

JÄSENKIRJE KEVÄT 2026

Uudenmaan epilepsiayhdistyksen jäsenkirje

Hyvää uuden vuoden alkua!

Yritämme myös tänä vuonna tarjota jäsenillemme monipuolisia kohtaamisen ja vertaistuen mahdollisuuksia, lämpimästi tervetuloa mukaan toimintaan!

Kansainvälistä epilepsiapäivän kampanjaviikkoa vietetään 9.-15.2.2025 teemalla työ ja epilepsia. Lisätietoja löydät Epilepsialiiton sivuilta. Virallinen epilepsiapäivä on maanantaina 9.2. Uudenmaan epilepsiayhdistys on epilepsiaviikolla esillä sairaaloiden ja terveystieteiden OLKA-pisteillä. Tervetuloa moikkaamaan meitä!

Seuraathan verkkosivujamme **www.epilepsia.fi/uusimaa**.

Tiedotamme sivuillamme ajankohtaisista asioista ja tapahtumista. Ilmoittautumiset tapahtumiin tehdään pääsääntöisesti nettisivujemme kautta. Ilmoittautua voi myös soittamalla yhdistyksen yhteisövästävälle.

HUOM! Voimme välittää yhteystietoja epilepsiaa sairastavien tai heidän läheistensä välillä vertaistuen saamiseksi. Ole rohkeasti yhteydessä, jos koet, että sinulla olisi vertaistuellista annettavaa samassa tilanteessa oleville tai haluaisit saada vertaistukea samassa tilanteessa olevalta henkilöltä.

Löydät tapahtumiamme ja muutakin mukavaa myös Facebook ja Instagram -sivuiltamme:

Facebook: <https://www.facebook.com/Helsinginepilepsiayhdistys>.

IG: https://www.instagram.com/uudenmaan_epilepsiayhdistys/

Nautitaan talvesta, Sellaisena kuin se on!

Toivottavat:

Uudenmaan epilepsiayhdistys
ja yhteisövästäva *Laura*

VERTAISTAPAAMISET

Kaverikahvilat kevät 2026

Kaverikahvila on matalan kynnyksen paikka epilepsiaa sairastaville sekä heidän läheisilleen. Kahvilaan voit tulla tapaamaan uusia ihmisiä, juttelemaan ja kuuntelemaan. Kahvilaan ei tarvitse ilmoittautua. Mukana on vertaisia sekä ohjaaja. Yhdistys tarjoaa kahvit.

Jos Kaverikahvila joudutaan perumaan, näkyy peruutus nettisivuillamme kyseisen tapahtuman kohdalla.

Kaverikahvilat järjestetään:

Vantaa: Espresso House Flamingo

Osoite: Tasetie 8, 01510 Vantaa. 2 kerros, Flamingon puoli.

Milloin: **tiistai 20.1., 17.2., 17.3., 14.4. ja 12.5. klo 13:00-15:00.** Ohjaaja: vapaaehtoinen Sari.

Helsinki: Robert's Coffee Kamppi

Osoite: Kampinkuja 2, Helsinki.

Milloin: **tiistai 13.1., 10.2., 10.3., 7.4. ja 5.5. klo 16:00-18:00.** Ohjaaja: Sari.

Helsinki Tripla: Magnolia Coffee & Bakery

Osoite: Mall of Tripla, Fredikanterassi 1, Helsinki. Sijainti 4. krs Little Manhattan & rautatieasema.

Milloin: **maanantai 12.1., 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5. klo 16:00-17:30.** Ohjaaja: vapaaehtoinen Jukka.



Espoo: Espresso House – Kauppakeskus Iso Omena

Osoite: Piispansilta 11, Espoo, Iso Omena, 1. kerros (Prisman ja Citymarketin päädyssä).

Milloin: **keskiviikko 21.1., 11.2., 11.3., 8.4. ja 6.5. klo 9:30-11:00.** Ohjaaja: yhteisövastaava Laura.

Nummela Vihti: Kahvila Presso

Osoite: Naaranpajuntie 3, 03100 Vihti, Prisman kauppakeskus.

