



JÄSENKIRJE 4/2023

Syksyinen Tervehdys!

Syksyllä on yhdistyksemme tärkeä 40-vuotisjuhla sekä kerhon 30-vuotisjuhla

Lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan!

Toimisto on avoinna maanantaisin klo 11–14. Tervetuloa pyörähtämään juttusille!

Seuraathan verkkosivujamme: <https://www.epilepsia.fi/keski-suomi>

Tiedotamme sivuillamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista.

Löydät tapahtumiamme ja muutakin mukavaa myös Facebook-sivuillamme:

<https://www.facebook.com/ksepiyhdistys>



KAVERIKAHVILAT

– kaikille epilepsiaa sairastaville ja läheisille

Tule tapaamaan muita samassa elämäntilanteessa olevia lämpimän kupposen äärelle. Tarjoamme pullakahvit. Mukana juttelemassa on ohjaaja sekä paikallisen epilepsiayhdistyksen vapaaehtoisia.

RAVINTOLA ELO

(Forum), Kauppakatu 22

Torstaisin, 28.9., 26.10. ja 30.11. klo 13–15

Alkuvuoden 2024 Kaverikahvilat

torstaisin, 25.1. ja 27.2.2024 klo 13-15

Ohjaajana Raija Roitto, puh. 050 360 7246, raija.roitto@gmail.com

Keski-Suomen epilepsiayhdistys ry

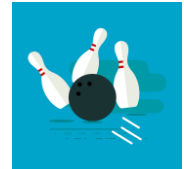
Puh. 045 318 2306, toimisto.keski-suomi@epilepsia.fi

JÄSENTAPAHTUMIA / VERTAISTUKITAPAHTUMIA

Keilaus

Tule mukaan keilaamaan! Keilaamme Jyväskylän Keilahallissa
Syksyn keilaukset: tiistaisin 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. klo 13-14
Alkuvuoden 2024 keilaukset: tiistaisin 16.1., 30.1., 13.2. ja 27.2.2024
klo 13-14

Osoite: Pupuhuhdantie 4. (Keskustasta pääsee bussilla nro 20 ja 25, lisäksi pihassa on kiekollisia parkkipaikkoja). Keilaus maksaa 2 €/kerta jäsenille ja ei jäsenille 4 €/kerta, se maksetaan paikan päällä liikunta-vastaava Väinö Majaselle. Ilmoittautumiset Anjalle p. 045 318 2306 tai 050 346 8333 ratojen varaamista varten.



YLEISÖTAPAHTUMA

Maanantaina 16.10. 2023 klo 14.00 Kansalaistoiminnan keskus Matara,
Matarakatu 6 A 1, Kokoustila Hilla
Avoin luento. Omakohtainen tarina kivun kanssa elämisestä, hallinnasta ja hoidosta.
Kertojana Merja Tuomela.
Tilaisuuden alussa kahvitarjoilu!

Nuorten keilaus

Jyväskylän Keilahallissa lauantaina 25.11. klo 15-16
Osoite: Pupuhuhdantie 4. Keilaus on maksuton.
Ilmoittautumiset Anjalle p. 045 318 2306 tai 050 346 8333 ratojen varaamista varten.

TETTERIESITYS ”Älä pukeudu päivälliselle”

21.10.2023 klo.13.00 Jyväskylän kaupunginteatteri Suuri näyttämö. Pyörätuoli paikkoja 3kpl, avustajat pääsevät ilmaiseksi.

Älä pukeudu päivälliselle on farssi, josta ei väärinkäsityksiä eikä yllättäviä ja intohimoisia kohtaamisia puutu. Päivällisen valmistuessa ensimmäinen valhe johtaa toiseen, joka taas seuraavaan ja lopulta melkoinen soppa onkin valmis. Näytelmä tihkuu verbaalista huumoria ja visuaalista slapstickia. Lipun hinta 27 €, kerrothan haluatko kahvit tai teen. Yhteishinta silloin 35 €.

Sitovat ilmoittautumiset 2.10. mennessä. **Anjalle puh. 045 318 2306 tai 050 346 8333.** Maksu Keski-Suomen Epilepsiyhdistyksen tilille 10.10. mennessä. FI94 5290 0240 1168 46. Viite: teatterilippu + väliaikatarjoilu.

