



***Keski-Suomen Epilepsia yhdistys ry***  
***Kevät 1/2026***

## Kevätkokous

## Jäsenkirje 1/2026

Matarankatu 6 A , 40100 Jyväskylä

Tiistai 24.03.2025 Klo. 17.00, tila Tähtimö 2krs.

Käsitellään sääntömääräiset asiat.

Kaikki jäsenet tervetuloa päättämään yhteisistä asioista.

Aloitetaan kahvitarjoilulla klo 16.30.

=====

## Tervehdys

Hyvä jäsen

Oikein mukavaa alkanutta vuotta. Aloitamme kevätkauden tutuksi tulleilla ohjelmilla. Toimisto on muuttanut viime syksynä uusiin tiloihin Mataralla. Olemme edelleen B käytävällä, huone b219 ainostaan vaihtui.

Tapahtumista ja mahdollisista retkistä, jota kevään aikana ilmenee, tiedotamme sähköpostitse sekä jäsenilloissa.

Terveisin Hallitus

=====

## Keski-Suomen Epilepsiyhdistyksen toimintaa

Keski-Suomen epilepsiyhdistyksen tapahtumat ilmoitetaan jatkossa FB:in sivuilla, Kotisivut: <http://www.epilepsia.fi/keski-suomi>

Paperipostia ei enää jatkossa lähetetä. Jäsenkirjeet jaetaan tapahtumissa sekä voit hakea Mataralta 2krs. B käytävä, huone b219. Ilmoita oma sähköposti, jotta saat jatkossa postia sähköisesti.