Milloin: **keskiviikko 28.1., 25.2., 25.3. ja 29.4. klo 17:00-19:00.** Ohjaaja: vapaaehtoinen Marja.

Järvenpää: Kahvila Presso

Osoite: Rantakatu 5, Järvenpää (Prismakeskus)

Milloin: **keskiviikko 14.1., 11.2., 11.3., 15.4. ja 13.5. klo 16:30-18:00.** Ohjaaja: vapaaehtoinen Pirjo.

Karkkila: Kahvila Muffinssi

Osoite: Huhdintie 5, 03600 Karkkila

Milloin: **keskiviikko 27.5. klo 17:00-19:00.** Ohjaaja: vapaaehtoinen Marja

Hyvinkään kerho kevät 2026

Uudenmaan epilepsiayhdistyksen järjestämä Hyvinkään kerho on tarkoitettu epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Kerho kokoontuu pari kertaa kuussa maanantaisin. Kerhokerroilla on tarjolla erilaista ohjelmaa ja vierailijoita sekä tietenkin kahvittelevia hyviä seurassa!

Paikka: Villatehdas, Kankurinkatu 4-6, rappu A7, Hyvinkää. Kulku Värttinäpolun puolelta.

Meillä on keväällä kaksi erikoiskertaa, näihin tulee ilmoittautua erikseen:

ma 16.2. klo 17–19.15 elokuvailta Hyvinkään kaupungintalolla, Kankurinkatu 4, 05800 Hyvinkää.

Elokuvana The Roses (2025 | 105 min | draama, komedia, romanssi).

ma 16.3. klo 11–12.30 minigolfia Minigolfmaailma Hyvinkäällä, Uudenmaankatu 4-6, 05800 Hyvinkää.

Aika: maanantaina 19.1., 2.2., 16.2. (leffailta), 16.3. (minigolf klo 11–12.30), 30.3., 13.4., 27.4. ja 11.5. klo 17–19.

Ohjaaja: vapaaehtoinen Sari.

Lisätiedot: Laura Närhi laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.



PERHETOIMINTA

Opastettu näyttelykierros Fazerille

Uudenmaan epilepsiayhdistys järjestää **sunnuntaina 25.1.2026 opastetun näyttelykierroksen Fazerille**. Tapahtuma on tarkoitettu Uudenmaan epilepsiayhdistyksen jäsenille ja heidän läheisilleen.

Näyttelykierroksella tutustutaan Fazerin käyttämiin raaka-aineisiin, historiaan ja laajaan tuotevalikoimaan. **Paikalle tullaan omalla kuljetuksella ja tapaamme aulassa klo 10:45**, kierros alkaa klo 11:00 ja kestää tunnin. Tämän jälkeen meille on varattu puoli tuntia aikaa kierrellä Fazerin putiikissa.

Tilaisuus on maksuton. Peruuttamattomasta poisjäännistä veloitetaan 15€ aikuinen ja 10€ lapsi.

Osoite: Fazer Experience Vierailukeskus, Fazerintie 6, 01230 Vantaa.

Ilmoittautumiset viimeistään to 15.1.2026 nettisivujemme kautta. Mukaan mahtuu rajoitettu määrä.

Lisätiedot: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 0505354009.

Koko perheen leffapäivä

Uudenmaan epilepsiayhdistys järjestää lauantaina 28.2. klo 12 elokuvapäivän Järvenpäässä. Tällä kertaa katsomme yhdessä elokuvan GOAT- kaikkien aikojen paras.

Teatterin ovet avautuvat klo 11.30. **Tulethan paikanpäälle viim. klo 11.45.**

Meille on varattu yksityisnäytös, jossa äänentasoja lasketaan hieman ja teatteriin jätetään pientä valaistusta.

Hinta: 5€ / lippu jäsenille. Omavastuu maksetaan paikan päällä elokuvateatteriin. Peruuttamattomista poisjäännistä laskutetaan todelliset kustannukset eli 15€/hlö.

Osoite: Studio 123, Helsingintie 12, Järvenpää.

Parkkipaikkoja löydät esim. läheisen Prisman parkkihallista (3h jälkeen maksullinen) tai läheltä Mannilantien varresta löytyvältä parkkialueelta.

