairastavia ja heidän läheisiään.  
Kaverikahvilassa on aina mukana ohjaaja.  
Meille on helppo tulla, tarjoamme kahvin ja pullan!

### Fazer Café (Tempon talo)

Hämeenkatu 15, Tampere  
Maanantaisin 8.2., 8.3., 12.4., 10.5. klo 16.30–18.30  
Yhteystiedot:  
Silja Vastera p. 040 702 6000

# TIEDOTAMME TULEVAA

## VERTAISTUKIRYHMÄT

Tiistaisin 2.3., 6.4. ja 4.5. klo 17:30–19

Vertaistukiryhmä kokoontuu joka kuukauden 1. tiistai toimistomme tiloissa Salhojankatu 42, 2. krs, kokoustila Tohveli.

Noudatamme koronarajoituksia, ethän tule sairaana Vertaistukiryhmään. Ilmoittauduthan ennakkoon.

Yhdistys tarjoaa maskin, sekä käsidesiä on saatavilla.

Tervetuloa!

VERTAISTUKI  
ymmärtää ja  
yhdistää!

PIRKANMAAN  
epilepsia yhdistys

## PROFESSORI JUKKA PELTOLAN LUENTO 15.3. alkaen klo 18:00

*Kun lääkehoitoon ja kirurgiaan perustuvat keinot eivät toimi, vagushermon stimulointi on lupaava hoitomuoto.*

**Neurologian professori Jukka Peltola** luennoi meille **VNS-laitteesta**, eli vagushermon stimuloitihoidosta.

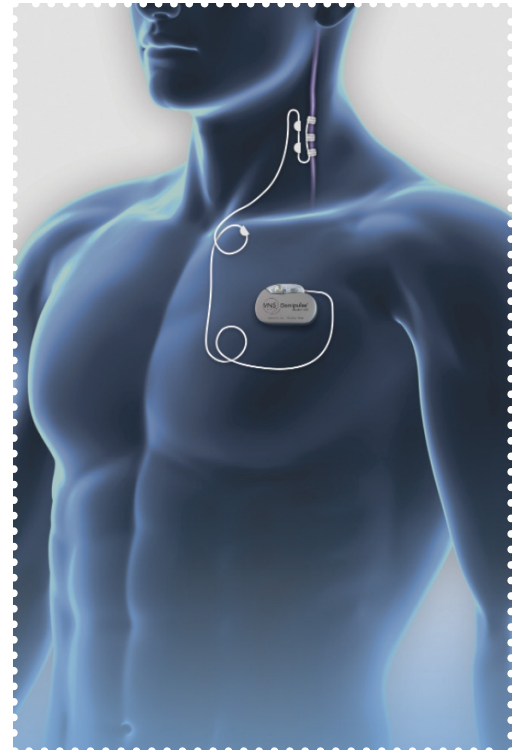
Luento lähetetään suorana Pirkanmaan epilepsia yhdistyksen YouTube-kanavalta, joka löytyy osoitteesta:

<https://www.youtube.com/channel/UCBUnmuhUutKLURu4hyKWYbQ>

Voit myös katsoa Jukka Peltolan

**Nelli-seurantajärjestelmäluennon** osoitteessa:

<https://www.youtube.com/watch?v=W-jpkmvyfDc>



**Kuva ja kuvateksti lainattu Editor, Helsinki:** VNS-hoidossa rintaan ihon alle asennetaan generaattori. Se lähettää impulsseja kaulan vagushermoon asennettuihin elektrodeihin, josta ne välittyvät vagushermaa pitkin epilepsia kohtauksia aiheuttavalle aivoalueelle. Generaattoria ohjataan esim. tabletilla.

PIRKANMAAN  
epilepsia yhdistys

Kumppanuustalo Artteli  
Salhojankatu 42, 2. krs.  
33500 Tampere  
Puhelin 045 211 1810

[www.epilepsia.fi/pirkanmaa](http://www.epilepsia.fi/pirkanmaa)  
[pirkanmaa@epilepsia.fi](mailto:pirkanmaa@epilepsia.fi)

### SASTAMALAN EPILEPSIAKERHO

Pirkko Lahtinen  
Puhelin 050 565 1517  
Sähköposti: [pirkko.lahtinen@kopteri.net](mailto:pirkko.lahtinen@kopteri.net)  
Kerho järjestää omaa toimintaa!

### EPILEPSIALIITTO

[www.epilepsia.fi](http://www.epilepsia.fi)  
Neuvontapuhelin 09 3508 2310  
ma-to klo 12–17

Koronavirus-  
tilanteen  
vuoksi yhteydenpito  
vain puhelimitse tai  
sähköpostitse!

Löydät meidät myös täältä!