=====

## **Kaverikahvilat**

**Café Elo, Kauppakatu 22, 40100 Jyväskylä**

### **helmikuu**

26.02.2026 torstai klo. 13-15 kaverikahvila

### **maaliskuu**

12.03.2026 torstai klo. 16-18 iltakaverikahvila

26.03.2026 torstai klo. 13-15 kaverikahvila

### **huhtikuu**

30.04.2026 torstai klo. 13-15 kaverikahvila

### **toukokuu**

13.5.2026 torstai klo. 16-18 iltakaverikahvila

28.05.2026 torstai klo. 13-15 kaverikahvila

Kahvilan vetäjä Raija Roitto puh. 050 360 724

=====

## **Leikkitreffit Perhekeskus Tourutupa, Tourukatu 25 D 49,40100 Jyväskylä**

### **Kevätkausi**

11.03.2026 torstai klo. 17-19

13.05.2026 torstai klo 17-19

### **Syyskausi**

12.08.2026 torstai klo. 17-19

11.11.2026 torstai klo. 17-19

Yhteyshenkilöt: Henrik Lillvesd puh. 040 716 0987 tai

Raija Roitto puh. 050 360 7241

=====

# Elämää ennen kaikkea. Tule mukaan.

epilepsia.fi



## Keilaus

Jyväskylän Keilahalli  
Pupuhuhdantie 4, 40340 Jyväskylä

Klo. 13-14

Helmikuu  
10.02. 24.02.2026

Maaliskuu  
10.03. 24.03.2026

Huhtikuu  
07.04. 21.04.2026

Toukokuu  
05.05. 19.05.2026

Kaikki rohkeasti mukaan!  
Yhteyshenkilö. Väinö Majanen puh. 040 719 425

---

## Jäsenillat

### Paikka Matara, Matarankatu 6 A

Helmikuu 18.02.2026 Mataralla, Katsotaan video, jonka jälkeen keskustelua

Maaliskuu 18.03.2026 Mataralla, aihe tarkentuu myöhemmin

Huhtikuu 22.04.2026 Mataralla, aihe tarkentuu myöhemmi

Toukokuu 20.05.2026 Mataralla, aihe tarkentuu myöhemmi

=====

## TUETUN ASUMISEN INFO NUORILLE

**11.3.2026 klo 15.00**

**Paikka Matara, Matarankatu 6 A, 40100 jyväskylä, 2 kerrros, A käytävä  
Tähtimö**

**Oletko suunnitellut kotoa muuttamista omaan asuntoon ?**

**Nyt oiva tilaisuus tutustua asiaa**

- Asumisinfon kesto noin 1,5–2 h
- Asunnon hakeminen ja itsenäistyminen
- Vuokrasopimus
- Vuokralaisen velvollisuuden ja oikeudet
- Kuvia ja keskustelua vuokralaisen aiheuttamista vahingoista/kuluista
- Talouden hallinta, vuokranmaksu & maksuhäiriömerkintä
- Asumiseen liittyvä tehtävä tai peli

Yhteistyössä JNP Asunnot / Keski-Suomen Epilepsiyhdistys ry

**Ilmoita tulostasi viimeistään 10.3 merja.tuomela@gmail.com**

**Puh. 040 768 1717**

---

## Yliopiston Apteekki tiedottaa!

Farmaseutiksi opiskeleville kuuluu myös lääkeneuvonta. Lääkeneuvontaan voi varata henkilö, jolla on jatkuvassa käytössä, 5 tai useampi lääke.

Ota rohkeasti yhteyttä Yliopiston Apteekiin.

## **Ääneseudun Epilepsiakerhon kevään tapahtumia**

### **Talvinen kävelylenkki Äänejärven maisemissa maanantaina 16.2.2026**

Lähtö klo 13.00 Äänekosken kirjaston luota.

Lenkin jälkeen kerho tarjoaa pullakahvit.

Ilmoittautumiset 15.2. mennessä Ritvalle p. 040 775 1961

### **Päiväkahvit Rinkelissä torstaina 26.3.2026 klo 13.00**

osoite Kauppakatu 23, Äänekoski

Mukavaa yhdessäoloa ja jutustelua kahvikupposen äärellä.

Lämpimästi tervetuloa!

### **Avoimet ovet Rinkelissä lauantaina 11.4.2026 klo 10–14**

osoite: Kauppakatu 23, Äänekoski

Tule tutustumaan Rinkelissä toimiviin järjestöihin.

Kerho on mukana tapahtumassa. Lämpimästi tervetuloa!

### **Keväinen Luontoretki toukokuussa**

Tarkemmat tiedot tapahtumasta huhtikuulla verkkosivuilla

<https://www.epilepsia.fi/keski-suomi> kohdasta Yhdistyksen tapahtumat

ja Ritvalta p. 040 775 1961

=====

**Muistattehan maksaa jäsenmaksun, jos joltain on sattunut unohtumaan,  
jotta jäsenyys säilyy.**

**Olet tärkeä meille, muistattehan päivittää sähköpostitietonne !**

=====

## **Yhteystiedot**

**Toimisto, Matarakatu 6 A, 2 krs, huone b219, 40100 Jyväskylä**

**Puh. 040 768 1717**

**Hannu Koiramäki, puheenjohtaja puh. 040 720 8898 Sähköposti:**  
**[koiramaki.keski-suomi@epilepsia.fi](mailto:koiramaki.keski-suomi@epilepsia.fi)**

**Väinö Majanen, varapuheenjohtaja/liikuntavastaava puh. 040 719 4258**

**Merja Tuomela, sihteeri 040 768 1717**

**Sähköposti: [merja.keski-suomi@epilepsia.fi](mailto:merja.keski-suomi@epilepsia.fi)**

**Niina Tarvainen, sihteeri**

**[niina.keski-suomi@epilepsia.fi](mailto:niina.keski-suomi@epilepsia.fi)**

**Maiju Söderlund, jäsenrekisterin hoitaja puh. 040 720 5621**

**Sähköposti: [maiju.keski-suomi@epilepsia.fi](mailto:maiju.keski-suomi@epilepsia.fi)**

**Ritva Tourunen, Ääneseudun epilepsiakerho puh. 040 775 1961**

**<http://www.epilepsia.fi/keski-suomi>**