Varaa leffapäivä kalenteriisi! Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Ilmoittautumiset viimeistään su 22.2.2026 nettisivujemme kautta.

Lisätiedot: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.

Kesäretkelle Tykkimäkeen

Aika: lauantai 15.8. klo 9.15– n. 19.30

Huvipuistorannekkeen hinta jäsenille: **Lapsille alle 18v maksuton ja aikuisille 30€/ kpl.** Retken lasku tulee maksaa ennen retkeä. Huvipuistoalueelle pääsee maksutta.

Ilmoita jos tarvitset avustajalipun (tähän oltava joku todistus mukana, kuten vammaiskortti ja siinä A-merkintä).

Lähdemme kesäpäivän suosikkikohteeseen Tykkimäelle Kouvolaan yhteiskuljetuksella.

Lähtö Kiasman vieressä olevalta tilausajopysäkiltä klo 9.15, os. Mannerheiminaukio 2, HKI.

Olethan ajoissa paikalla, viimeistään klo 9.00!

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen yhteiskuljetuksen.

Tarjolla yhteisruokailu Buffetravintola Raveliinissa klo 11.30. **Hinnat alle 12v. 9,90€ ja muut 13€.**

Ruokailu on omakustanteinen ja laskutetaan rannekkeiden laskutuksen yhteydessä.

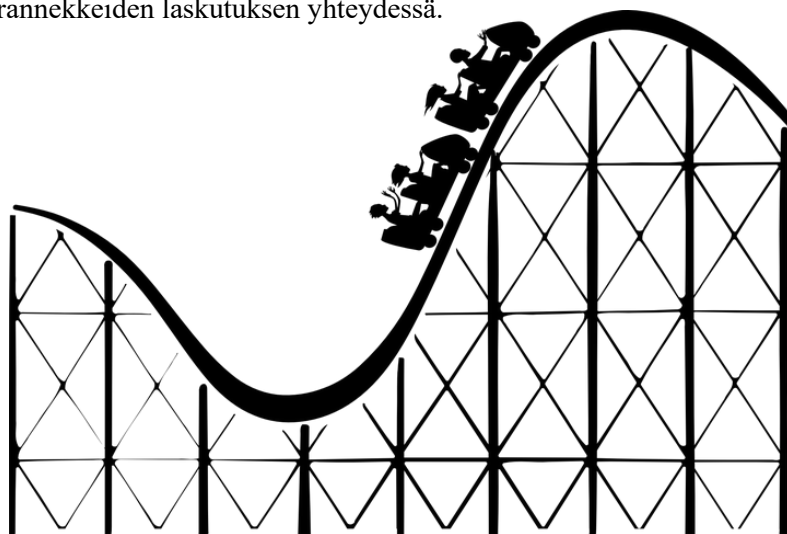
Takaisin Helsinkiin lähdemme klo 18.00.

Ilmoittautumiset ma 15.6. mennessä nettisivujemme kautta:

www.epilepsia.fi/uusimaa kohdasta

Yhdistyksen tapahtumat.

HUOM! Maksuton peruminen ma 15.6. asti, sen jälkeen lääkärin tai hoitajan todistusta vastaan. Peruuttamattomista poisjäännistä veloitetaan 30€ hlö ja ruokailun kustannukset.



NUORET

Tänä vuonna tarjolla on kaksi viikonloppuleiriä: tuttuun tapaan syksyllä **perinteinen Nuorten viikonloppu** sekä UUTENA **Ikinuorten viikonloppu** jo keväällä 2026. Nuorten viikonloppu on kohdennettu 16–35-vuotiaille ja Ikinuorten viikonloppu on kohdennettu 35–50-vuotiaille.

Nuorten viikonlopusta poiketen Ikinuorten viikonloppu sisältää enemmän omatoimisempaa oleskelua ja vertaiskeskusteluja ja vaatii siksi hyvin omatoimista pärjäämistä. Paikalla on myös vähemmän ohjaajia. Jos olet epävarma kummalle leirille sinun kannattaisi hakea, olethan yhteydessä Lauraan: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.