Yhdistyksemme viettää 40-vuotisjuhlaansa ja Ääneseudun Epilepsiaikerho 30-vuotisjuhlaansa hotelli Scandicissa lauantaina 11.11. 2023 Juhla alkaa klo 16.00

Osoite: Vapaudenkatu 73, Jyväskylä

Ohjelman jälkeen juhlaillallinen. Jäsenille juhlaillallinen, omavastuu 35€
Kutsu liitteenä.

Leikkitreffit Jyväskylän Tourutuvalla

Osoite: Tourukatu 25 D 49, Jyväskylä

- torstaina 16.11.2023 klo 17-18.30

Kevään 2024 Leikkitreffit

- torstaina 18.1. klo 17-19
- torstaina 14.3. klo 17-19
- torstaina 16.5. klo 17-19



Leikkitreffit on tarkoitettu kaikille lapsiperheille, joita epilepsia koskettaa. Ne ovat matalan kynnyksen alueellinen kohtaamispaikka lapsiperheille.

Leikkitreffien tarkoituksena on tarjota perheille helppo, mutkaton ja lapsiturvallinen kohtaamispaikka, jossa vanhemmat voivat keskustella, jakaa omia kokemuksiaan ja vinkkejä, samalla kun lapset puuhastelevat keskenään. Leikkitreffit antavat mahdollisuuden niin lasten kuin aikuisten vertaistuelle. Se mahdollistaa uusien ystävyysuhteiden syntymisen ja vahvistaa siten yhteisöllisyyden tunnetta.

Tarjolla mehua ja keksejä.

Yhteyshenkilö: perhevastaava Henrik Lillsved, henrik.lillsved@gmail.com
p. 040 716 0987. Tule mukaan lapsiperhetoimintaan Henrikin kaveriksi.

Lisätiedot: yhteisövalmentaja Tanja Vihriälä-Määttä,
tanja.vihrialamaatta@epilepsia.fi, p. 0400 954 830

Askartelua kvartsikorujen teko

torstaina 23.11.2023. klo 17.30 Kansalaistoiminnan keskus Matara,
Matarakatu 6 A 1, Kokoustila Hilla

Koruja voi tehdä, jos kerkeää kolmekin kappaletta.

Omavastuu hinta jäsenille 5 €, se maksetaan paikan päällä. Hinta sisältää materiaalit ja ohjauksen. Mukaan mahtuu 12 hlöä. Sitovat ilmoittautumiset 18.11. mennessä
Anjalle puh. 045 318 2306 tai 050 346 8333.

YHDISTYKSEN SYYSVUOSIKOKOUS

Maanantaina 27.11.2023 klo 17.00 Kansalaistoiminnakeskus Matara

Kokoustila Talvikki

Matarankatu 6 A 1, 2. krs, Jyväskylä

Yhdistys kutsuu kaikki jäsenet mukaan päättämään asioista.



Vuosikokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu on kokouksen alussa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Koko perheen pikkujoulu

perjantaina 1.12.2023 Ravintola Fije, klo.17.00 Kansalaistoiminnakeskus Matara

Matarankatu 6 B

Pikkujoulu buffet: Riisipuuro, rusinasoppa, kinkku- ja lohivoileipien kera ja kahvit/tee sekä tortut.

Mukavaa jouluista ohjelmaa ja pidetään pienet arpajaiset.

Omadastuu hinta jäsenet 4 € aikuiset ja lapset alle 16 vuotiaat maksutta.

Ei jäsenet aikuiset 8 € ja lapset alle 16 vuotiaat maksutta.

Sitovat ilmoittautumiset sekä ruokarajoitukset viimeistään 21.11. Anjalle p. 045 318 2306 tai 050 346 833.

LIIKUNTAMAHDOLLISUUKSIA

Soveltavan liikunnan tapahtumia Jyväskylässä

tiedot osoitteessa: <https://www.jyvaskyla.fi/liikunta/ohjattu-liikunta/liikuntatapahtumat>

ÄÄNESEUDUN EPILEPSIAKERHO

Purosta joki, joesta meri – Koskelan opiston taideaineiden opettajien näyttely tiistaina 10.10.2023 klo 13 Äänekosken Taidemuseolla

osoite: Kuhnamentie 1

Näyttelyn jälkeen yhteinen kahvitaukio. Kerho tarjoaa jäsenille kahvit ja pääsymaksun näyttelyyn. Ilmoittaudu Ritvalle 8.10. mennessä p. 040 775 1961.

Syksyinen ulkolenkki tiistaina 31.10.2023 klo 12.00

Tule mukaan Äänejärven lenkille syksyiseen luontoon.

