

## **Kesä on jo ovella, tässäpä vinkkejä kesäksi ja vähän jo ennakkotietoja syksyn tapahtumista.**

**Toimintaamme mukaan ovat tervetulleita kaikki epilepsiaa sairastavat ja läheiset.**

**Keilaukset** jatkuvat kevätkaudella Varkauden Keilahallilla vielä kahtena sunnuntaina. Syksyllä jatketaan taas joka toinen sunnuntai.

- Sunnuntaisin klo 14-15 14.5.23, 28.5.23 ja 11.6.23

Ilmoittautumiset Vesa-Pekalle **puh. 040-748 9756** ratojen varaamista varten. Omavastuu 6 euroa/kerta.

### **Kaverikävely Varkauden keskustassa**

Lähtö ke 24.5. klo 13 Gaffer Cafen edestä. Lenkin päätteeksi yhdistys tarjoaa kävelijöille vertaiskahvin. Reittikartta jaetaan osallistujille paikan päällä. Lisätietoja Annelta puh. 050 4350716. Ei omavastuuta.

### **Vekara-Varkaus tapahtumat 12.-18.6.2023**

Kysy lisätietoja Leenalta puh. 050 5231939 jos olet kiinnostunut tapahtumista. Ei omavastuuta.

### **Tutustuminen Taipaleen kanavamuseoon ja osallistuminen kanavabingoon ke 21.6.**

Kokoontuminen klo 13 Kanavamuseon parkkipaikalla os. Kanavakatu. Kanavamuseon kesänäyttely esittelee teatterin puvustoa muutamista viime vuosien näytelmistä, joissa vesiteema ja arjen kuva tulevat lähelle myös Taipaleen kanavan maailmaa. Näyttely on toteutettu yhteistyössä Varkauden Teatterin kanssa.

Kanavahistoria esittäytyy sekä kanavamuseossa, että aluetta kiertävän Kanavapolun infotauluissa. Lisäksi kanavamuseossa palvelee kahvio. Koko perheen kanavabingossa etsitään kanavaan liittyviä asioita niin museon sisältä kuin ulkoa.

Bingon jälkeen juomme yhteiset kesäkahvit.

**Lisätietoja Annelta puh. 050 4350716. Ei omavastuuta.**

**Retki Kirvesrantaan 28.6.23** yhdessä Omaishoitajien kanssa.

Lähtö yhteiskuljetuksella **Varkauden taulumäen torilta klo 10.30** ja paluu 14.00 Kirvesrannasta. Lisätietoja ohjelmasta löytyy oheisesta esitteestä.

Mukaan mahtuu 15 epilepsia yhdistyksen jäsentä.

Omavastuu 15 eur/aikuiset, 10 eur/lapset.

13.5.2023 Sivu 2 / 2

Sitovat ilmoittautumiset 4.6. mennessä Birgitille, puh 040 7041877. Maksu viimeistään 4.6. yhdistyksen tilille FI45 5500 3920 2506 75 käyttäen viitettä **30106**.

**Allasjummat** jatkuvat 7.9. alkaen Uimahalli Ilopisarassa **torstaisin klo 18:00-19:15**.

Puolisolle ja lapsille tarjolla uimalippuja. Omavastuu jäseniltä 3 euroa/kerta. **Lisätietoja Anjalta 045-1135884**.

### **Käsityökerho kädentaidot**

Kerho kokoontuu jälleen syksyllä myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana. Teemoina kirjaenkelit, paperikukat ja kortit.

### **KYS erva-alueen yhteinen liikuntaviikonloppu Vesileppiksessä Leppävirralla la-su 16-17.9.23.**

Katso lisää oheisesta esitteestä. Kokoontuminen Vesileppiksen aulassa, kelloaika tarkentuu myöhemmin.

**Sitovat ilmoittautumiset 20.8. mennessä Marjalle puh. 040 9325444.**

Omavastuu päiväkävijöiltä 30 euroa, lapset 10 euroa. Maksu yhdistyksen tilille viitteellä **20035**.

**Jooga** jatkuu syyskaudella keskiviikkoisin kerran kuussa Varkauden Seudun Omaishoitajien tiloissa Varkaudessa os. Kauppakatu 43.

- keskiviikkoisin 20.09.23, 18.10.23, 15.11.23 ja 13.12.23.

Omavastuu 10 euroa/kerta. Ilmoittautumiset Anjalle 045-1135884 tekstiviestillä.

### **EVITA-musikaali Jyväskylässä omaishoitajien kanssa la 11.11.23**

Lisätietoja syksyn jäsenkirjeessämme.

Mahdollisista tapahtumien muutoksista ilmoitamme sähköpostilla.

Hallitus toivoo jäseniltä vinkkejä ensi vuoden toimintaan 5.8.2023 mennessä joko tekstiviestillä tai sähköpostilla puheenjohtajalle tai sihteerille.

Hallitus  
Puheenjohtaja  
Marja Huovinen  
040 932 5444  
[epilepsia.varkaus@outlook.com](mailto:epilepsia.varkaus@outlook.com)

Sihteeri  
Timo Huovinen  
0400 670 109  
[timo.huovinen50@gmail.com](mailto:timo.huovinen50@gmail.com)