Ikinuorten viikonloppu järjestetään keväällä 2026

UUTTA! Uudenmaan epilepsiyhdistys järjestää toiveesta **Ikinuorten viikonlopun pe-su 22.-24.5.2026** maatilamatkailukohteessa **Ilorannassa Hauholla** (Rukkoilantie 129, 14700 Hauho).

Ikinuorten viikonloppu on kohdennettu 35–50-vuotiaille.

Osallistumismaksu: Uudenmaan epilepsiyhdistyksen jäsenille 80€ + matkat yhteiskuljetuspaikalle. Muiden yhdistysten jäsenille 180€ + matkat yhteiskuljetuspaikalle.

Yhteiskuljetus lähtee Hämeenlinnan rautatieasemalta. Yhteiskuljetuksen omavastuu on 10€/hlö. Voit tulla paikanpäälle myös omalla autolla.

Maksu sisältää majoituksen 2hh - 4hh huoneissa sekä täysihoidon (aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala) ja aktiviteetit ohjaajineen. Meille on tarjolla kaunista maalaismaisemaa, uintia, saunomista, vertaiskeskusteluja ja mukavaa yhdessäoloa!

Leirillä tulee selvitä omatoimisesti. Avustusta leirillä voidaan tarjota vain pienimuotoisesti, esim. auttaa tarjottimen ja laukkujen kantamisessa. Emme vastaa lääkkeiden oston. Viikonloppuun on mahdollista osallistua avustajan kanssa. Avustajan kustannus on tällöin jäsenhinta (80€).

Ohjaajia leirillä on 3-4. Koska yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, ohjaajat ovat vapaaehtoisia. He ovat kuitenkin toimineet yhdistyksen vapaaehtoisina useampia vuosia ja ovat kokeneita ohjaajia. Mukana ohjaajana myös yhdistyksen yhteisövästava.

Sitovat ilmoittautumiset ma 27.4. mennessä nettisivujemme kautta www.epilepsia.fi/uusimaa. Maksutta voit peruuttaa ma 27.4. asti. Tämän jälkeen ilmoittautumisen voi perua hoitajan tai lääkärin todistusta vastaan. Mukaan mahtuu rajoitettu määrä osallistujia.

*Lämpimästi tervetuloa Ikinuorten viikonloppuun
tapaamaan muita epilepsiaa sairastavia!*

Nuorten viikonloppu järjestetään syksyllä 2026

Nuorten viikonloppu järjestetään tänä vuonna leirikeskus Leiriniemessä pe-su 25.-27.9.2026, osoitteessa Kalarannantie 3, 04530 Ohkola **Mäntsälä**.

Nuorten leiri on kohdennettu 16–35-vuotiaille.

Osallistumismaksu: Uudenmaan epilepsiayhdistyksen **jäsenille 80€ + matkat**. Muiden yhdistysten jäsenille 190€ + matkat yhteiskuljetuspaikalle.

Yhteiskuljetus lähtee Hyvinkään rautatieasemalta. Voit tulla paikanpäälle myös omalla autolla.

Maksu sisältää majoituksen 4hh huoneissa (omat lakanat mukaan), täysihoidon (aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi, päivällinen ja iltapala), saunan, uimismahdollisuuden ja aktiviteetit ohjaajineen.

Vietämme yhdessä perinteiseen tapaan viikonlopun, joka sisältää monenlaista tekemistä, vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa.

Ohjaajia leirillä on 6–7, osallistujamäärän mukaan. Koska yhdistyksen **toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen**, ohjaajat ovat vapaaehtoisia. He ovat kuitenkin toimineet nuorten leirillä jo useampia vuosia ja ovat kokeneita ohjaajia. Mukana myös yhdistyksen yhteisövästää.

Leirillä tulee selvitä omatoimisesti. Leirillä on tarjolla erilaista toimintaa ja vertaistukiryhmiä. **Avustusta leirillä voidaan tarjota vain pienimuotoisesti**, esim. auttaa tarjottimen ja laukkujen kantamisessa. Emme vastaa lääkkeiden otosta. Yleistä muistuttamista lääkkeiden ottamisesta voimme tehdä. **Nuorten leirille on mahdollista osallistua avustajan kanssa.** Avustajan kustannus on tällöin jäsenhinta (80€).

