

JÄSENKIRJE 2/2025

Kotisivu: https://www.epilepsia.fi/pohjois_pohjanmaa, sähköposti: toimisto.pohjoispohjanmaa@epilepsia.fi Epilepsialiiton yhteisövalmentaja Tanja Vihriälä-Määtän puh. 0400 954 830, sähköposti tanja.vihrialamaatta@epilepsia.fi

HALLITUS:

Yhdistyksen hallituksen kokoonpano:

Hallituksen puh.joht. Aino Puronkari, aino_puronkari@hotmail.com

Varapuheenjohtaja Helena Virkkunen

Jäsenrekisterinhoitajat: Kaisa Nurminen kaisa.pohjoispohjanmaa@epilepsia.fi

Sihteeri Tarja Strana, tarja.pohjoispohjanmaa@epilepsia.fi

Muut hallituksen jäsenet:

Anja Häikiö, Anni-Sanni Saarela, Seppo Romppainen, Antero Virkkunen ja Matti Virrankari

JÄSENMAKSU:

Yhdistyksen jäsenmaksu on 23 € ja yrityskannattajajäsenmaksu 50 €. Epilepsiayhdistys pitää jäsenrekisteriä jäsentiedotteiden lähettämistä, jäsenmaksujen laskutusta ja muuta yhteydenpitoa varten. Tietoja luovutetaan säännöllisesti Epilepsialiiton keskustoimistolle em. tarkoituksia varten. Rekisteriseloste on saatavilla epilepsiayhdistyksestä.

RANNEKKEET JA RIIPUKSET:

Epilepsiarannekkeita ja riipuksia voit tilata Epilepsialiitosta. Hopeinen epilepsiaranneke, teräksinen ranneke, iso ja pieni hopeinen epilepsiaripus ilman ketjua. Silikoniset epilepsiarannekkeet 3 kpl/pkt. Kaikissa rannekkeissa valittavana useita eri kokoja. Tilaukset: kauppa.epilepsia.fi tai 050 401 5685.



Hei!

Jatkamme kaverikahvilatoimintaa. Oulun kaverikahvilan paikkana toimii Kahvila Valveen Paljetti, Hallituskatu 7.

Tapaamiset ovat kuukauden viimeinen keskiviikko. Kaverikahvilan ohjaajana toimii Aino Puronkari. Haemme uutta ohjaajaa, josta lisää tässä jäsenkirjeessä.

Jäsenkirje lähetetään pääsääntöisesti sähköpostiin, joten ilmoitathan **toimivan sähköpostiosoitteen**, johon jäsenkirje tulee varmasti perille. Tiedon voi ilmoittaa yhdistyksen puhelimeen esim. Viestillä puh 0442871136, sähköpostiin toimisto.pohjoispohjanmaa@epilepsia.fi tai puheenjohtajan sähköpostiin aino_puronkari@hotmail.com.

Tiesitkö, että yhdistyksemme toimii vapaaehtoisin voimin? Tällä hetkellä meillä on vapaaehtoistyöstä kiinnostuneille tarjolla toimintaa:

- tiedotuksesta vastaavalle
- tapahtumien ja tilaisuuksien järjestämiseen
- ryhmän ohjaamiseen

Olisitko juuri sinä tai läheisesi kiinnostunut toimimaan osana yhdistystämme? Ota rohkeasti yhteyttä, niin kerromme lisää puh. 0442871136 tai sähköposti: toimisto.pohjoispohjanmaa@epilepsia.fi

Yhdistyksessämme jäsenmäärä on pysynyt vakaana. Tällä hetkellä 390 jäsentä. Kiitos, että olet mukana tärkeässä toiminnassa.

Hyvää syksyn alkua!

Ystävällisin terveisin

Aino Puronkari

Puheenjohtaja

**Elämää ennen kaikkea.
Tule mukaan.**



LOPPUVUODEN 2025 TOIMINTAA:

Oulun Seniorimessut

Osallistumme Oulun Seniorimessuille 13.-14.9. Tule juttelemaan kanssamme.

Tutustu messujen ohjelmaan osoitteessa <https://www.pohjois-suomenmessut.fi/tapahtuma/seniorimessut-2025/>

Messut ovat avoinna lauantaina 13.9. klo 10-17 ja sunnuntaina 14.9. klo 10-16.

Kaverikahvila

Kaikille epilepsiaa sairastaville ja läheisille

Kohtaamispaikka kaikille epilepsiaa sairastaville ja läheisille. Tule tapaamaan vertaisia lämpimän kupposen ääreen. Juttelemaan tai vain kuuntelemaan. Ota kaveri mukaan, jos eika kerta arveluttaa. Tarjoamme pullakahvit. Mukana juttelemassa yhdistyksen vapaaehtoisia ja kahvilan vastuhenkilö ohjaa sinut mukaan ryhmään. Yhteystiedot Aino Puronkari 044 287 1136. Ei ilmoittautumista.

