



Jäsenkirje 2/2025



Hallituksen terveiset

Hyvä jäsen, tässä kesäpostia. Olemme järjestäneet virkistystoimintaa vuoden loppuun asti.

Mennään Kaivolan kesäteatteriin ja Ruissalon kylpylään. Kesäpäivä Porissa.

Rentoudutaan luonnon helmassa. Jutellaan ja herkutellaan viettäen aikaa yhdessä.

Yhdistys kustantaa esim. eväät ja kuljetuksen, jos ei mainita erikseen hintaa. Vertaistuki on tärkeää.

Liikuntarajoitteisuus ei ole este osallistua.

Tervetuloa mukaan.

Vakka-Suomen epilepsiyhdistyksen toimintaa

Vakka-Suomen epilepsiyhdistyksen tapahtumat ilmoitetaan Uudenkaupungin ja Laitilan Sanomien seuratoimintapalstoilla noin kolme päivää ennen kyseistä tapahtumaa.

Tapahtumien paikat ja ajat kannattaa tarkistaa.

Jäsenkirje on mahdollista saada myös sähköpostina. Muotona pdf. Tiedustelut Janilta.

Kesäpäivä Porissa

La 9.8. klo 10.00-15.00

Porin Kvistiluoto

Satakunnan epilepsiayhdistyksen
järjestämä TYKS:n
alueellinen kesäpäivä

Ohjelma:

Klo 10.00 Tervetulokahvi tai -tee ja sämpylä

Klo 12.00 Lounas: lohikeitto ja jälkiruoka

Klo 15.00 Päiväkahvit- tai tee ja leivonnainen

Kesäpäivillä on mahdollisuus pelata sisä- ja
ulkopelejä tai vain olla ja jutella toisten kanssa.

Ilmoittautumiset ja allergiatiedot Janille ja maksu
yhdistyksen tilille 19.7. mennessä.

Päivän hinta jäsenille 15 € ei-jäsenille 25 € ja alle
12 vuotiaat ilmaiseksi.

Kuljetustiedot tiedetään myöhemmin.

Syyskokous

Ma 3.11.2025 klo 18.00.

Sakunkulma, Zachariasseninkatu 1, Uki

Syyskokous jäsenillan yhteydessä

Kahvi- ja kakkutarjoilu

Jäsenillat

Ma 1.9. klo 17.00, Lautveden rantasauna

Paalamäentie 105, Uusikaupunki

Sauna sijaitsee Sundholmassa, meren rannalla.
Matkaa Uudenkaupungin keskustasta on n. 8 km.

Tarjolla kahvia, teetä ja mehua
Grillataan makkaraa.
On mahdollisuus uida ja sauna.
Eväät yhdistykseltä.

Ma 6.10. klo 18.00

Laitilan kaupungintalo, Keskuskatu 30

Laitilan I apteekista apteekkari,
Saara Heininen, kertoo rokotuksista
Kahvitarjoilu

Ma 3.11. klo 18.00, Sakunkulma

Syyskokous jäsenillan yhteydessä
Kahvi- ja kakkutarjoilu

Ma 1.12. klo 18.00, Sakunkulma

Pikkujoulun tunnelmaa. Glögiä ja pipareita.
Kahvitarjoilu

Ma 5.1. Sakunkulma

Kahvitarjoilu

Kaivolan Kesäteatteri

Ti 15.7. klo 19.00

Jätöntie 11, 23800 Laitila

Musiikillinen komedia, Unelmien poikamies
Kirjoittanut Markku Hyvönen, ohjaus Jani Selin

Osmo on suomalainen mies, joka haaveilee onnesta. Yksinkertainen elämä saa äkkikäänteä, kun karaokeillaan jälkeisenä aamuna vierestä herää nainen. Liian hyvää ollakseen totta?

Asioilla on tapana järjestyä, mutta ei aina toivottuun suuntaan.

