

Kuopion seudun epilepsia yhdistys

Jäsentiedote 2024

Hallitus

Vuosikokouksen sääntömuutoksen myötä hallituksen jäsenmäärä pieneni, ja jatkossa vuosikokouksia on vain keväisin. Syksystä 2024 alkaen hallituksen kokoonpano:

Katja Heinonen (puheenjohtaja)
Jari Ovaskainen (varapuheenjohtaja)
Pasi Julkunen
Jaana Väisänen



Haluatko ryhtyä vapaaehtoiseksi? Onko sinulla ideoita yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi? Haluatko antaa toiveita tai palautetta?

Hallituksen yhteystiedot:

toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi
Yhdistyksen puhelinnumero 040 777 1216
(ma-pe klo 9-17)



VUOSIKELLO SYYSKAUSI 2024 JA KEVÄTKAUSI 2025

Kaverikahvila - Kuopio

Missä: Huippusuositettu Kaverikahvila kokoontuu Ramin konditoriassa
(Kauppakeskus Sektori) Puijonkatu 23, 70100 Kuopio

Ajankohta: klo 13 - 15

Milloin: joka toinen tiistai: Syyskausi 2024: 22.10., 5.11. ja 19.11.

Kevätkausi 2025: 25.2., 11.3., 25.3. 8.4. ja 6.5.

Ohjaaja: Anne Kettunen

Kahvilakaverit: Pasi Julkunen ja Samu Surma-aho

Epilepsiakerho - Pielavesi

Missä: Ikälä, Toritie 6, 72400 Pielavesi

Ajankohta: klo 13 alkaen

Milloin: kerran kuussa torstaisin: Syyskausi 2024: 10.10. ja 14.11.

Kevätkausi 2025: 9.1., 6.2., 6.3., 10.4.
ja 8.5.

3.5. klo 11 Kevätpäivät tms. Syvälässä

Vastuhenkilö: Jaana Väisänen

Epilepsiakerhon kävely - Pielavesi

Missä: lähtö torilta, Pielavesi

Ajankohta: kello 13 alkaen

Milloin: kerran kuussa torstaisin: Syyskausi 2024: 24.10. ja 28.11.

Kevätkausi 2025: 23.1., 20.2., 20.3. ja
24.4.

Vastuhenkilö: Jaana Väisänen

Pielaveden epilepsiakerhon pikkujoulut 2024

Missä: Ikälä, Toritie 6, 72400 Pielavesi

Ajankohta: 5.12. klo 13

Vastuhenkilö: Jaana Väisänen

Syysmyyjäiset

Kuopion seudun epilepsiyhdistys ry järjestää perinteiset syysmyyjäiset 9.11.2024 Kuopion keskustassa Kauppakeskus Apajassa. Myyjäiset järjestetään klo 9:00 – 15:00 välisenä aikana.

Olisitko kiinnostunut tulemaan paikan päälle keskustelemaan epilepsiasta sekä myymään arpoja ja muita tuotteita? Siinä tapauksessa ota yhteyttä sihteerimme Anneen (toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi tai soittamalla/WhatsApp 040 777 1216).

Tapahtumaa varten on kerätty arpajaispalkintoja ja tavoitteena on saada kasaan 100 palkintoa. Olisiko sinulla arpajaisiin sopivia palkintoja tai haluaisitko osallistua niiden keräämiseen? Siinä tapauksessa ota yhteyttä Pasi Julkuseen (soittamalla 050 4149979).

Toivoisimme, että tapahtumassa olisi myytävänä myös jäsentemme tekemiä leivonnaisia, käsitöitä ja muita tuotteita. Jos myytävä tuote on syötävä, sen täytyy olla pakattu ja siinä pitää lukea tarkasti valmistusaineet.

Olisi myös hyvä, että esimerkiksi villasukissa olisi merkintä sukan koosta, valmistusmateriaalista ja pesuohjeet.

Myytävät tuotteet täytyy toimittaa myyjäispaikalle 9.11.2024 aamulla tai erikseen sovittuna ajankohtana. Ilmoita myyntiin tulevat tuotteet sihteerillemme (Anne, toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi tai soittamalla/WhatsApp 040 777 1216). Ota yhteyttä myös, jos sinulla on kysyttävää myyjäisiin liittyen.

Tule mukaan keräämään varoja yhdistyksen toimintaan!

Joulukahvit

Kuopion seudun epilepsiyhdistyksen joulukahvit 15.11. klo 16 - 20.
Tukipilarissa, Kirjastokatu 5 A 1, Kuopio. Tervetuloa!

