

## Toivotamme jäsenillemme hyvää ja onnellista alkanutta vuotta 2022!

**Tarjoamme rajoitusten salliessa kaikille sopivaa ja monipuolista yhteistä tekemistä. Tervetuloa mukaan toimintaan, pidetään toisistamme huolta!**

Sähköpostiosoitteemme: [varkaudenseutu@epilepsia.fi](mailto:varkaudenseutu@epilepsia.fi)

Meidät löytää myös Googlettamalla: Varkauden Seudun Epilepsia yhdistys

**Tarjolla mielenkiintoinen tehtävä: Yhdistyksen Facebook-sivujen päivitykseen tarvitaan osaava henkilö. Jos olet kiinnostunut asiasta, ota rohkeasti yhteyttä Marjaan, puh 040 932 5444. Porkkanana palkkio.**

### Tässä yhdistyksemme tulevia tapahtumia:

#### Pieni ele keräys

Aluevaalit järjestetään tammikuussa, ennakoönestys 12.-18.1.2022 ja varsinainen vaalipäivä 23.1.2022. Yhdistyksemme osallistuu vaalien aikaan järjestettävään pieni ele -keräykseen seuraavasti Varkaudessa

- keskiviikkona 12.1.2022 Citymarketissa klo 9-20
- tiistaina 18.1.2022 Citymarketissa klo 9-20
- sunnuntaina 23.1.2022 Varkauden kaupungintalolla klo 9-20

Tarvitsemme Varkauteen vapaaehtoisia lipasvahteja.

Jos voit toimia lipasvahtina vaikka muutaman tunnin ajan niin ota yhteyttä Marjaan (puh. 040 932 444)

#### Vertaistoiminta:

**Vesijumppat** Uimahalli Ilopisarassa torstaisin klo 18:00-19:15.

Puolisolle ja lapsille tarjolla uimalippuja. Omavastuu jäseniltä 2 euroa/kerta. Koronavaraus: Uimahallin kiinni ollessa jumppat korvataan kävelyllä.

**Keilaukset** jatkuvat myöhemmin ilmoitettavana aikana Varkauden Keilahallilla noin joka toinen viikko sunnuntaisin. Odotamme koronatilanteen helpottumista. Lisätietoja Vesa-Pekalta **puh. 040-748 9756**. Omavastuu yhdistyksen jäseniltä 6 euroa/kerta.

7.1.2022 Sivu 2 / 2

**Uutena toimintana alkaa Jooga neljänä keskiviikkona kevään aikana: 19.1.2022, 16.2.2022, 16.3.2022 ja 20.4.2022.**

**Fit-Varkaus** (os. Laivalinnankatu 19, Varkaus) on suunnitellut meille helpon ja lempeän Hatha Flow -joogatunnin, joka ei vaadi aiempaa kokemusta ja jonka tavoitteena on kehon ja mielen rentouttaminen. Tunnin alussa lämmitellään kehoa mukavilla virtaavilla liikkeillä, jonka jälkeen tehdään pidempiä venyttäviä asanoita.

Tunti päättyy loppurentoutukseen. **Mukaan on hyvä varata vesipullo ja mukavat vaatteet**, kenkiä ei tarvita, matto tulee järjestäjältä.

Omavastuu jäseniltä **5 euroa kerta** (kerätään paikan päällä). **Tule mukaan kokeilemaan joogaa!**

**Ilmoittautumiset Anjalle tekstiviestinä puh. (045 1135884).**

**Käsityökerho kädentaidot** kokoontuu Irjan johdolla, kokoontumisista ilmoitetaan Sinun Savossa.

**Ratsastusta Leko-Tallilla Kopolanvirralla lauantaisin:**

**22.1.2022, 19.2.2022 ja 19.3.2022 klo 13-15**

Lapsiperheille ja muille asiasta kiinnostuneille ilmainen tapahtuma.

Kuljetus kimpakyydeillä, osoite Kopolanvirrantie 79, Varkaus.

Ilmoittautumiset Anjalle (045 1135884) tekstiviestillä.

**Elokuvat:** kootkaa porukka ja valitkaa elokuva, ilmoittakaa Anjalle (045 1135884) tekstiviestillä ajankohta, järjestämme liput pientä omavastuuta vastaan.

**Tuure Kilpeläisen konsetti 17.3.2022 klo 19.00. Warkaus salissa.**

**Ilmoittautuminen Birgitille (040 7041877) 14.2.2022** mennessä tekstiviestillä. Omavastuu jäseniltä 44 euroa, muilta 50 euroa, sisältää väliaikakahvin. Maksu yhdistyksen tilille **FI45 5500 3920 2506 75 16.3.2022** mennessä.

**Kesä-heinäkuussa matkustamme lavatansseihin???**

**Elo-syyskuussa teatteri Varkaudessa/Kuopiossa/muualla, tehkää ehdotuksia!**

**Mahdollisista muutoksista ilmoitamme Sinun Savo-lehdessä.**

Hallitus

Puheenjohtaja

Marja Huovinen

040 932 5444

[marja-l.huovinen@outlook.com](mailto:marja-l.huovinen@outlook.com)

Sihteeri

Timo Huovinen

0400 670 109

[timo.huovinen50@gmail.com](mailto:timo.huovinen50@gmail.com)

