

Naseva
Yrjönkatu 7, 28100 Pori
puh. 040 844 9869 (tistaisin klo 10-13)
satakunta@epilepsia.fi

1/2023

Hyvää alkanutta vuotta kaikille!

- Puheenjohtajana jatkaa Sinikka Aittamäki, satakunta@epilepsia.fi.
- Uuden hallituksemme kokoonpano:

JÄSEN	VARAJÄSEN
Tuula Koivisto	Jukka Pellimaa
Noona Mäkitalo	Tanja Virtanen
Taina Ruoho	Sirkku Laine
Seppo Ruokolainen	Jorma Rinnemäki
Taru Runsio	Toini Liukkonen
Marjo Viitanen-Jänismäki	Heli Rämö
- Toimintamme jatkuu tututusti **tiistaipäivystyksiin** Nasevassa klo 10.00–13.00.
- **Jäsenillat jatkuvat tiistaisin klo 18.00–19.30**
 - 7.2. Kokemustarina, Mia Behm
 - 7.3. Tuolijumppaa ja rentoutushetki, Heli Rämö
 - 4.4. Tietoa virtsankarkailusta, Anne Back
 - 2.5. Epilepsiaa sairastavan ruokavalio, ravitsemusterapeutti Tanja Pihlajamäki
- **Kaverikahvilat jatkuvat torstaisin** Cafe Steinerissä Puuvillassa klo 17.00–19.00 23.3., 20.4. ja 18.5.
Yhteystiedot Noona Mäkitalo p. 044 292 2994, www.epilepsialiitto.fi/kaverikahvila



Muuta toimintaa:

- **11.2. 112-päivä -tapahtuma Puuvillassa**
Yhdistys on esittelemässä epilepsian ea-taitoja ja toimintaamme klo 11.00–15.00.
- **13.2. Kansainvälinen epilepsiapäivä.** Yhdistys on esittelemässä toimintaamme SataSairaalassa Olka-toimipisteessä klo 10.00–14.00.
- **23.2. Jousiammuntaan tutustumista** 10:lle ensimmäiselle ilmoittautuneelle klo 17.00–19.00 Porin Jousiampujien toimipaikassa Ilmailupuistontie 24. Lisätietoa ja ilmoittautumiset sähköpostilla satakunta@epilepsia.fi tai puhelimitse p. 040 844 9869 päivystysaikoina 10.2. mennessä.



• **16.4. Vauhdikasta hauskanpitoa** trampoliineilla, pallopeleissä tai vaikka parkouria treenaten Puuvillassa Ultra Action Park:ssa epilepsiaa sairastaville ja heidän perheilleen klo 10.00–12.00. Yhdistys maksaa lapsien sisäänpääsyn. Aikuisten kannustusliput 5€ tai normaali hyppimislippu 17€. Lisätietoa ja ilmoittautumiset sähköpostilla satakunta@epilepsia.fi tai puhelimella p. 040 844 9869 päivystysaikoina 31.3. mennessä.

• **25.4. klo 18.00 yhdistyksen kevätkokous** Nasevassa. Tervetuloa!

• **9.5. Vertaistukikävely Porissa** klo 18.00–19.00. Lähdemme yhdessä Nasevan edestä, Yrjönkatu 7. Kävelyn jälkeen mehutarjoilu Nasevassa.

• **17.6. Retki Tampereelle.** Yhdistys maksaa bussikyydin. Mahdollisuus esimerkiksi Särkänniemi-, ostos- tai museoretkeen. Lippujen hinnat ja aikataulut selviävät myöhemmin. Lisätietoja sähköpostilla satakunta@epilepsia.fi tai puhelimella p. 040 844 9869 päivystysaikoina.

Suunnitelmissa on ollut myös tutustumista melontaan. Tästä myös lisätietoa myöhemmin.

- Seuratkaa Satakunnan Kansan Menokonetta, Epilepsialiiton nettisivuja ja yhdistyksen omia FaceBook-sivuja.
- Nasevassa on kesätauko 31.5.–31.7.2023.
- Syyskauden toiminta alkaa 1.8.2023, jolloin on ensimmäinen päivystys Nasevassa.