

KEVÄT 2026

JÄSENTIEDOTE



Tervehdys kaikille! Lähetämme teille keväisen tervehdyksen ja toivomme kaikkien liittyvän aktiivisesti mukaan joukkoomme. Pirkanmaan epilepsia yhdistyksen voima piilee jäsenissämme. Odotamme innolla tulevia tapahtumia ja yhdessä koettuja hetkiä.

OLETHAN JO SÄHKÖPOSTILISTALLAMME? SE KANNATTAA!

Sähköpostitse saat ajantasaista tietoa mm. tulevista tapahtumista, eli muistathan päivittää osoitteesi meille.

pirkanmaa@epilepsia.fi

Löydät tapahtumat ja tiedotteet myös kotisivuiltamme osoitteesta: www.epilepsia.fi/pirkanmaan-epilepsia yhdistys/

Tervetuloa mukaan uuteen ja vanhaan toimintaan! Kuljetaan yhdessä huomiseen.

Puhelinpäivystys maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 9–16, tiistaisin klo 9–17.30 | Puhelin 045 211 1810
Toimistomme on avoinna tiistaisin klo 15.30–17.30 | Kuninkaankatu 36 B, 33200 Tampere
Kesän päivystys ja toimiston aukioloaika Jäsenkirjeen viimeisellä sivulla.



TULOSSA!



[YouTube/Pirkanmaan epilepsia yhdistys](https://www.youtube.com/Pirkanmaan_epilepsia_yhdistys)

Neurologian professori

JUKKA PELTOLA LUENNOI

Ole kuulolla, päivämäärä ja tarkemmat tiedot ilmoitamme myöhemmin sähköpostilla, kotisivulla sekä somessa!

TASAPAINOA ETSIMÄSSÄ – EPILEPSIAN MONET HOITOKEINOT

Epilepsia ei aina tasapainotu ensimmäisillä lääkkeillä. Siksi on tärkeää tuntea myös muut hoitovaihtoehdot.

Aiheesta luennoi Neurologian professori
Jukka Peltola toukokuussa 2026.

Luentoa voi tulla kuuntelemaan toimistomme tiloihin,
Kuninkaankatu 36 B, Liisan sali, 33200 Tampere tai
seurata etänä YouTube-kanavallamme.

Ole kuulolla!



KEVÄÄN
Kaverikahvila

MAANANTAISIN
13.4., 11.5. ja 8.6.
klo 16.30-18.30

Tervetuloa!

FAZER CAFÉ TEMPO
HÄMEENKATU 15, 33100 TAMPERE

Koskihoivan Emma Lehtonen esittelee
Koskihoivan palveluita keskiviikkona 25.3. klo 17-19
toimistomme osoitteessa, Liisan salissa.

Kotihoidon palveluita ovat:

- KOTIHOITO
- KOTISAIRAANHOITO
- LAPSIPERHEIDEN PALVELUT
- OMAISHOIDON VAPAAT

Koskihoivan kotihoidon palvelut auttavat ylläpitämään ja tukemaan päivittäistä toimintakykyä ja mahdollistamaan näin itsenäisen kotona asumisen.

Tervetuloa!



2.4.

Annia

ASIANAJOTOIMISTO

Maria Puputti Asianajotoimistosta Anniasta tulee kertomaan edunvalvonta valtuutuksesta, testamentin teosta, sekä muista lakiasioista torstaina 2.4. klo 17-19 toimistomme tiloihin, Kuninkaankatu 36 B,

Liisan sali, 33200 Tampere. *Tervetuloa!*

TITANIQUE

MUSIKAALIPARODIA
CELINE DIONIN HITEILLÄ

Esitys to 23.4. alk. klo 18.00
Lapintie 3 A, 33100 Tampere

Mikään ei voi tulla Jackin ja Rosen väliin – paitsi Celine Dion!

Tämä esitys on täynnä suuria eleitä, yllättäviä kohtauksia, liioiteltuja tunteita sekä syvänmeren kimallusta!

Palkittu Titanic-musikaaliparodia on paitsi parodia Titanic-elokuvasta myös kunnianosoitus Celine Dionin ikoniselle musiikille.

Lipputilaukset viim. ma 23.3. mennessä

Puh. 045 211 1810 tai

S-posti: pirkanmaa@epilepsia.fi

Lippuja rajoitettu määrä!

Myös pyörätuolipaikkoja.

JÄSENHINTA

40 €

Ei jäsen 54 €
Ei sis. narikkaa

Hyppää kyytiin ja anna Titanic-musikaaliparodian iskeä tajuntaasi kuin jäävuori laivaan!

Kesto: n. 2 h 15 min., sis. väliajan.

 epilepsialiitto

Lähde kisoihin!

**KESÄ-
KISAT**

RIIHIMÄELLÄ!

**LAUANTAINA
6.6.2026**

**HINTA
20€/HLÖ**

Ilmoittautumiset ma 1.6. mennessä

Puh. 045 211 1810 tai pirkanmaa@epilepsia.fi

Lisätietoja: Matkanjärjestäjä Seppo Raitio

Puh. 040 502 2240

Bussikuljetus lähtee Tampereen

Vanhalta kirkolta klo 9.00.

Lajit ja sarjat:

- Kolmiottelu
(60 m:n juoksu, kuulantyyntö ja pituushyppy)
- 1000 m kävely
- Kesäkisaviesti neljän hengen joukkue
(matka 50m+75m+100m+125m)

Kolmiottelussa ja 1000 m kävelyssä:

seniorisarja miehet (+50 v.), seniorisarja naiset (+50 v.), miehet (+17 v.), naiset (+17 v.), tytöt ja pojat alle 17 v., alle 12 v., alle 7 v. sekä pyörätuolisarja.