Ilmoittautumiset ma 31.8. mennessä nettisivujemme kautta www.epilepsia.fi/uusimaa. **Maksutta voit peruuttaa ma 31.8. asti.** Tämän jälkeen ilmoittautumisen voi perua hoitajan tai lääkärin todistusta vastaan.

Lämpimästi tervetuloa mukaan tapaamaan tuttuja ja uusia osallistujia!

Huomaathan, että molempiin leireihin mahtuu mukaan rajoitettu määrä osallistujia.

Olethan tarvittaessa valmis todistamaan henkilöllisyytesi, majoituspalvelut tai yhdistyksen työntekijä voi tarkastaa henkilöllisyyden tarvittaessa.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



AIKUISET JA SENIORIT

Kulttuuria ja vertaistukea on taas täällä!

Uudenmaan epilepsia yhdistys järjestää Kulttuuria ja vertaistukea -ryhmän pääkaupunkiseudun kulttuurikohteissa. Ryhmä tapaa kerran kuukaudessa. Meillä on opastettu kierros eri kulttuurikohteissa ja sen jälkeen kahvittelemme yhdessä.

Ryhmä on tarkoitettu epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen. Ryhmään otetaan enintään 15 osallistujaa. **Kulttuurikohteisiin tullaan omalla kuljetuksella.**

Ryhmä on maksuton ja sisältää kulttuurikohteen pääsymaksun, opastuksen ja kahvituksen.

Ryhmä on kokonaisuus ja siksi ryhmään tulee sitoutua. Yksittäiset poissaolot ovat luonnollisesti sallittuja.

Huom! Tietoihin saattaa tulla muutoksia.

1. Maaliskuu: to 12.3. klo 11–13.

Suomen kello- ja korumuseo Kruunu, Ahertajantie 3, Tapiola, Espoo.

Meillä on noin 45min opastettu kierros museossa, jonka jälkeen nautimme kahvit ja suolaiset museon aulassa Kahvila Hyrrässä noin klo 12. Museo on esteetön.

2. Huhtikuu: to 23.4. klo 10–12.

Nordean Pankkimuseo, Aleksanterinkatu 36 B, Helsinki.

Meillä on noin tunnin opastettu kierros museossa, jonka jälkeen nautimme kahvit ja makeat Fazer Café Kluuvissa klo 11.15, osoitteessa Kluuvikatu 3, Helsinki. Kahvilaan on noin 80m matka museolta. **HUOM!** Museoon ei ole esteetöntä sisäänkäyntiä.

3. Toukokuu: to 21.5. klo 10–12.

Lasse ja Lauri Reitzin kotimuseo Töölö, Apollonkatu 23 B 64, 6. krs, Helsinki. Meille on varattu noin tunnin opastus, jonka jälkeen nautimme kahvit ja purtavat Fazer Cafessa klo 11.15, osoitteessa Runeberginkatu 32, Helsinki. Kahvilaan on noin 180m matka kotimuseolta.

4. Kesäkuu: to 4.6. klo 13–15.

Talomuseo Glims, Glimsintie 1, Espoo.

Meille on varattu noin tunnin opastus. Kahvittelemme lopuksi kahvila Glims Cafessa, joka sijaitsee museon yhteydessä.

5. Elokuu: to 27.8. klo 10–12.

Virkki kotimuseo, Merikannontie 3 B 32, Helsinki, 6. krs. Ulko-ovella on summeri (32).

HUOM! rakennus ei ole esteetön. Asuinrakennuksessa on veräjähissi, johon mahtuu kerralla kolme henkilöä.

Meille on varattu noin tunnin opastettu kierros. Kahvitteilupaiikka selviää myöhemmin.

6. Syyskuu: to 17.9. klo 12–14.

Kansalliskirjasto, Unioninkatu 36, Helsinki. Tavataan kirjaston pääeteisessä.