Tervetuloa juttelemaan ja nauttimaan kuppi kuumaa kanssamme!

Kahvila-ravintola Valveen paljetti

Osoite: Hallituskatu 7

Kahvitellaan kuukauden viimeisenä keskiviikkona

24.9., 29.10., 26.11. klo 17.30-19.00



#kaverikahvit

SYYSKOKOUS JA PIKKUJOULUT 22.11. KLO 13

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidetään lauantaina 22.11. Kumppanuuskeskuksessa, Kansankatu 53, kokoustila Asema 2. kerros, käynti Vanhantullinkadun puolelta. Kokouksessa käsittelemme sääntömääräiset kokousasiat ja valitaan hallituksenjäsenet. Kaikki jäsenet voivat osallistua kokoukseen. Syyskokouksen jälkeen pikkujouluruokailu. Ruokailun takia pyydämme ilmoittautumisia puh. 044 287 1136 tai toimisto.pohjoispohjanmaa@epilepsia.fi. Ilmoittautumiset 14.11. Mennessä.

Oulun kaverikahvilan ohjaajan paikka haussa

Etsimme ohjaajaa epilepsiayhdistyksen järjestämään kaverikahvilaan.

Kaverikahvila on vertaistuellinen kokoontumispaikka epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Kaverikahvilassa on aina mukana ohjaaja varmistamassa, että tapaamiset ovat mukava keskusteluilmapiiri.

Kaverikahvila kokoontuu jokaisen kuukauden viimeinen keskiviikko lukuunottamatta kesä-, heinä- ja joulukuuta.

Tehtäviin sisältyy ohjauksen lisäksi jokaisen kahvilakokoontumisen valmistelu ja raportointi n. 30 min/kerta.

Erityistaidot: Ohjaajalta odotamme innostuneisuutta ja sitoumista tehtävään. Sosiaali- ja terveysalan tai humanistisen alan opinnot ovat eduksi. Lisäksi eduksi katsotaan ryhmänohjaustaidot ja -työkokemus.

Ohjaajalle maksetaan pieni palkkio.

Yhteydenotot sähköposti toimisto.pohjoispohjanmaa@epilepsia.fi tai puhelimitse 0442871136

Kaverikahvila pähkinäkuoressa:

- kokoontumiset säännöllisesti tavallisessa kahvilassa
- vapaamuotoista jutustelua, ei ohjelmaa tai teemaa
- kävijöiden ei tarvitse sitoutua tai ilmoittautua ennakoon
- paikalla on aina ryhmänohjaustaitoinen ohjaaja
- ohjaaja ei ole kaverikahvilassa vertaisen roolissa
- ohjaajan apuna on valmennettuja kavereita, vertaisia
- kaikille kävijöille tarjotaan ilmainen kahvi ja pulla

EPILEPSIALIITON TOIMINTAA:

**Lauantailoma 13-18-vuotiaille nuorille ja heidän vanhemmilleen
Tampereella 1.11. Scandic Koskipuisto**

Vuoden leppoisin lauantai on täällä, tuu mukaan!

Kaipaanko piristystä vuoden harmaimpaan ajankohtaan tai vaihtelua arkeen? Ota äkkilähtö Tampereelle ja tule viettämään lauantai hyvässä seurassa mukavan tekemisen äärellä.

Nuorille ja heidän vanhemmilleen on omat, erilliset ohjelmat. Epilepsialiiton työntekijät ovat nuorten ryhmän kanssa koko päivän, luvassa on muun muassa pakohuonepeli ja pitsalounas. Vanhemmat saavat viettää rennon päivän herkkujen äärellä ja heillä on mahdollisuus koulutetun vertaisohjaajan luotsaamiin vertaiskeskusteluihin. Myös ikäryhmään kuuluva sisarus voi osallistua nuorten ohjelmaan.

Ilmoittautumiset 15.10. Mennessä <https://www.epilepsia.fi/tapahtuma/lauantailoma-13-18-vuotiaille-nuorille-ja-heidan-vanhemmilleen/>

Yhdistyksemme tapahtumia ja muuta infoa löytyy Pohjois-Pohjanmaan epilepsiayhdistyksen fb-sivujen sekä yhdistyksen nettisivujen kautta.

<https://www.epilepsia.fi/yhdistykset/tutustu-alueyhdistyksiin/pohjois-pohjanmaan-epilepsiayhdistys/>

Päivitämme molempiin ajantasaista tietoa.

Yhdistyksen toimintaa on tukemassa:

Tervaväylän koulu (Myllytullin yksikkö)

<https://www.valteri.fi/koulu/tervavayla/> puh. 08 5616200

Tonin taksipalvelu

<https://www.tonintaksipalvelu.fi>

tonintaksipalvelu.gmail.com puh. 050 555 5769