

Senioreiden ulkoilu- ja kahvittelutapaaminen

Uudenmaan epilepsiayhdistys järjestää senioreiden ja seniorinmielisten ulkoilu- ja kahvittelutapaamisen ikääntyneille ja läheisille Paloheinän ulkoilualueella **to 1.6. klo 10.00- n. 13.00.**

Osoite: Pakilantie 124, Helsinki.

Alueella hyvät parkkipaikat. Julkisilla pääsee ihan lähelle, alueelle saapuvat bussit nro. nro 66 ja 560.

Ulkoilemme alkuun noin tunnin verran. Kävelemme yhdessä 1km tai 3km reitin ohjaajan kanssa. Majalle on mahdollisuus jäädä ulkoilun ajaksi, jos et halua kävellä. Meille on varattu kabinetti, jossa nautimme kevyen keittolounaan ja kahvit sekä keskustelemme mukavia.

Tilaisuus on maksuton. Muistathan perua osallistumisesi jos estytkin tulemasta.

Ilmoittautuminen viimeistään to 25.5. nettisivujemme kautta Yhdistyksen tapahtumat -kohdasta.

Lisätiedot:

Laura: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.