Lähde: kaivolankesateatteri.fi

Ilmoittautuminen Janille ja maksu yhdistyksen tilille
7.7. mennessä.

Lipun hinta jäsenille 15 €, ei jäsen 20 €
Kahvin ja pullan yhdistys tarjoaa väliajalla.
Allergiatiedot Janille.

Uudenkaupungin teatteri

Pe 24.10. klo 19.00

Hotelli Aquarius

Kullervontie 11, Uki

Näytelmä Menneisyyden arvet

Hinta jäsenille 15 € ja ei-jäsenille 24 €

Ilmoittautumine Janille ja maksu yhdistyksen tilille
3.10. mennessä

Ruissalon kylpylä

Ti 19.8.

Kuljetus Ukista klo 12.00 ja
Laitilan Shelliltä klo 12.20.

Hinta jäsenille 35 € ja ei-jäsenille 57 €.
Ilmoittautuminen Janille ja maksu yhdistyksen tilille
5.8. mennessä.

Päivällinen klo 17.00. Lähtö takaisin ruokailun
jälkeen noin klo 18.30.

Jos varaat hoitoja kylpylästä kovin myöhään,
1-2 päivää ennen saapumista, niin suositellaan
puhelinvarausta. Hoitojen peruutukset kuluitta
1 vrk ennen klo 18.00 mennessä.
Oma pyyhe mukaan. Pyyhevuokra 2 €.

Hoitovaraukset verkossa tai puh. 0300 44550
Puhelun hinta 0,65 €/min + pvm/mpm
Ruissalon kylpylän kotisivu www.ruissalospa.fi

Keilaus

Aquariuksen keilarata, Uusikaupunki
Kuukauden kolmas torstai klo 16.00-17.00

Varatut vuorot:
18.9., 6.10., 20.11., 18., 12. ja 15.1.

Uinti

Yhdistys tukee edelleen uintiharrastusta.
Laitilan uimahallin kassalla on vihko mihin kirjoitetaan nimi. Wintterin palvelu kassalla on sähköisessä muodossa.

Alennuksen saa kaikista pääsymaksuista kerran viikossa.

Yhdistys kustantaa 1,50 € /kerta ja jäsen itse loput.
Uudenkaupungin Wintterissä on kuntosalilla.
1,50 €:n edun voi käyttää myös siellä.

Wintterin uimahalli klo 17.00

Ke 29.10

Viikaistenkatu 3, Uusikaupunki

Uintia/ vesijumppaa. On mahdollista mennä uinnin sijasta kuntosalille.
Kuntoilun jälkeen kahvilaan.

Pikkujoulut

Hotelli Aquarius
Kullervontie 11, Uki

Lisätietoa lähempänä paikallislehdissä ja verkossa.

**Vakka-Suomen epilepsiayhdistys
Uusikaupunki, Laitila, Kustavi, Vehmaa ja
Taivassalo**

Tapahtumat:

[www.epilepsia.fi/yhdistykset/tutustu-
alueyhdistykseen/vakka-suomen-epilepsiayhdistys](http://www.epilepsia.fi/yhdistykset/tutustu-alueyhdistykseen/vakka-suomen-epilepsiayhdistys)

tili FI23 5211 0320 1200 29

VIITENUMERO ON 50953

Yhteystiedot

puheenjohtaja Jani Salonen

puh. 040 721 0480

vakkasuomi@epilepsia.fi

varapuheenjohtaja Riitta Impilä

puh. 044-5259672

impila.riitta@gmail.com

taloudenhoitaja ja liikuntavastaava

Urpo Vuorinen

puh. 040 838 2162

urpo.vuorinen@lailanet.fi

sihteeri Tarja Laine

puh. 040 514 4444

jamitar62@gmail.com

Yhteyshenkilömme on
järjestöpäällikkö Piritta Selin
epilepsialiitto@epilepsia.fi
09-350 8230