

**Elämää ennen
kaikkea.
Tule mukaan.**

epilepsia.fi

**Keski-Suomen Epilepsiayhdistys ry
Syksy 2025**

Jäsenkirje 2/2025

JÄSENTIEDOTE 08.10.2025

Hallituksen terveiset

Hyvä jäsen, tässä syksyistä postia.

Olemme järjestäneet virkistystoimintaa vuoden loppuun asti seuraavasti.

Jutellaan ja viettään aikaa yhdessä kaverikahvilan, keilausten sekä leikkitreffien merkeissä. Yhdistys kustantaa tarjoilut, jos ei mainita erikseen hintaa. Vertaistuki on tärkeää. Liikuntarajoitteisuus ei ole este osallistua. Tervetuloa kaikki mukaan.

.

=====

Jatkokevätkokous pidetään Mataralla

Matarakatu 6 A , 40100 Jyväskylä

maanantai 21.10.2025 Klo. 17.00 tila Talvikki 2krs.

Kaikki jäsenet tervetuloa päättämään yhteisistä asioista.

Aloitetaan kahvitarjoilulla klo 16.30.

Ilmota viimeistään 20.10 Merjalle osallistumisestasi.

=====

Syyskokous pidetään Mataralla, Matarakatu 6 A , 40100 Jyväskylä

maanantai 17.11.2025 Klo. 17.00 tila Talvikki 2krs.

Kaikki jäsenet tervetuloa päättämään yhteisistä asioista. Aloitetaan kahvitarjoilulla klo 16.30.

Ilmota viimeistään 16.11 Merjalle osallistumisestasi.

Keski-Suomen epilepsiyhdistyksen toimintaa

Keski-Suomen epilepsiyhdistyksen tapahtumat ilmoitetaan FB:sivuilla, Epilepsialiiton kotisivuilla ja jäsenkirjeitse.

=====

Kaverikahvila

Kaverikahvila Ravintola Elo, Kauppakatu 22, 40100 Jyväskylä

Klo. 13-15 30.10, ja 27.11.2025

=====

Keilausta Jyväskylän Keilahalli, Pupuhuhdantie 4, 40340 Jyväskylä

Klo. 13.30 – 14.30 21.10, 4.11 ja 18.11.2025 klo 13.3-14.30

=====

Leikkitrehvit Perhekeskus Tourutupa, Tourukatu 25 D 49,40100 Jyväskylä

Klo. 17.00-19-00 torstaisin 23.10 ja 11.12.2025

=====

Jyväskylän Huoneteatteri, Sammonkatu 4, 40100 Jyväskylä

Lauantai 08.11.2025 klo. 18.00

Lempi

Jyväskylän Huoneteatterissa Lempin tarina nähdään Erika Hastin ohjaamana voimakkaana tarinana. Mukana esityksessä on jyväskyläläisen Kipinät-kuoron laulajien kuoronjohtaja Kaisa

Halmemiehen ja ohjaaja Erika Hastin johdolla luoma vavisuttavan upea äänimaisema, joka johdattaa katsojan niin Lapin maisemiin kuin hahmojen sisäisiin maailmoihin.

Hinta jäsen 20.00€ ei jäsen 30.00€ .

Väliajalla kahvitarjoilu

Ilmoita viimeistään 24.10.2025 Merjalle 040 768 1717

**Maksu viimeistään 24.10.2025 Keski-Suomen Epilepsiayhdistyksen tilille
FI94 5290 0240 1168 46**

=====

Koko perheen Pikkujoulut Mataralla, Matarakatu 6 A , 40100 Jyväskylä,

Aika 21.11.2025 Paikka Matarasali 2 krs.