Opastettu kierros kestää noin tunnin ja tämän jälkeen kahvittelemme Tiedekulma Cafessa klo 13.15, osoitteessa Aleksanterinkatu 7, Helsinki. Matkaa kansalliskirjastolta kahvilaan on 240m.

7. Lokakuu: to 8.10. klo 12–14.

Helinä Rautavaara museo, Siltakatu 11, Espoo.

Opastettu kierros kestää noin tunnin. Museokierroksen jälkeen kahvittelemme museon vieressä sijaitsevassa Espresso Housen kahvilassa. Museo on esteetön.

8. Marraskuu: to 12.11. klo 10–12.

Taide- ja museokeskus Sinkka, Kultasepänkatu 2, Kerava.

Meille on varattu 45min opastettu kierros museossa ja kahvit sekä pullat museon kahviosta.

9. Joulukuu: to 3.12. klo 13–15.

Vantaan taidemuseo Artsi, Myyrmäkitalo, Paalutori 3, Vantaa.

Meille on varattu noin tunnin opastus, jonka jälkeen kahvittelemme läheisessä Myyrmannin kauppakeskuksessa. Tarkempi paikka selviää lähempänä ajankohtana.

Ilmoittautumiset: nettisivujemme www.epilepsia.fi/uusimaa kautta.

Lisätiedot: Laura Närhi laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.



Retki Sipoonkorven luontoon

Uudenmaan epilepsia yhdistys järjestää esteettömällä reitillä olevan retken luontoon ikääntyneille ja aikuisille Sipoonkorven kansallispuistossa ti 2.6. klo 11.00- n. 14.00.

Lähtöpaikkamme on: Tasakalliontie (parkkipaikka tien päässä), Vantaa. Tästä lähdemme Storträskin reitille. Evästämme järven rannalla keittokatoksessa kevyen lounaan.

Lähtöpaikalta eväspaikalle on noin 1km yhteen suuntaan. Reitti on helppokulkuista, sopii myös pyörätuolia käyttävälle. Keittokatoksen kohdalla on mahdollisuus kävellä pieni ylimääräinen kävely järven ympäri, matka n. 1km. Järven ympäri kuljetaan osittain pitkospuita.

Seurustelun lomassa keskustelemme luontoon ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista. **Tilaisuus on maksuton.**

Ilmoittautuminen viimeistään ke 27.5. nettisivujemme kautta: www.epilepsia.fi/uusimaa.

Lisätiedot: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.

UUTTA! Ennakkomainos Epilepsiaa sairastavan ja läheisen vertaisviikonlopusta!

Uudenmaan epilepsia yhdistys järjestää **Epilepsiaa sairastavan ja läheisen vertaisviikonlopun** Hotelli Siuntiossa lokakuussa **23.-25.10.2026**. Tutuksi tullutta Pariskuntaviikonloppua ei järjestetä tänä vuonna ja tämä viikonloppu ei ole tällä kertaa tarkoitettu pariskunnille.

Hinnat 2 yötä täysihoidolla: 120€ /henkilö jäsenille. Viikonloppuun osallistuva läheinen pääsee mukaan jäsenhinnalla.

Viikonlopussa tulee olemaan mm. mukavaa yhdessäoloa ja virkistäytymistä, vertaistukiryhmiä, neurologian erikoislääkärin luento sekä psykologin alustus ja keskustelua ryhmässä. Viikonloppu on myös oiva mahdollisuus omatoimisiin vertaiskeskusteluihin ja uusien ihmisten tapaamiseen!

Ilmoittautuminen ja lisätiedot tulevat nettisivuillemme kevään aikana.

KAIKILLE

Kisakatsomo: Työ ja epilepsia -webinaari

Epilepsialiitto järjestää kansainvälisenä epilepsiapäivänä **9.2. klo 17.30–19** Työ ja epilepsia -webinaarin, joka tarjoaa tietoa epilepsian vaikutuksista työhön ja työkykyyn sekä antaa tietoa tarjolla olevasta tuesta.

Yhdistys tarjoaa mahdollisuuden tulla porukalla kuuntelemaan ja keskustelemaan webinaarista ”kisakatsomoon”.