Kerho tarjoaa lenkkikahvit. Ilmoittaudu 30.10. mennessä Ritvalle p. 040 775 1961.

Keski-Suomen Epilepsiyhdistyksen 40-vuotisjuhla ja Ääneseudun Epilepsiakerhon 30-vuotisjuhla 11.11. 2023 klo 16.00

Paikka: Hotelli Scandic

Osoite: Vapaudenkatu 73, Jyväskylä

Katso tarkemmat tiedot kutsusta. Ohjelman jälkeen juhlaillallinen Jäsenille juhlaillallinen, omavastuu 35 €. Kerho tarjoaa tilaisuuteen kyydin. Sitovat ilmoittautumiset kyytiä varten Ritvalle 23.10. mennessä p. 040 775 1961.

Pikkujoulun merkeissä jouluruokailu pe 17.11.2023 klo 17.00

Ravintola Vanha Keitele

Osoite: Hotellinpolku 1, Suolahti

Jouluaterian omavastuu hinta jäsenille: 15 € aikuiset ja lapset alle 12 vuotiaat 10 €. Ei jäsenille: 30 € aikuiset ja lapset alle 12 vuotiaat 20 €.

Sitovat ilmoittautumiset 10.11. mennessä Ritvalle p. 040 775 1961.

TULE MUKAAN PIENI ELE -KERÄYKSEN LIPASVAHDIKSI!

Seuraava pieni ele -keräys presidentinvaalien äänestyspaikoilla tammikuussa 2024.

Ennakkoäänestys 17.-23.1.2024

Vaalipäivä on sunnuntai 28.1.2024

Mahdollinen toinen vaali

Ennakkoäänestys 31.1.–6.2.2024

Vaalipäivä on sunnuntai 11.2.2024



Olemme mukana Jyväskylässä, Jämsässä, Muuramessa ja Äänekoskella

Ilmoittaudu lipasvahdiksi Anjalle p. 045 318 2306 tai 050 346 8333.

MUUTA

Kuntoutumismahdollisuuksista saat lisätietoa Epilepsialiiton lehdestä, neurologiltasi sekä Epilepsialiitosta. Tarkemmat kurssikuvaukset sekä hakulomakkeet Epilepsialiiton verkkosivuilta: www.epilepsia.fi tai puhelimitse 040 5160022.

Jäsenedut

Häyrisen Lomamökit Konnevedeltä: -10% mökkien vuokrasta

Scandic Laajavuori: -20% kylpylälipusta jäseneltä ja yhdeltä perheen jäseneltä. Kuntosali sisältyy lipun hintaan.

Scandic Laajavuori: Normaalihintainen keilaus -20%

Scandic Laajavuori: Hieroja-kuntohoitaja Jari Pilkkakangas -10%

Scandic Laajavuori: Studio AK lisäpalveluista -10% Studio Line-hiustuotteista -10%. Edut saataksesi esitä vastaanotossa jäsenkortti ja henkilökortti.

Maksathan jäsenmaksusi ensi tilassa, jotta jäsenyytesi pysyy voimassa ja saat Epilepsialehden ja Jäsentiedotteen jatkossakin.

Ilmoitathan yhteystietojesi muutoksista Ritva Touruselle:
sihteeri.keski-suomi@epilepsia.fi ja puh. 040 775 1961

Ilmoitathan mahdollisesta sähköpostiosoitteestasi yhdistykselle, jotta voimme lähettää jäsenkirjeen ja muuta tiedotettavaa sähköisesti. Tee ehdotuksia yhdistyksen tulevasta toiminnasta.

TALLENNA JÄSENKIRJE JA LAITA TIEDOT TALTEEN, JOTTA MUISTAT YHDISTYKSEN TAPAHTUMAT.

Toimisto avoinna maanantaisin klo 11.00 – 14.00.

Matarankatu 6 A, 2.krs, huone B244a

40100 Jyväskylä

Yhteystiedot:

Tapani Reinikka, puheenjohtaja

p. 040 747 7981

Anja Sukanen, varapuheenjohtaja

p. 045 318 2306 tai 050 346 8333

Ritva Tourunen, sihteeri/Ääneseudun epilepsiakerho

p. 040 775 1961

Sähköposti: toimisto.keski-suomi@epilepsia.fi

Kotisivut: <http://www.epilepsia.fi/keski-suomi>

Terveisin, Hallitus

