

Oli hanget korkeat nietokset, vaan kevät kevät on meillä!

Tarjoamme rajoitusten salliessa epilepsiaa sairastaville ja läheisille kaikille sopivaa ja monipuolista yhteistä tekemistä. Tervetuloa mukaan toimintaan, pidetään toisistamme huolta!

Sähköpostiosoitteemme ovat: epilepsia.varkaus@outlook.com ja varkaudenseutu@epilepsia.fi

Meidät löytää myös Googlettamalla: Varkauden Seudun Epilepsiayhdistys

Tässä yhdistyksemme tulevia tapahtumia:

Sääntömääräinen kevätkokous ma 4.4.2022 klo 17:00 Varkauden Wanhalla asemalla

Esillä sääntömääräiset asiat:

- vuoden 2021 vuosikertomus
- vuoden 2021 tilit ja toiminnantarkastajien lausunto
- päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä
- muut mahdolliset asiat, joista ilmoitettava kirjallisesti puheenjohtajalle 31.3.2022 mennessä.

Kokouksen jälkeen ruokailu. Sitovat ilmoittautumiset 31.3.mennessä tekstiviestillä Marjalle puh. 040 932 5444 , ilmoita samalla mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Vertaistoiminta:

Käsityökerho kädentaidot kokoontuu Irjan johdolla ma 9.5. klo 13.00 Keskuskonttorilla.

Ratsastusta Leko-Tallilla Kopolanniementellä la 19.3. ja 23.4. klo 13-15
Lapsiperheille ja muille ratsatuksesta kiinnostuneille ilmainen tapahtuma.
Kuljetus kimpakyydeillä, osoite Kopolanniementie 79, Varkaus.
Ilmoittautumiset Anjalle (045 1135884) tekstiviestillä.

Vesijumpat Uimahalli Ilopisarassa torstaisin klo 18:00-19:15.
Puolisolle ja lapsille tarjolla uimalippuja. Omavastuu jäseniltä 2 euroa/kerta.

Keilaukset sunnuntaisin **27.3. ,10.4. , 24.4. ja 8.5.** Varkauden Keilahallilla.
Ilmoittautumiset Vesa-Pekalle **puh. 040-748 9756.** Omavastuu yhdistyksen jäseniltä 5 euroa/kerta.

Jooga keskiviikkona **20.4.** Ilmoittautumiset Anjalle tekstiviestinä puh. 045 1135884. Omavastuu 5 euroa.

Epilepsialiiton kesäkisat Tampereella 18.6. Maksuton tapahtuma on tarkoitettu kaikille epilepsiaa sairastaville ja läheisille. Yhdistys osallistuu matkakuluihin.

Mahdollisista muutoksista ilmoitamme Sinun Savo-lehdessä.

Epilepsialiiton kursseja, joista löytyy lisätietoja os. Epilepsia.fi:

Nuorille ja aikuisille

- [Polkuja hyvinvointiin-kurssi](#) 20.-22.6. Liikuntakeskus Pajulahdessa, Lahdessa rakentuu luonto ja liikunta-teeman ympärille. Kurssi on tarkoitettu työikäisille epilepsiaa sairastaville ja läheisille.

Lapsille ja perheille

- [Lasten kesäseikkailu-kurssi](#) Lomakoti Onnelassa, Oulussa 27.-29.6. on tarkoitettu 9-14-vuotiaille epilepsiaa sairastaville lapsille.
- [Meidän perhe-kurssi](#) Imatran kylpylässä 7.-10.6. on suunnattu perheille, joissa on alle kouluikäinen harvinaisepilepsiaa sairastava lapsi.
- [Meidän perhe-kurssi](#) Imatran kylpylässä 14.-17.6. on suunnattu perheille, joissa on alle kouluikäinen epilepsiaa sairastava lapsi.

Epilepsialiiton teemailtoja ja ryhmiä verkossa:

Lähelläsi-verkkoryhmät ovat ohjattuja vertaistukiryhmiä epilepsiaa sairastavien aikuisten läheisille.

- [Lähelläsi 2-ryhmä](#) on tarkoitettu vanhemmille, joiden epilepsiaa sairastava lapsi on jo aikuinen. Ryhmä tarjoaa vertaistukea myös sisaruksille. Tapaamiset ke-iltaisin 4.5.-1.6. klo 17.00-19.00.

[Tuberoosiskleroosi-verkkoryhmä](#) sairastaville ja läheisille ke-iltaisin 23.3. ja 30.3. klo 17.30-19.00. Ryhmässä vaihdetaan kokemuksia elämästä ja arjesta harvinaisen sairauden kanssa. Mukana myös neurologin luento.

[Tukea työhön -teemailta](#) to 7.4. klo 17.30. Miten yhdistää työ ja epilepsia? Mitä keinoja on tukea työssä jatkamista, jos sairaus haittaa työkykyä? Illassa mukana ammatillisen kuntoutuksen asiantuntija, palvelupäällikkö Heli Tuominen Vervestä.

[Teemailta vanhemmille](#) to 5.5. klo 17.30. Keskusteluilta vanhemmille, joiden lapsella on tuore epilepsiadiagnoosi.

[Epilepsia ja ajokyky-teemailta](#) ma 23.5. klo 17.30-19.30. Tilaisuus tarjoaa tietoa epilepsiasta, ajokyvystä ja ajokiellosta sekä tukea muutostilanteesta selviytymiseen.

Hallitus
Puheenjohtaja
Marja Huovinen
040 932 5444
marja-l.huovinen@outlook.com

Sihteeri
Timo Huovinen
0400 670 109
timo.huovinen50@gmail.com