Webinaari alkaa klo 17.30, mutta **voit tulla paikalle Malmille jo klo 16.30**. Yhdistys tarjoaa pientä purtavaa.

Paikka: Epilepsialiiton toimisto Malmilla, Malmin kauppatie 26, HKI.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu mukaan viimeistään su 8.2. nettisivujemme kautta: www.epilepsia.fi/uusimaa ja tapahtumat.

Lisätiedot: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.

Keilaus

Keilaamme Helsinki Fun Bowlingissa Kalliossa osoitteessa: Helsinginkatu 25, neljänä lauantaina: **7.2., 7.3., 11.4. ja 2.5. klo 13–14. HUOM!** Tulethan ajoissa paikalle eli n. 15 min ennen keilauksen alkamista.

Mukaan mahtuu 16 hlöä. Keilahalli on esteetön.

Keilaus maksaa 3€/kerta ja se maksetaan paikan päällä Fun Bowlingille.

Ilmoittautuminen viimeistään keilausta edeltävään torstaihin mennessä, paitsi toukokuun kertaan ilmoittautuminen ke 29.4. mennessä. Ilmoittaudu mukaan nettisivujemme kautta: www.epilepsia.fi/uusimaa kohdasta yhdistyksen tapahtumat.

Lisätiedot: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.

KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN

Uudenmaan epilepsiayhdistys kutsuu kaikki jäsenensä **kevätkokoukseen ke 22.4.2026 klo 17:30**.

Tilaisuus alkaa kahvituksella klo 17.00. **Klo 17.30–18.00 on alustus, jonka aihe tarkentuu kevään aikana.**

Kokous järjestetään Epilepsialiiton tiloissa Malmin kauppatie 26, Helsinki tai osallistua voi myös etänä. **Etälinkin saa ilmoittautumisen yhteydessä automaattisesti.** Ilmoittautuminen aukeaa nettisivuillemme lähempänä ajankohtana.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat eli tilinpäätös, toimintakertomus sekä tilintarkastajan lausunto ja päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille vastuuvollisille. *Lämpimästi tervetuloa mukaan!*



Viikonloppu Ilorannassa Hauholla

Uudenmaan epilepsiayhdistys järjestää perinteisen virkistysviikonlopun Ilorannassa Hauholla pe-su **12.-14.6.2026**.

Hinnat 2 yötä täysihoidolla yhdistyksen jäsenille: aikuinen 170€/ hlö omenatarhan huone päätalossa, 150€/hlö muu majoitus. Lapset 17 vuotta tai alle maksutta.

Viikonloppussa tarjolla on lekottelua rannalla, saunomista, uimista, hyvää ruokaa ja lauantai-iltana muurinpohjalettuja! Viikonlopun tarkoitus on tarjota kiireetöntä lomailua, joten rentoon ohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista eikä viikonloppua ole täytetty järjestetyllä ohjelmalla. Viikonlopun aikana on mahdollisuus vertaistukeen pienissä ryhmissä.

Viikonloppuun voi saapua omalla autolla tai yhteisbussikuljetuksella. **Yhteiskuljetuksen hinnat: 10€ aikuinen ja 5€ lapsi.** Tarkemmat tiedot ilmoittautuneille.

Ilmoittautuminen tapahtuu nettisivujemme kautta www.epilepsia.fi/uusimaa kohdasta: Yhdistyksen tapahtumat.

Sitovat ilmoittautumiset viim. su **3.5.2025 mennessä**. Tämän jälkeen voit kysellä mahdollisia vapaita huoneita sähköpostitse.

HUOM! 3.5.2025 jälkeen peruutukset hoitajan tai lääkärin todistusta vastaan. Peruuttamattomista tai ilman lääkärintodistusta tapahtuvista poisjäänneistä laskutetaan aikuisilta omavastuu ja lapsilta 100€/lapsi.

Olethan tarvittaessa valmis todistamaan henkilöllisyytesi, majoituspalvelut tai yhdistyksen työntekijä voi tarkastaa henkilöllisyyden tarvittaessa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan rentoon viikonloppuun!

Lisätiedot: laura.uusimaa@epilepsia.fi tai 050 535 4009.