Pielaveden epilepsia-kerho 20 vuotta

Pielaveden epilepsia-kerho täyttää 12.1.2025 kunnioitettavat 20 vuotta.
Kaisu Taxellin aloittamaa kerhoa on nyt aika juhlia näyttelyn merkeissä.

Näyttely pidetään Pielaveden kirjastolla 1.2. - 28.2.2025.

Avoinna kirjaston aukioloaikoina. Laurinpurontie 14, 72400 Pielavesi

TERVETULOA NÄYTTELYYN!

Yhdistyksemme osallistuu Pieni ele -keräykseen ensi vuonnakin.
Tulemalla lipasvahdiksi, autat helposti Kuopion alueen keräystä saamaan lahjoituksia hyvään tarkoitukseen.

Ennakkoäänestys Suomessa 2.–8.4.2025 ja vaalipäivä sunnuntai
13.4.2025.

Ilmoittaudu keräykseen sihteerille numeroon 040 777 1216 (myös
WhatsApp ja tekstiviesti toimivat) tai laita sähköpostia
(toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi).

Epilepsialiiton kurssit loppuvuosi 2024

Epilepsialiitto järjestää erilaisia kursseja, joissa kuulet muiden epilepsiaa sairastavien ja läheisten kokemuksia ja saat tietoa tilanteesi tueksi.

Kurssit ovat mahdollisuus vertaistukeen, vahvistamaan omia voimavarojasi ja lisäämään luottamusta sairauden kanssa pärjäämiseen.

Kurssit aikuisille ja läheisille

Tukea työelämään-verkkotilaisuus epilepsiaa sairastaville ja läheisille. Ke-iltana 11.12. Ilmoittaudu viimeistään 24.11.

Kurssit vanhemmille

Vanhemmuuden verstaas 2: Lapsen haastava käytös ja kaverisuhteiden tukeminen. Ti-iltaisin 12.11., 19.11. ja 26.11. Hae mukaan viimeistään 27.10.

Kurssien lisätietoja löydät Epilepsialiiton verkkosivuilta www.epilepsia.fi/tukea-jatoimintaa/kurssit

Kursseille ja ryhmiin on hakumenettely. Poikkeuksena Tukea työelämään-verkkotilaisuus 11.12.2024, johon mahtuvat kaikki ilmoittautuneet. Oma hakemus riittää, liitteeksi ei tarvita lääkärinlausuntoa. Ilmoittautumalla kursseille tai ryhmään avautuu hakemusikkuna, jossa pyydetään tarvittavat tiedot. Täytä hakemus huolellisesti.

Kelan kurssit loppuvuosi 2024

Kela järjestää sopeutumisvalmennuskursseja epilepsiaa sairastaville nuorille aikuisille, aikuisille ja perhekursseja epilepsiaa sairastaville lapsille. Kursseja järjestetään epilepsiaa sairastaville, joilla sairauden hoito on tasapainossa sekä vaikeaa epilepsiaa sairastaville. Kuntoutukseen haetaan Kelan lomakkeella KU 132. Hakemista varten tarvittavat tiedot myös lääkäriltä B-lääkärinlausunnon. Lisätietoja Kelan

kursseista ja hakemisesta löydät Kelan omilta sivuilta
www.kela.fi/epilepsia-sopeutumisvalmennuskurssit

Käytännön asioita

Yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin voi tulla tämän kirjeen lähettämisen jälkeen. Kannattaa siis seurata yhdistyksen tiedotuksia Facebookissa, WhatsAppissa ja yhdistyksen nettisivuilla
www.epilepsia.fi/yhdistykset/kuopion-seudun-epilepsiayhdistys

Facebookista löydät meidät nimellä Kuopion seudun epilepsiayhdistys. Jäsenten WhatsAppryhmään pääset ilmoittamalla puhelinnumerosi sihteerille.

Vastuuhenkilöt:

Kaverikahvila Anne Kettunen

Kaverikahvilan kaverit Pasi Julkunen ja Samu Surma-aho

Pielaveden epilepsiakerho Jaana Väisänen

Vertaistuen yhteyshenkilö Esa Kvist

Toimisto:

Kirjastokatu 5 a 1, Kuopio 040 7771216 (ma-pe Klo 9.00-17.00)

Sihteerit on toimistolla sovittaessa.

toimisto.kuopionseutu@epilepsia.fi

Pielaveden epilepsiakerhon sponsorina toimii Kahvila Vanha Pirtti,
Pielavesi

Toivotamme kaikille kaunista syksyä ja hyvää loppuvuotta!
Hallitus