Huutosakkikilpailu! Lähde mukaan vaikka vaan kannustamaan!



Sääntömääräinen KEVÄTKOKOUS 2026

Tiistaina 12.5. toimistomme tiloissa, Kuninkaankatu 36 B, 33200 Tampere, Liisan sali (esteetön pääsy). Kokous vain paikan päällä.

Aloitamme klo 17.30 kahvitarjoilulla. Kokouksen aloitamme klo 18.00.

Kokousasiat:

Käsitellään sääntömääräiset asiat mm. 2025 toimintakertomus ja tilinpäätös.

Hyvä jäsen - Osallistumalla kokoukseen, voit vaikuttaa Pirkanmaan epilepsiayhdistyksen toimintaan. Tervetuloa kokoukseen!

*Pyynikin
kesäteatteri*

Musiikinäytelmä Harmony Sisters!

Se on vauhdikas, tositahtumiin perustuva tarina laulavista Valtosen siskoksista, jotka 1930-luvulla nousivat tähteyteen.

Harmony Sisters - Tarina rakkaudesta, kaipuusta, sisaruudesta ja musiikin voimasta.

Lipputilaukset viim. ma 15.6. mennessä

Puh. 045 211 1810 tai

S-posti: pirkanmaa@epilepsia.fi

Lippuja rajoitettu määrä!

ESITYS KE
29.7.
Alk. klo 18.00

JÄSENHINTA
35 €
Ei jäsen 44 €

HARMONY
Sisters



Korkeasaari-retki la 13.6.2026

Aikataulu

Bussi lähtee Tampereen Vanhalta kirkolta klo 9.00.

Klo 11.15 Saapuminen Korkeasaareen.

Klo 11.30 Ruokailu, Ravintola Pukki. Noutopöytä.

Klo 13.00-14.40 Opastettu Korkeasaarikierros.

Klo 15.30 Lähtökahvit.

Osallistumismaksut

Aikuinen 55 € (jäsen) 80 € (ei jäsen)

13-17 v. 45 € (jäsen) 70 € (ei jäsen)

4-12 v. 35 € (jäsen) 60 € (ei jäsen)

0-4 v. 20 €

Avustaja 30 €

Jäsen voi ottaa yhden ei-jäsenen mukaan.

Perheenjäsenet jäsenhinnalla, jos vähintään yksi on jäsen.

Pyörätuolit ja rollaattorit sopii mukaan, mikäli pystyy matkustamaan bussin penkillä.



Ilmoittaudu mukaan viim. ma 1.6.2026

Puh. 045 211 1810 tai pirkanmaa@epilepsia.fi

Lisätietoja: Matkanjärjestäjä

Seppo Raitio p. 040 502 2240

PIRKANMAAN
epilepsia yhdistys



ASAHI-LIIKUNTAA tiistaina 19.5. alk. klo 18

Asahi on Suomessa kehitetty, tutkittuun tietoon perustuva terveysliikuntamuoto, joka yhdistää yksinkertaiset liikkeet, hengityksen ja mielen läsnäolon.

Sari Helminen, liikunnanohjaaja.

TERVETULOA Asahi-liikuntaan toimistomme tiloihin, Kuninkaankatu 36 B, Liisan sali, 33200 Tampere

Tilaisuus on maksuton.

Yhdistyksemme kesäaika!

Kevään viimeinen toimistopäivystys tiistaina 26.5.2026

Puhelinpäivystys ajalla 1.6.–31.8.2026 puh. 045 211 1810

maanantaisin ja tiistaisin klo 10–14.

Toimistopäivystys taas normaalisti tiistaina 1.9.2026 alkaen.

Hyvää kesäaikaa kaikille!

KEVÄÄN VAKIOVUOROT

LENTOPALLO

KESKIVIIKKOISIN 18.3., 25.3.,

1.4., 8.4., 15.4., 22.4., 29.4.,

6.5. ja 13.5. klo 17–18.30

Johanneksen koulu, liikuntasali

Postikatu 2, Tampere

PELIKERHO

TORSTAIN 26.3., 30.4. ja 28.5. klo 17–19

Toimistomme osoitteessa

Kuninkaankatu 36 B, Liisan sali, Tampere

Smartum!

Smartum-saldo tilataan jatkossa kaikille yhteisessä aikataulussa! Tilauspäivät ovat 30.3., 30.6. ja 29.9.2026.

Kaikki siihen mennessä ilmoitetut tilaukset käsitellään kerralla ja ne koskevat siis samaa jaksoa. Määräajan jälkeen saapuneet tilaukset siirtyvät automaattisesti seuraavaan tilauskertaan.

Tiedustele ja kysy lisää SMARTUM-saldosta:

Puhelin: 045 211 1810

S-posti: pirkanmaa@epilepsia.fi

Lataa SmartumPay



PIRKANMAAN epilepsia yhdistys

Kuninkaankatu 36 B, 33200 TAMPERE



045 211 1810



pirkanmaa@epilepsia.fi



www.epilepsia.fi/pirkanmaan-epilepsia yhdistys

Toimistopäivystys:

Tiistaisin klo 15.30–17.30

Puhelinpäivystys:

Maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 9–16, tiistaisin klo 9–17.30

Löydät meidät myös täältä:



epilepsialiitto

Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki



(09) 350 8230



epilepsialiitto@epilepsia.fi

OLETHAN JO JÄSEN!

Katso lisää kotisivuiltamme ja liity!



www.epilepsia.fi/pirkanmaan-epilepsia yhdistys/

**Tule mukaan ja vaikuta
yhdistyksemme toimintaan!**

Muutokset tapahtumiin ja tilaisuuksiin mahdollisia, ilmoitamme niistä sähköpostitse tai ks. lisää kotisivuiltamme!