Joululauluja, Joulupukki ja Jouluruokailua ja muita pieniä yllätyksiä

Menu

Ylikypsää possua glögikastikkeella
Paahdettua perunaa
Porkkanalaatikkoa
Chili-bataattilaatikkoa
Aurajuusto-punajuurisalaatti
Jouluinen taateli coleslaw
Marinoitu punasipuli
Raikas vihersalaatti
Kylmäsavulohimousse ja ruislastuja
Talon mallasleipä ja voi
Kotikalja
Hedelmärahka

Hinta jäsen 17.00€ ei jäsen 32.00€

Ilmotaudu viimeistään **9.11.2025** Merjalle 040 768 1717, erityis ruokavalio

maksu viimeistään 09.11.2025 Keski-Suomen Epilepsiayhdistyksen tilille

FI 94 5290 0240 1168 46

=====

Jäsenillat:

Aloitamme jäsenillat ensi vuonna, jotka tullaan pitämään jokaisen kuukauden ensimmäisen viikon torstaina. Tästä tiedotetaan seuraavassa kirjeessä tarkimmin.

Nuoret:

Järjestämme keilausillan nuorille, nyt pyydän teitä nuoria kaikki kiinnostuneet ilmoittautumaan Merjalle 040 768 1717 tai merja.tuomela@gmail.com saamme selvyuden osallistujista, jotta voimme varata radat keväällä.

=====

Ääneseudun Epilepsiakerho

Tapaaminen Rinkelissä ke 14.10.2025 klo 13.00

Kerho tarjoaa kahvi

Syksyinen Kävelylenkki torstaina 30.10.2025

lähtö klo 13.00 Äänekosken kirjaston luota

Kerho tarjoaa lenkkikahvit.

Pikkujoulun merkeissä jouluruokailu pe 21.11.2025 klo 17.00

Ravintola Vanha Keitele

Jouluaterian omavastuu hinta jäsenet: aikuiset 15 € ja lapset alle 12 vuotiaat 7 €.

Hinta ei jäsenet: aikuiset 30 € ja lapset alle 12 vuotiaat 15

Ravintola Vanhassa Keiteleessä

Jouluaterian hinta aikuiset 30 € ja lapset alle 12 vuotiaat 15 €

=====

Muuta asiat

Kuntouttamiseen saat lisätietoa Epilepsialiiton lehdestä, neurologiltasi sekä Epilepsialiiton kotisivuilta.

Epilepsialiitto järjestää seuraavasti:

Vanhemmuuden verstaas 2 -verkkoryhmä: Lapsen tuore epilepsiadiagnoosi

Järjestäjä: EPILEPSIALIITTO

Tapahtuman tyyppi: Aikuisten kurssi

Ajankohta

5.11. - 19.11.2025 00:00 - 00:00

Ilmoittautuminen päättyy:

12.10.2025

Paikka Verkkoryhmä (Teams)

Epilepsiakirurgian kokeneiden kurssi aikuisille ja läheisille

Järjestäjä: EPILEPSIALIITTO

Aikuisten kurssi

Ajankohta 21.11. - 23.11.2025 00:00 - 00:00 Ilmoittautuminen päättyy:

5.10.2025 . Paikka Peurungan kylpylä, Laukaa

=====

Muistattehan maksaa jäsenmaksun, jos joltain on sattunut unohtumaan, jotta jäsenyys säilyy.

Tärkeää meille, muistattehan päivittää sähköpostitietonne !

=====

Yhteystiedot

Toimisto, Matarakatu 6 A, 2krs huone b219

40100 Jyväskylä

Tapani Reinikka, puheenjohtaja puh.040 747 7981

Väinö Majanen, Varapuheenjohtaja/liikuntavastaava

puh. 040 719 4258

Ritva Tourunen, Ääneseudun epilepsiakerho puh.040 775 1961

Maiju Söderlund, jäsenrekisteriin hoitaja 040 720 5621
maiju.keski-suomi@epilepsia.fi

Merja Tuomela, Vt. sihteeri 040 768 1717
Sähköposti: toimisto.keski-suomi@epilepsia.fi

Kotisivut: <http://www.epilepsia.fi/keski-suomi>