

Vertaiskävely Porvoossa merellisissä maisemissa

Vertaiskävely on tarkoitettu epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Kävelemme yhteen suuntaan n. 3km matkan Hamarin rantaan ja sieltä takaisin. Reitin pituudeksi tulee yhteensä n. 6km. Säävaraus.

Pidämme juomatauon (kahvi/tee/virvoitusjuoma) Hamarin rannan kahvilassa. Tule tapaamaan muita ja juttelemaan kävelyn lomassa. Tilaisuus on maksuton

Lähtö: Kokonhallin parkkipaikka, Jääkiekkotie 3, 06100 Porvoo.

ti 25.4. klo 14.00–16.00

ti 16.5. klo 16.00–18.00

ti 6.6. klo 14.00–16.00

Ilmoittautumiset nettisivujemme kautta: www.epilepsia.fi/uusimaa Yhdistyksen tapahtumat kohdasta.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Lisätiedot:

laura.uusimaa@epilepsia.fi

tai 050 535 4009.

